



Colloque sexe et addictions



Jeudi 29 septembre 2016

Quand peut-on parler d'addiction:
addiction au sexe, aux produits?

Dr Guillery Xavier CHGR de Rennes

Objectifs

- Comprendre les principes de l'addiction
- Différencier les addictions sexuelles des autres pratiques sexuelles
- Connaître les principes généraux de prise en charge

historique

- Au début du XX ième siècle, la masturbation aboutissait selon les termes médicaux à la cécité, la surdité puis   l'imbécilité et   la folie puis enfin   la mort.
- On pratiquait des clitoridectomies pour traiter certaines femmes de leurs comportements masturbatoires et on posait des freins métalliques sur le prépuce des hommes « malades »

historique

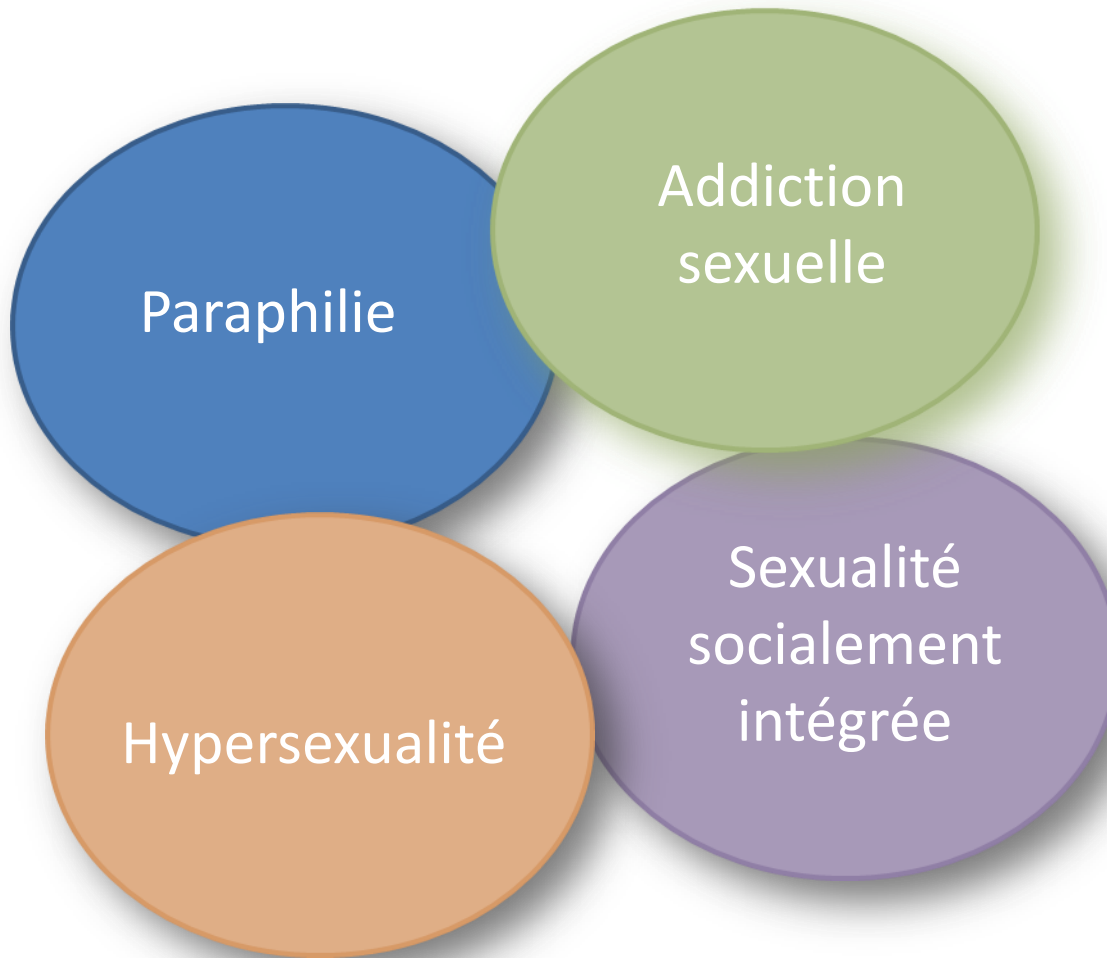
- **1968** l'OMS classe l'homosexualité dans les maladies mentales (Elle ne le supprimera que le 17 mai **1993**)
- **1987** le terme perversion disparaît de la terminologie psychiatrique mondiale et est remplacé par le terme Paraphilie (du grec para« auprès de, à côté de » et philia « amour »). L'homosexualité n'y figure plus et ne relève plus d'un traitement
- Le concept d'addiction sexuel a une dizaine d'année

historique

- La santé sexuelle est un état de bien être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui soient sources de plaisir et sans risque, libre de toute coercition, discrimination ou violence.

OMS

La problématique



L'Hypersexualité

- Un concept un peu flou et subjectif sur une pratique sexuelle « intense »
- Sans les critères de la dépendance de Goodman
- Pas de rite compulsif ni de soulagement d'une souffrance psychique
- Une pratique très variable dans le temps

Les addictions

- Addiction : concept de maladie
- Qui regroupe la maladie physique (physiologique) dans la notion de dépendance physique et la maladie mentale dans le trouble du contrôle pulsionnel qui convoque plutôt la dépendance psychologique.
- Mécanisme physiologique et psychopathologique de l'addiction

Les addictions

- Avec produits

Alcool, tabac, cannabis, héroïne, cocaïne....

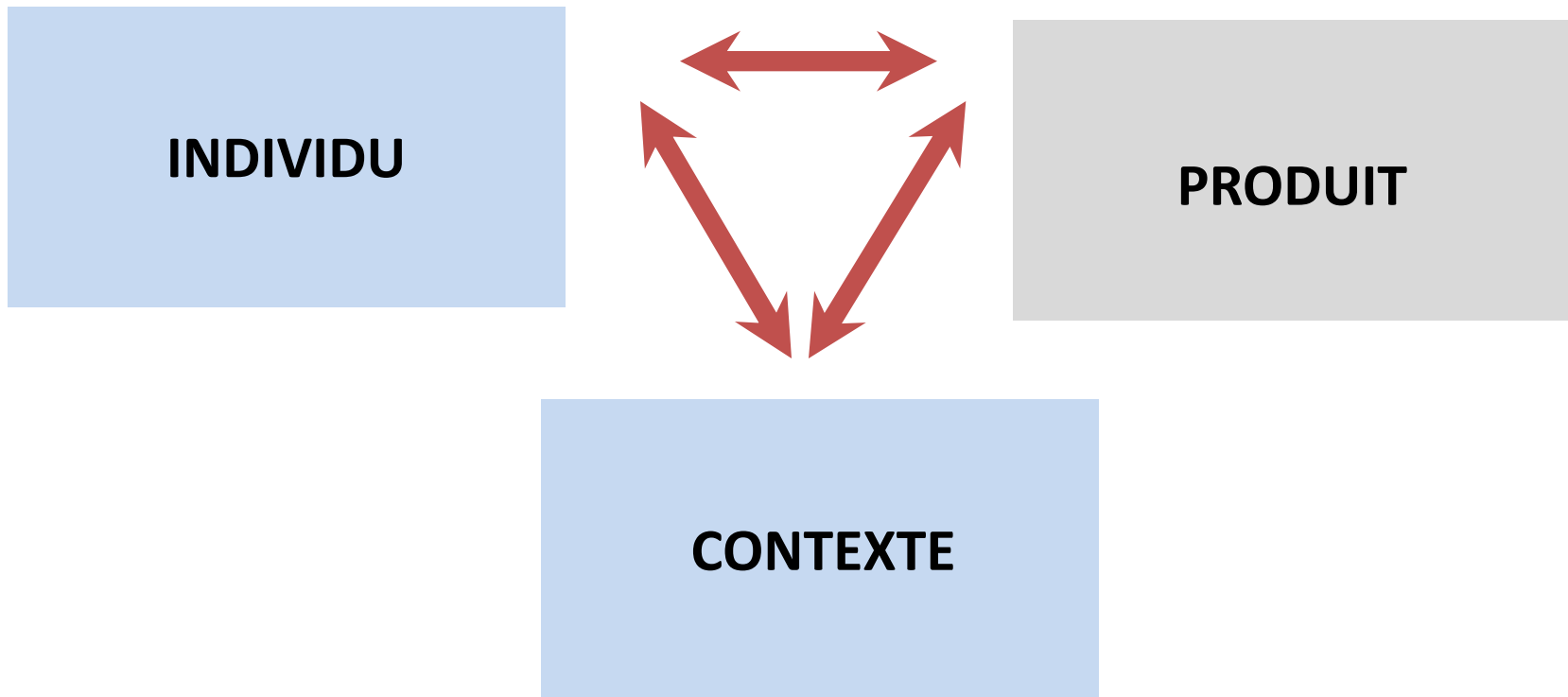
- Sans produits

Jeux, sexe, achats compulsifs

Troubles des conduites alimentaires

Goodman, psychiatre anglais, a formulé en 1990 une définition de l'addiction en la décrivant comme:

"un processus dans lequel est réalisé un **comportement** qui peut avoir pour fonction de procurer du **plaisir** et de **soulager un malaise intérieur**, et qui se caractérise par l'**échec** répété de son **contrôle** et sa **persistance en dépit des conséquences négatives**"



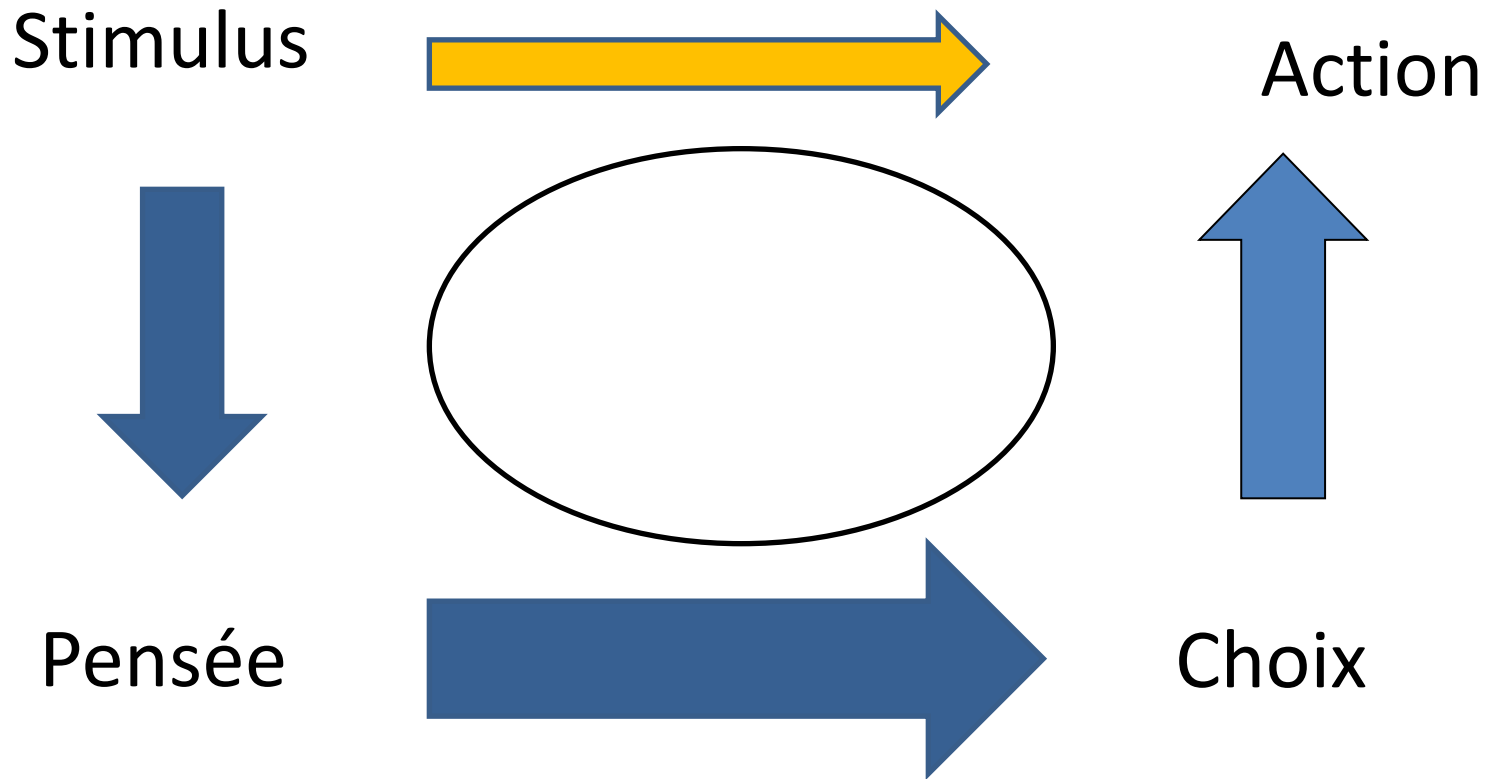
Le Contexte

- Des traumatismes de l'enfance
- Des deuils, des ruptures
- Des traumatismes sexuels
- Des pathologies du lien

Les mécanismes en cause

- La perte du Contrôle!
- Le principe de répétition
- Une mémoire tenace
- Des réactivations automatiques

La boucle cognitive



Le raccourcis cognitif - la pulsion

Stimulus



Action

Les comorbidités psychiatriques

- Des Troubles anxieux
- Des troubles dépressifs
- Troubles de la personnalité (dépendante, évitante..)

Addiction au sexe

- Pas de consensus sur le sujet, 3 à 6% population
- Non reconnu dans la classification américaine des maladies mentales
- On parle de trouble sexuel impulsif et compulsif, de trouble sexuel avec perte de contrôle...
- On retrouve
 - Une souffrance individuelle
 - Des conséquences néfastes des excès
 - Une répétition des comportements malgré les effets négatifs

Addiction au sexe

- Cela peut concerner du visionnage de film ou de photo pornographique
- La répétition des aventures et des relations sexuelles
- Reed et Blaine* décrivent quatre phases:
 - Une phase d'obsession
 - Une phase de ritualisation
 - Une phase d'agir
 - Une phase de désespoir
- Le sujet est addict quand il perd la maîtrise du contrôle de ses pulsions et que les conséquences s'accumulent

*R.C. Reed, D.A. Blaine, « sexual addictions », holistic Nurs. Pract., 1988,2,4.

Les paraphilies

- Huit présentations spécifiques

- l'exhibitionnisme

- le voyeurisme

- le fétichisme

- le frotteurisme

- la pédophilie

- le masochisme sexuel

- le sadisme sexuel

- le transvestisme

(catégorie résiduelle incluant la zoophilie, l'asphyxiophilie.....)

Les paraphilies

Troubles du comportement sexuel caractérisés par « des fantasmes sexuellement excitants, des besoins ou des comportements sexuels récurrents et intenses »

impliquant généralement:

- Des objets non humains
- La souffrance ou l'humiliation de soi ou du partenaire
- Des enfants ou d'autres types de personnes non consentantes

Et survenant pendant une durée d'au moins 6 mois.

Sexe sous produit (chemsex)

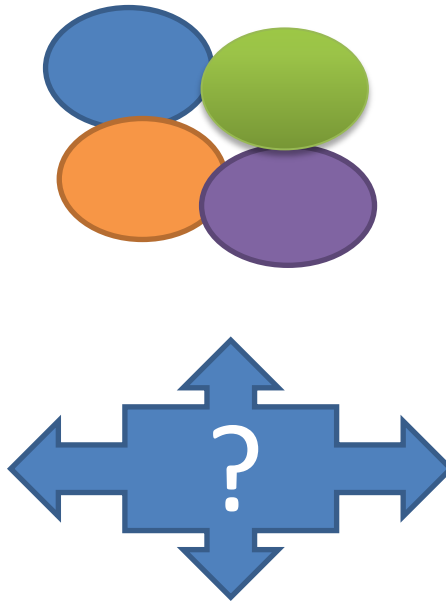
- Du poppers aux cathinones, des méthamphétamines à la cocaïne , du GHB, de la Kétamine
- Plutôt des excitants
- Des relations parfois marathon, promiscuité sexuelle
- Pour des pratiques planifiées souvent Hard
- D'autres problématiques liées à l'utilisation de l'injection (contaminations VIH, VHC...), les IST

Sexe sous produit (chemsex)

- Sexualité sous produit n'implique pas forcément une addiction mais souvent des conduites à risque
- Les pratiques accompagnant ces consommations ne sont pas forcément du registre de la pathologie
- Elles ne tombent pas non plus sous le coup de la loi
- Elles peuvent être les trois à la fois, addictives, pathologique et illégales.



Giacomo Casanova



John Fitzgerald Kennedy



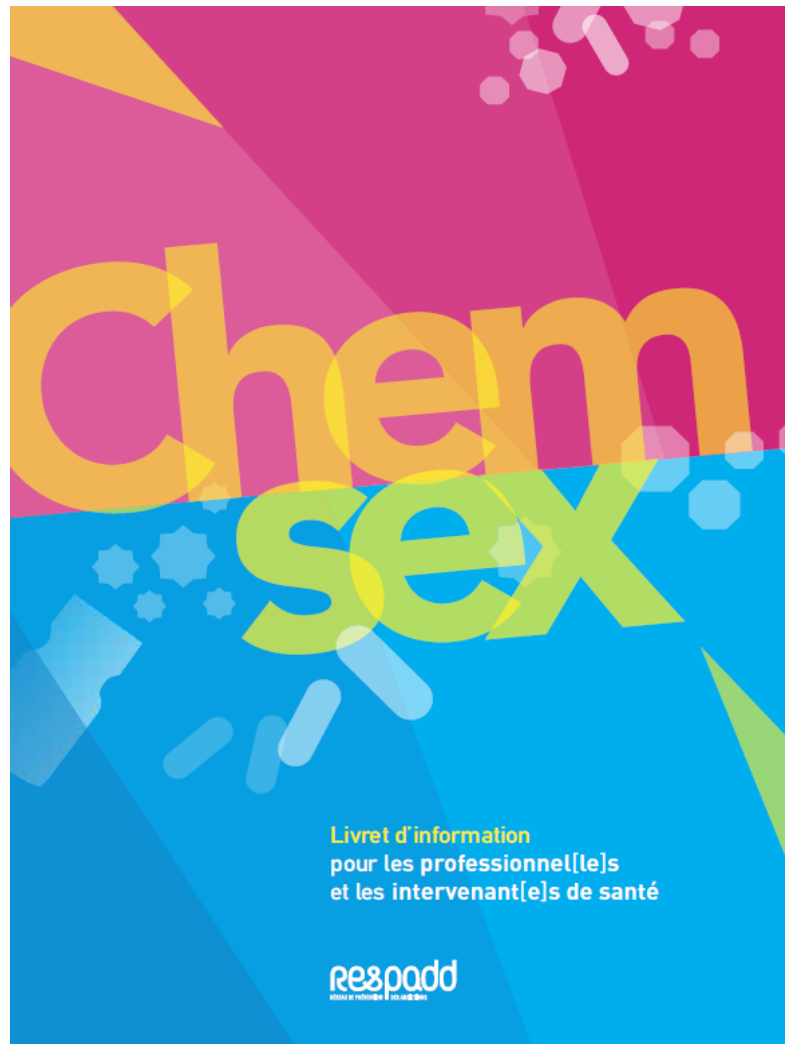
*Donatien Alphonse
françois de Sade*

Prise en charge

- Rechercher une paraphilie
- Différencier une hypersexualité d'une addiction sexuelle
- Faire une analyse fonctionnelle précise de la sexualité
- Elaborer un projet de soin réaliste avec le patient
- L'abstinence n'est pas forcément l'objectif à atteindre

Conclusion

- Addiction = un trouble émotionnel acquis qui nécessite une acceptation de la perte de l'objet et un reapprentissage
- Travailler avec les outils et les compétences de la personne
- Importance de la psychothérapie , d'une approche globale et dans la temporalité du sujet



contact@respadd.org

Merci de votre attention