

29

PRÉSERVEZ-VOUS

Le VIH/sida, les hépatites B et C, les infections sexuellement transmissibles (IST) se transmettent par les sécrétions sexuelles ou par le sang lors de rapports sexuels non protégés ou par l'utilisation de matériels en contact avec du sang et non désinfectés. On peut être séropositif au VIH, à une hépatite, avoir une IST sans le savoir et transmettre le ou les virus à sa/son/ses partenaires.

Quels sont les meilleurs moyens d'éviter une contamination ?

- Les préservatifs masculins (externes) ou féminins (internes) utilisés avec du gel lubrifiant à base d'eau ou de silicone.
- Le matériel à usage unique ou stérilisé pour le piercing, le tatouage, le sniff, l'injection...

Et si on a un doute suite à une prise de risque :

faire un test de dépistage dès maintenant et de façon régulière.

BREST

CeGIDD**

Hôpital La Cavale Blanche

▶ Boulevard Tanguy Prigent

Service des consultations de Maladies Infectieuses et Tropicales,
Hall d'accueil, accès D

02 98 34 72 07 - 0 810 901 857 (numéro vert)

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

Hôpital Morvan - Bâtiment 5 - Rez de chaussée

▶ 5, avenue Foch - 02 98 22 34 39

Dépistage associatif

Association AIDES

▶ 16, rue Alexandre Ribot - 02 98 80 41 27 - 06 80 66 78 52

*Permanences de santé sexuelle intégrant une offre de dépistage au VIH et au VHC
se renseigner auprès de l'association.*

CARHAIX-PLOUGUER

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

Centre Hospitalier

▶ Rue du Docteur Menguy - 02 98 99 20 95

CHÂTEAULIN

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

Centre Départemental d'Action Sociale (CDAS)

▶ 56, avenue de Quimper - 02 98 86 00 44

CONCARNEAU

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

Hôpital Le Porzou

▶ 61, rue de Trégunc - 02 98 52 60 99

CROZON

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

Centre Départemental d'Action Sociale (CDAS)

▶ Place du 19 mars 1962 - 02 98 27 10 26

DOUARNENEZ

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

Centre Hospitalier - Service de Gynécologie

▶ 85, rue Laënnec - 02 98 75 13 82

LANDERNEAU

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

Centre Départemental d'Action Sociale (CDAS)

▶ 20, rue Amédée Belhommet - 02 98 21 80 20

LESNEVEN

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

▶ 6 boulevard des Frères Lumières - 02 98 21 80 20

MORLAIX

CeGIDD**

Centre Hospitalier de Morlaix - Pôle santé publique

▶ 15, rue Kersaint-Gilly - 02 98 62 38 06

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

Centre Hospitalier de Morlaix

▶ 15, rue Kersaint-Gilly - 02 98 62 60 82

PONT L'ABBÉ

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

Centre Départemental d'Action Sociale (CDAS)

▶ 10, quai Saint Laurent - 02 98 66 07 50

QUIMPERLE

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

Hôpital de la Villeneuve

▶ Centre périnatal, 20 bis, rue du avenue du Général Leclerc

02 98 96 60 99

QUIMPER

CeGIDD**

Centre Hospitalier Intercommunal de Cornouaille (CHIC)

▶ 14 avenue Yves Thépot - 02 98 52 62 90

Entrée par la rue Émile Zola - Bâtiment fenêtres vertes

Centres de Planification et d'Éducation Familiale*

Centre Départemental d'Action Sociale (CDAS)

▶ 12, rue Stang Ar C'hoat - 02 98 76 25 20

Centre Hospitalier Intercommunal de Cornouaille (CHIC)

▶ 14, avenue Yves Thépot - 02 98 52 60 99

Dépistage Associatif

Association AIDES

▶ 25, route de Brest - 02 98 95 67 96

*Permanences de santé sexuelle intégrant une offre de dépistage au VIH et au VHC,
se renseigner auprès de l'association.*

VOUS POUVEZ ÉGALEMENT

DEMANDER UN TEST DE DÉPISTAGE

▶ **Auprès d'un médecin généraliste, un gynécologue, une sage-femme...**

▶ **Dans les Centres d'Examens de Santé de la CPAM, sur demande, lors de l'examen périodique de santé.**

Sida Info Service

▶ **N° Vert 0800 840 800**

7j/7, 24h/24 appel anonyme, gratuit depuis un poste fixe.

www.sida-info-service.org

Hépatites Info Service

▶ **N° Vert 0800 845 800**

7j/7 de 9h00 à 23h00, appel anonyme, gratuit depuis un poste fixe.

www.hepatites-info-service.org

Info sexualités / contraception / IVG

▶ **N° Vert 0800 08 11 11**

* «Les Centres de planification et d'Éducation Familiale (CPEF) proposent également des entretiens et des consultations médicales : contraception, sexualité, vie de couple, Interruption Volontaire de Grossesse (avortement), IST... Les CPEF accueillent toute personne, en toute confidentialité.

** CeGIDD : Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des infections par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH), les hépatites virales et les infections sexuellement transmissibles (IST).

