



PRÉSERVEZ-VOUS

Le VIH/sida, les hépatites B et C, les infections sexuellement transmissibles (IST) se transmettent par les sécrétions sexuelles ou par le sang lors de rapports sexuels non protégés ou par l'utilisation de matériels en contact avec du sang et non désinfectés. On peut être séropositif au VIH, à une hépatite, avoir une IST sans le savoir et transmettre le ou les virus à sa/son/ses partenaires.

Quels sont les meilleurs moyens d'éviter une contamination ?

- Les préservatifs masculins (externes) ou féminins (internes) utilisés avec du gel lubrifiant à base d'eau ou de silicone.
- Le matériel à usage unique ou stérilisé pour le piercing, le tatouage, le sniff, l'injection...

Et si on a un doute suite à une prise de risque :
faire un test de dépistage dès maintenant et de façon régulière.

DINAN

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

Centre Hospitalier René Pleven

▶ 74, rue Chateaubriand

02 96 85 70 91 (information et orientation uniquement)

GUINGAMP

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

Maison du Département

▶ 9, place Saint-Sauveur

02 96 40 10 30

LAMBALLE

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

Maison du Département de Saint-Brieuc - Site de Lamballe

▶ 17, rue du Jeu de Paume

02 96 50 10 30

LANNION

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

Centre Hospitalier Pierre Le Damany

▶ Rue Kergomar - 02 96 05 71 55

Consultations possibles à Tréguier

Centre Hospitalier de Tréguier - La Tour Saint-Michel

02 96 92 10 13

LOUDÉAC

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

Centre Hospitalier Centre Bretagne

▶ Rue de la Chesnaie

02 96 25 32 14

PAIMPOL

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

Maison Périnatale

▶ Centre social municipal «Le Chatô» , 2 rue du Bécot

02 96 55 61 36 / 02 96 55 60 85

ROSTRENEN

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

▶ 1 rue Marcel Sanguy

02 96 29 14 45

SAINT-BRIEUC

CeGIDD**

Centre Hospitalier Yves Le Foll

Bâtiment central, Rez de Chaussée haut, Hôpital de Jour de médecine interne

▶ 10 rue Marcel Proust - 02 96 01 72 99

Centre de Planification et d'Éducation Familiale*

Centre Hospitalier Yves Le Foll - Pavillon de la femme et de l'enfant

▶ 10, rue Marcel Proust - 02 96 01 71 58

VOUS POUVEZ ÉGALEMENT DEMANDER UN TEST DE DÉPISTAGE

- ▶ **Après d'un médecin généraliste, un gynécologue, une sage-femme...**
- ▶ **Dans les Centres d'Examens de Santé de la CPAM, sur demande, lors de l'examen périodique de santé.**

Sida Info Service

▶ N° Vert **0800 840 800**

7j/7, 24h/24 appel anonyme, gratuit depuis un poste fixe.

www.sida-info-service.org

Hépatites Info Service

▶ N° Vert **0800 845 800**

7j/7 de 9h00 à 23h00, appel anonyme, gratuit depuis un poste fixe.

www.hepatites-info-service.org

Info sexualités / contraception / IVG

▶ N° Vert **0800 08 11 11**



Comité de COordination RÉgionale
de lutte contre l'infection due
au Virus de l'Immunodéficience Humaine

