

56

PRÉSERVEZ-VOUS

Le VIH/sida, les hépatites B et C, les infections sexuellement transmissibles (IST) se transmettent par les sécrétions sexuelles ou par le sang lors de rapports sexuels non protégés ou par l'utilisation de matériels en contact avec du sang et non désinfectés. On peut être séropositif au VIH, à une hépatite, avoir une IST sans le savoir et transmettre le ou les virus à sa/son/ses partenaires.

Quels sont les meilleurs moyens d'éviter une contamination ?

- Les préservatifs masculins (externes) ou féminins (internes) utilisés avec du gel lubrifiant à base d'eau ou de silicone.
- Le matériel à usage unique ou stérilisé pour le piercing, le tatouage, le sniff, l'injection...

Et si on a un doute suite à une prise de risque :

faire un test de dépistage dès maintenant et de façon régulière.

AURAY

Centre de planification et d'Éducation Familiale*
Centre Hospitalier Bretagne Atlantique

Site Le Pratel

▶ 2, rue du Pratel

02 97 29 21 45 ou 02 97 01 41 91

LORIENT

CeGIDD**

Centre Médico-Social

Face à l'Office du Tourisme

▶ 11, quai de Rohan

02 97 06 76 20

Propose aussi des entretiens de sexologie (sur rendez-vous).

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

Centre Hospitalier de Bretagne Sud

Site du Scorff - Pôle Femme, Mère, Enfant

▶ 5, avenue de Choiseul

02 97 06 91 84

Dépistage associatif

Association AIDES

▶ 63, rue du Maréchal Foch

02 97 83 69 17 ou 06 16 01 40 29

Permanences de santé sexuelle intégrant une offre de dépistage au VIH et au VHC, se renseigner auprès de l'association.

NOYAL-PONTIVY

CeGIDD**

Centre Hospitalier du Centre Bretagne

Kério / Médecine Polyvalente, 2^{ème} étage

▶ 02 97 79 01 40

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

Centre Hospitalier du Centre Bretagne

Kério

▶ 02 97 79 04 00

PLOERMEL

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

▶ 7, rue du roi Arthur

02 97 73 26 86

VANNES

CeGIDD**

CHBA - Hôpital Chubert

▶ 20, boulevard Général Maurice Guillaudot

À côté du bâtiment des Urgences

02 97 01 99 55

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

Centre Hospitalier Bretagne Atlantique

Site Chubert

▶ 20, boulevard Général Maurice Guillaudot

02 97 01 41 91

* «Les Centres de planification et d'Éducation Familiale (CPEF) proposent également des entretiens et des consultations médicales : contraception, sexualité, vie de couple, Interruption Volontaire de Grossesse (avortement), IST... Les CPEF accueillent toute personne, en toute confidentialité.

** CeGIDD : Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des infections par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH), les hépatites virales et les infections sexuellement transmissibles (IST).



VOUS POUVEZ ÉGALEMENT DEMANDER UN TEST DE DÉPISTAGE

▶ **Auprès d'un médecin généraliste, un gynécologue, une sage-femme...**

▶ **Dans les Centres d'Examens de Santé de la CPAM, sur demande, lors de l'examen périodique de santé.**

Sida Info Service

▶ N° Vert **0800 840 800**

7j/7, 24h/24 appel anonyme, gratuit depuis un poste fixe.

www.sida-info-service.org

Hépatites Info Service

▶ N° Vert **0800 845 800**

7j/7 de 9h00 à 23h00, appel anonyme, gratuit depuis un poste fixe.

www.hepatites-info-service.org

Info sexualités / contraception / IVG

▶ N° Vert **0800 08 11 11**



Comité de COordination RÉgionale
de lutte contre l'infection due
au Virus de l'Immunodéficience Humaine