

QUOI DE NEUF, DOC ?

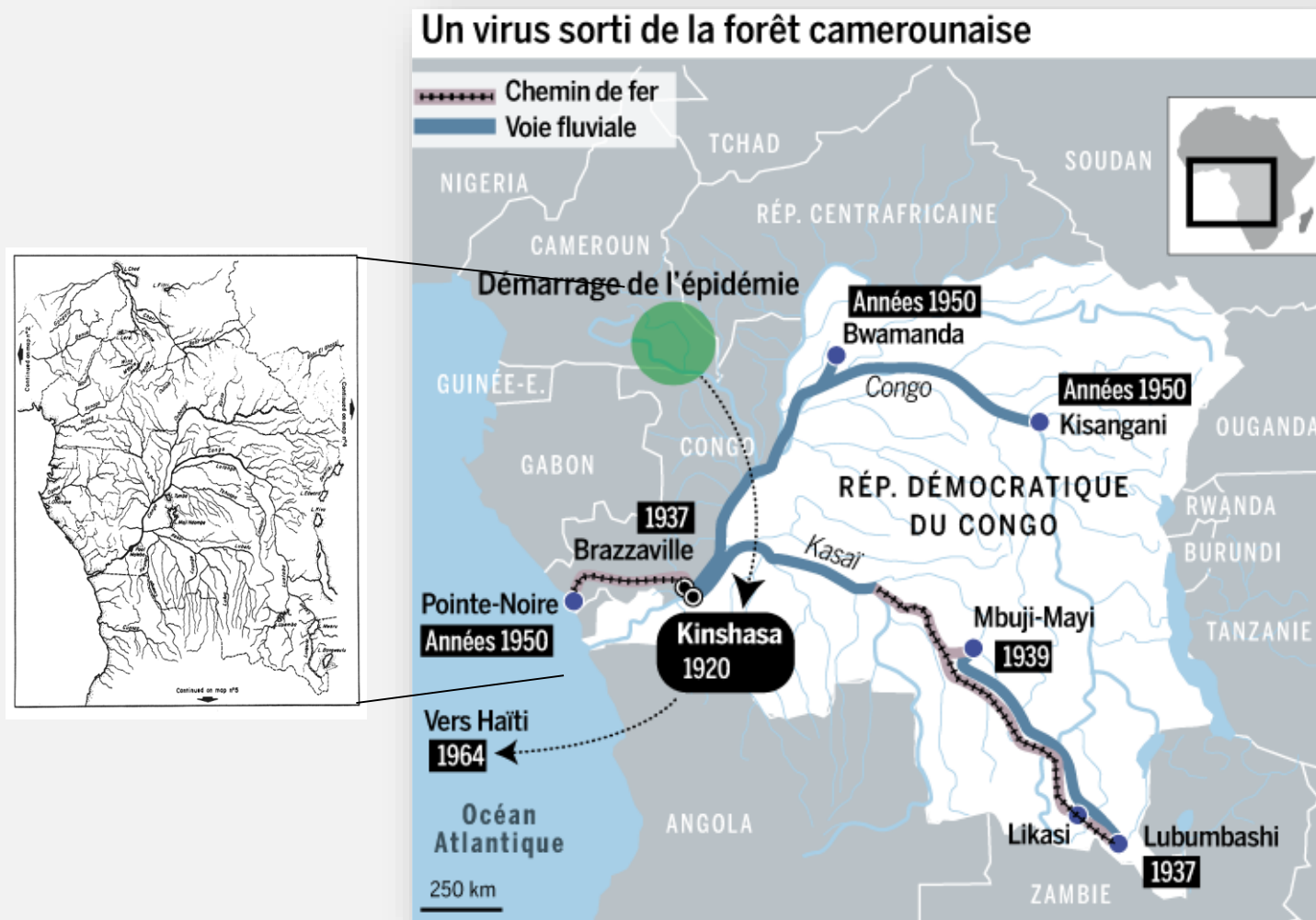
Point d'actualité à destination des personnes qui vivent avec le VIH

Journées des personnes vivant avec le VIH en Bretagne – 4 décembre 2021 - Océanopolis

Dr Cédric Arvieux – COREVIH Bretagne

OÙ EN EST-ON DE L'ÉPIDÉMIE DE VIH EN 2021 ?

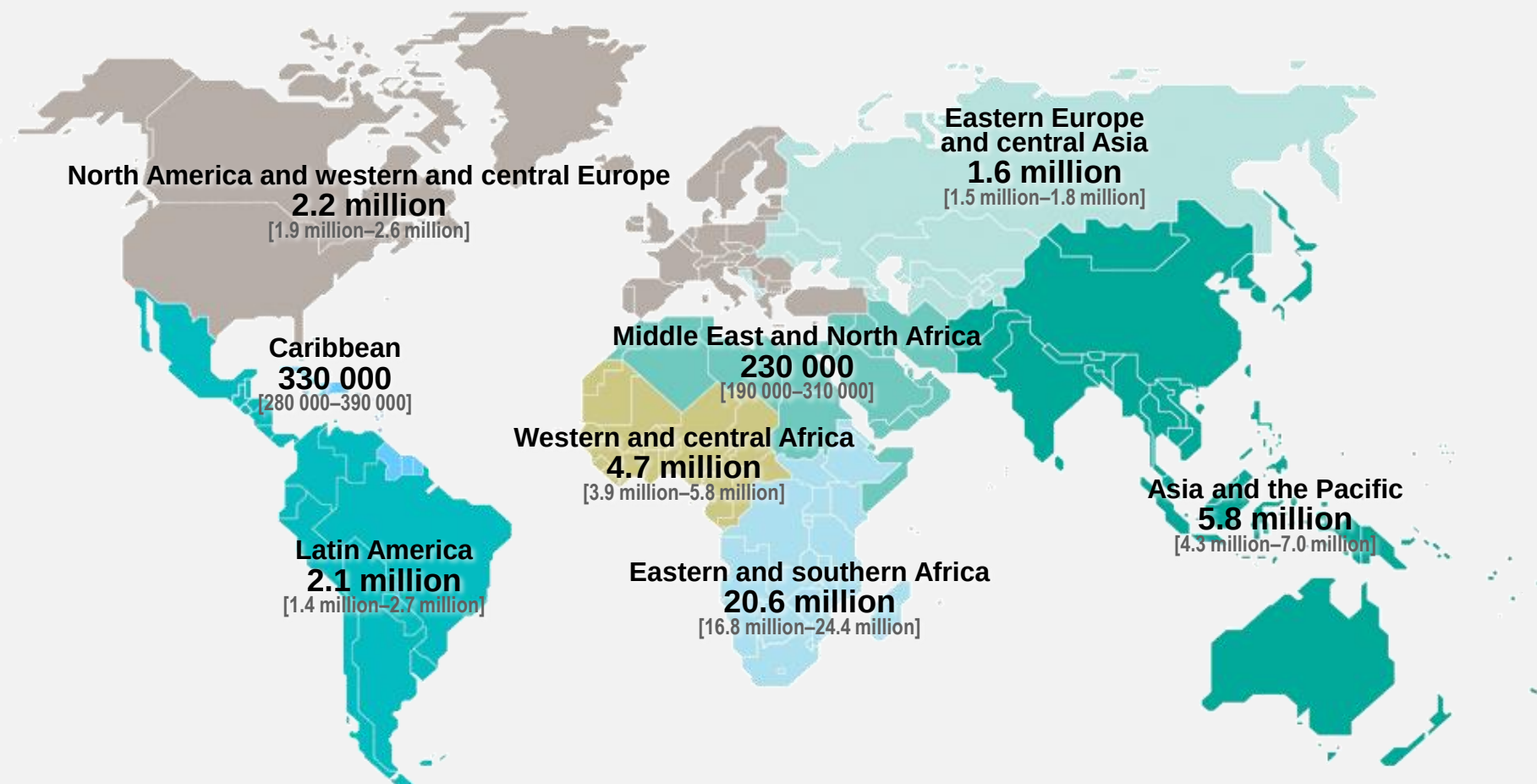
LE VIH-1 : UN VOYAGE EN PIROGUE, PUIS EN TRAIN, EN BATEAU, EN AVION...





DANS LE MONDE

ENFANTS ET ADULTES VIVANT AVEC LE VIH - 2020

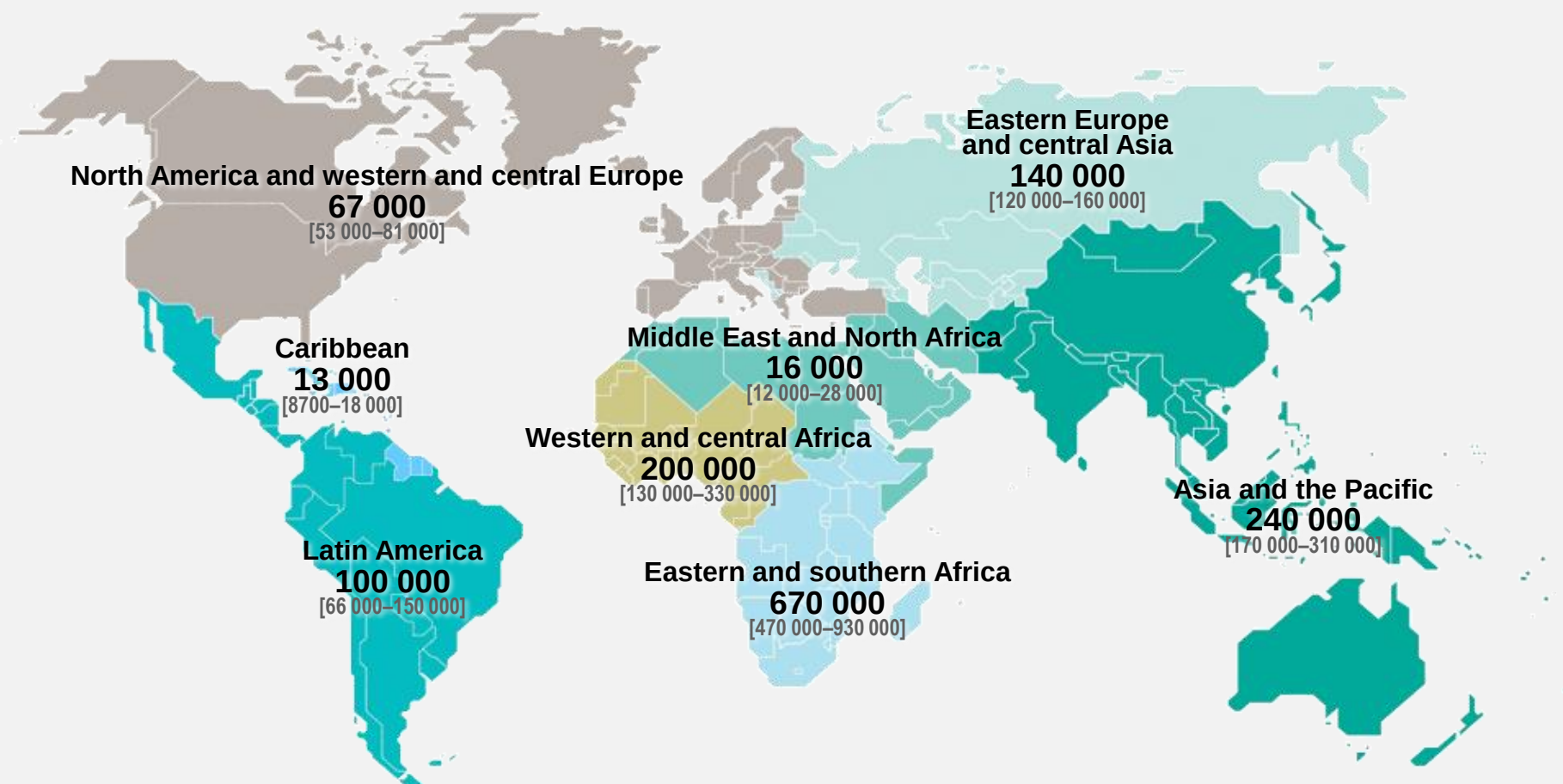


Total: 37.7 million [30.2 million–45.1 million]

09:02

5

ESTIMATION DE L'INCIDENCE – ENFANTS ET ADULTES - 2020



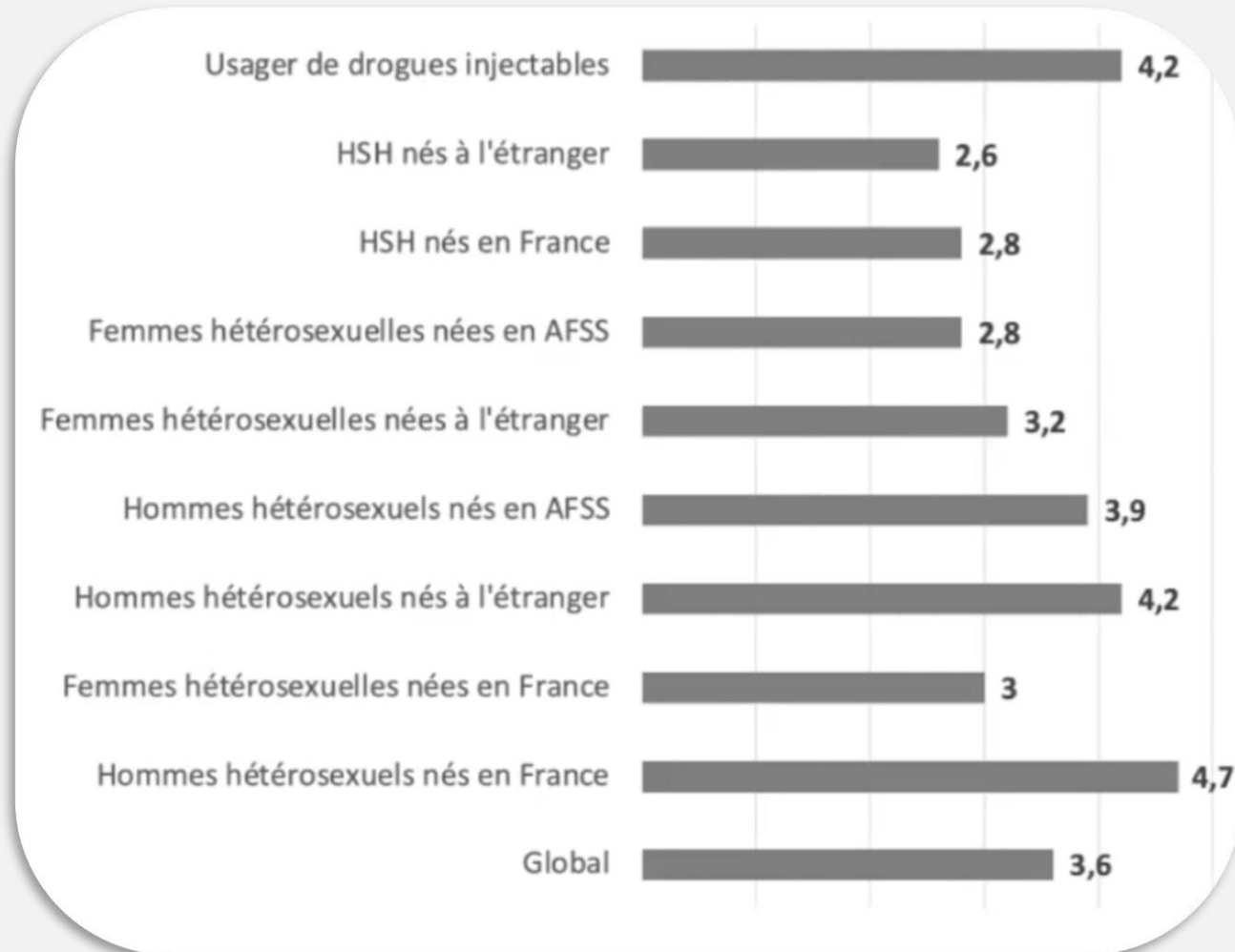
Total: 1.5 million [1.0 million–2.0 million]



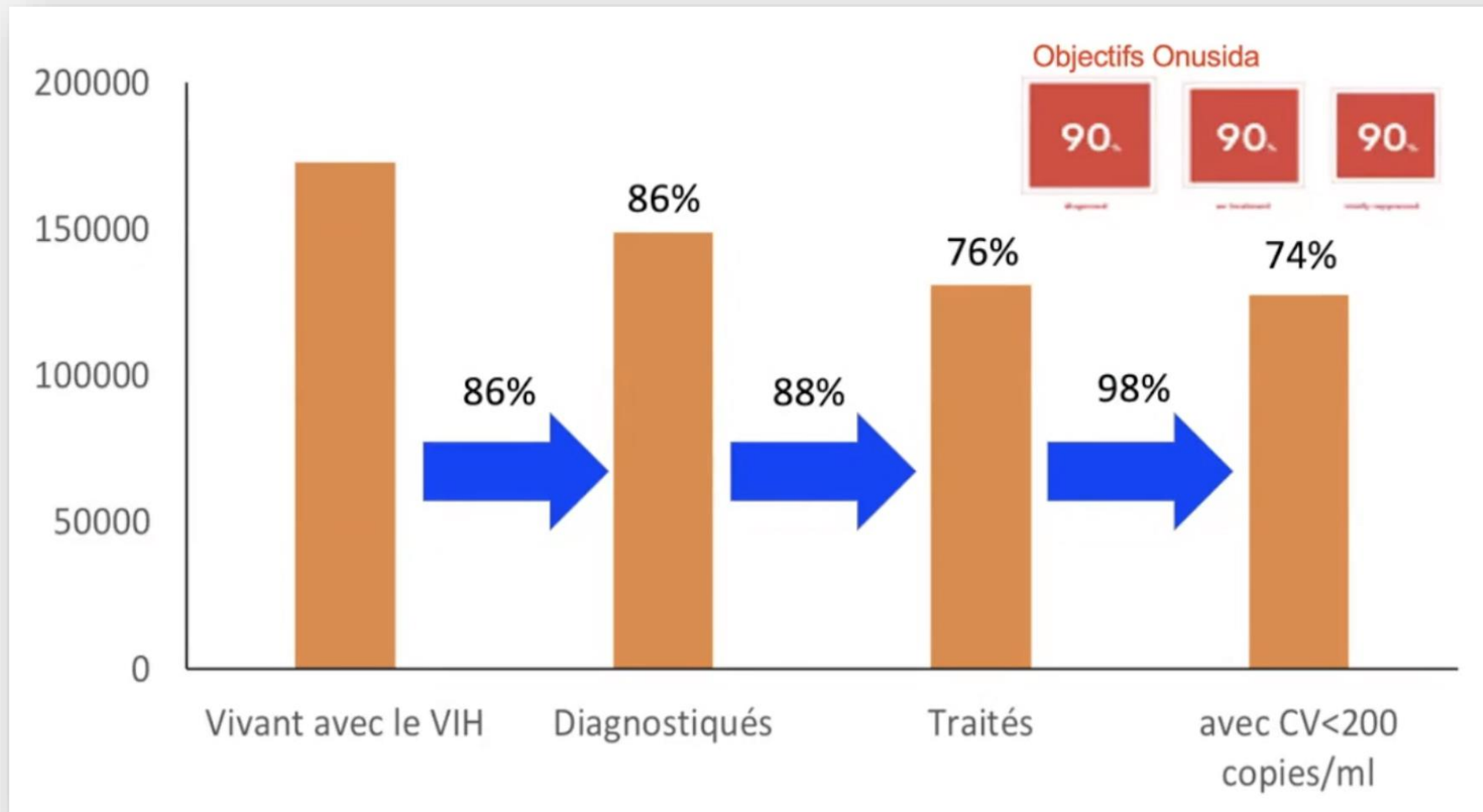
EN FRANCE

DÉLAI MÉDIAN ENTRE INFECTION ET DIAGNOSTIC **BEAUCOUP TROP LONG !!**

Données sur la
période 2014-
2018



CASCADE DE LA PRISE EN CHARGE (EN 2018)



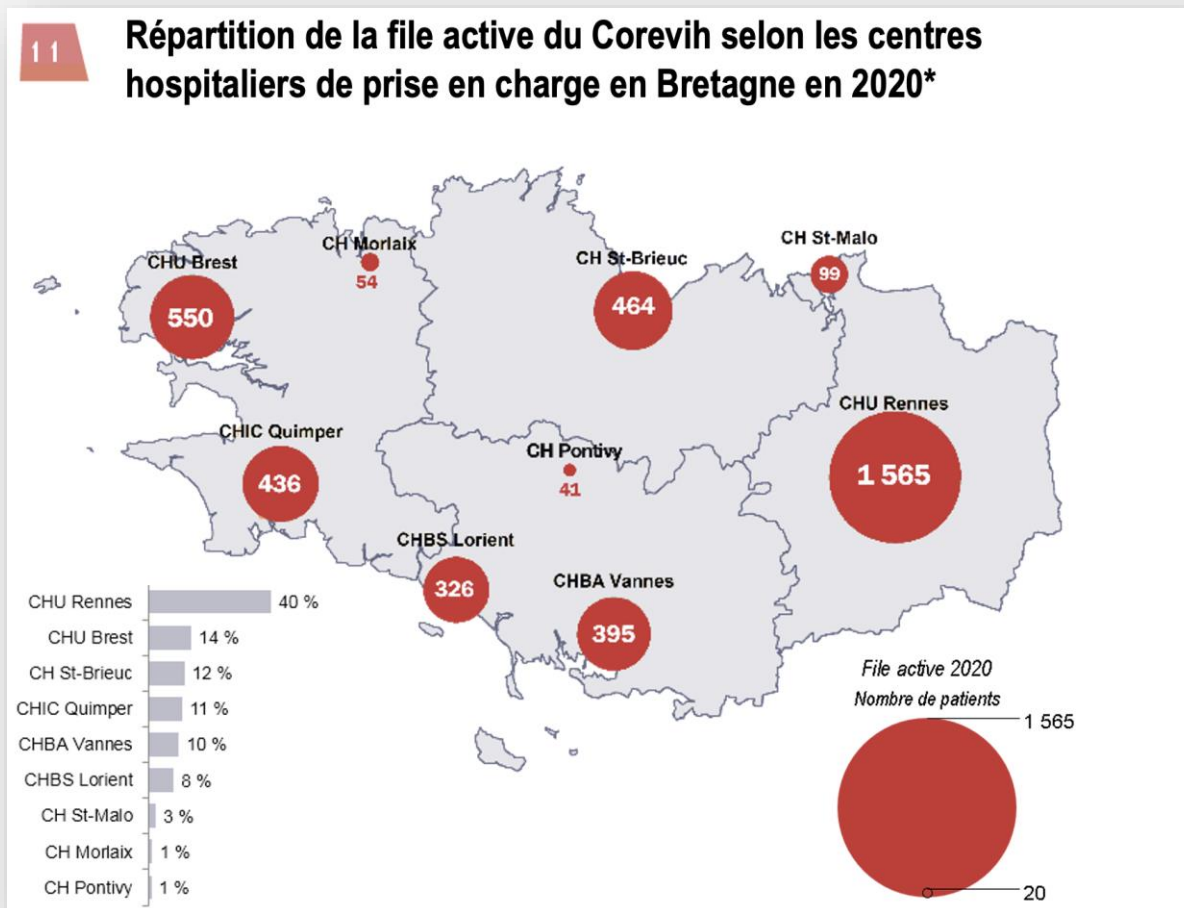
~ **170.000**
personnes
vivaient avec le VIH
(en 2018)

~ **24.000** vivent
avec le **VIH** sans
le savoir



EN BRETAGNE

4.000 PATIENTS SUIVIS EN BRETAGNE



CONNAISSANCES SUR LA TRANSMISSION DU VIH

CLASSEZ LES DANS L'ORDRE !

- a. La circoncision
- b. Le préservatif
- c. Le traitement antirétroviral du partenaire séropositif (TasP)
- d. Le traitement antirétroviral du partenaire séronégatif (PrEP)
- e. Un programme de conseil d'abstinence

DANS L'ORDRE !

a. Le traitement antirétroviral du partenaire séropositif (TasP)

100 %

b. Le préservatif

90 %

c. Le traitement antirétroviral du partenaire séronégatif (PrEP)

90 %

d. La circoncision

60 %

e. Un programme de conseil d'abstinence

0 %

QUEL RÔLE POUR LE TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL DANS LA PRÉVENTION DU VIH ?

- Le traitement ARV comme prévention : **TasP**
 - Le fait de donner un traitement ARV va éviter la **TRANSMISSION** du virus VIH
- Le traitement comme prévention de la mère à l'enfant (**PTME**)
 - Pendant la grossesse
 - Pendant l'allaitement
- Le traitement ARV donné pour éviter d'être infecté par le VIH **avant** exposition : La prévention pré exposition (**PrEP**)
- Le traitement ARV donné pour éviter d'être infecté par le VIH **après** exposition : La prévention post exposition (**PEP ou TPE**)

MÊME EN CAS DE CHARGE VIRALE ÉLEVÉE, LA TRANSMISSION DU VIH NE SE FAIT PAS...

- Par les insectes
- Par la vaisselle ou le linge
- Par contact corporel non sexuel
- Par le baiser ou les caresses
- Rapports protégés par préservatifs (utilisation adéquate)
- Rapports sans préservatif en cas de charge virale indétectable



Attention! Rasoirs, brosses à dents, ciseaux, coupe-ongles... => hépatite B & C



LES NOUVELLES MODALITÉS DE TRAITEMENT

DIMINUER L'INTENSITÉ DU TRAITEMENT, APRÈS QUELQUES ANNÉES C'EST POSSIBLE (I)!

- Trois solutions

1. Diminuer le nombre de molécules administrées

- → Passer de la trithérapie à la bithérapie
 - Pour les prises, pas tellement de changement (en général un cp/j)
 - Pour l'organisme, une charge en moins...

3 → 2 !

2. Diminuer le nombre de prises par semaines

- → Garder la trithérapie, mais supprimer 2 jours de prise par semaine : Régime « 5/7 ».
 - En général le week-end
- → Garder la trithérapie, mais supprimer 3 jours par semaine : Régime « 4/7 ».
 - En cours d'évaluation sur le long terme, pas encore généralisable



DIMINUER L'INTENSITÉ DU TRAITEMENT, APRÈS QUELQUES ANNÉES C'EST POSSIBLE (2) !

- Trois solutions

- 3. Changer la voie d'administration

- Molécules à « Longue durée d'action »
 - Injections par voie intramusculaire (dans les fesses)
 - Une injection dans chaque fesse (cabotégravir et rilpivirine)
 - Le 1^{er} jour
 - Un mois après
 - Puis tous les deux mois
 - Pas possible chez les personnes qui sont porteuses d'un virus ayant certaines résistances (facile à déterminer).
 - Importance +++ de suivre le planning d'injection



LA « PREP »



- Donner un traitement avant l'exposition au VIH
- Même principe
 - que la prévention du paludisme chez le voyageur : on donne un traitement pendant et après l'exposition
 - que la pilule contraceptive pour éviter les grossesses
- Actuellement un seul traitement homologué, mais plein d'autres arrivent !
- Potentiellement modulable : pas d'exposition, pas de traitement
- AVANTAGE : très efficace (évite 90% à 100% des infections quand bien pris)
- INCONVENIENTS :
 - il ne faut pas oublier de la prendre !!
 - Ne protège que contre le VIH

LE FUTUR PLUS LOINTAIN



TRAITEMENT À **TRES** LONGUE DURÉE D'ACTION

- Islatavir + Lénacapavir
 - Comprimé une fois par semaine
- Les deux molécules son développées en « PrEP » en monothérapie
 - Une prise par mois pour l'islatravir
 - Une injection sous cutanée tous les 6 mois pour le lénacapavir



ON NE POUVAIT PAS Y
ÉCHAPPER : VIH ET COVID

D'ailleurs, on doit dire LE covid ou LA
covid ?



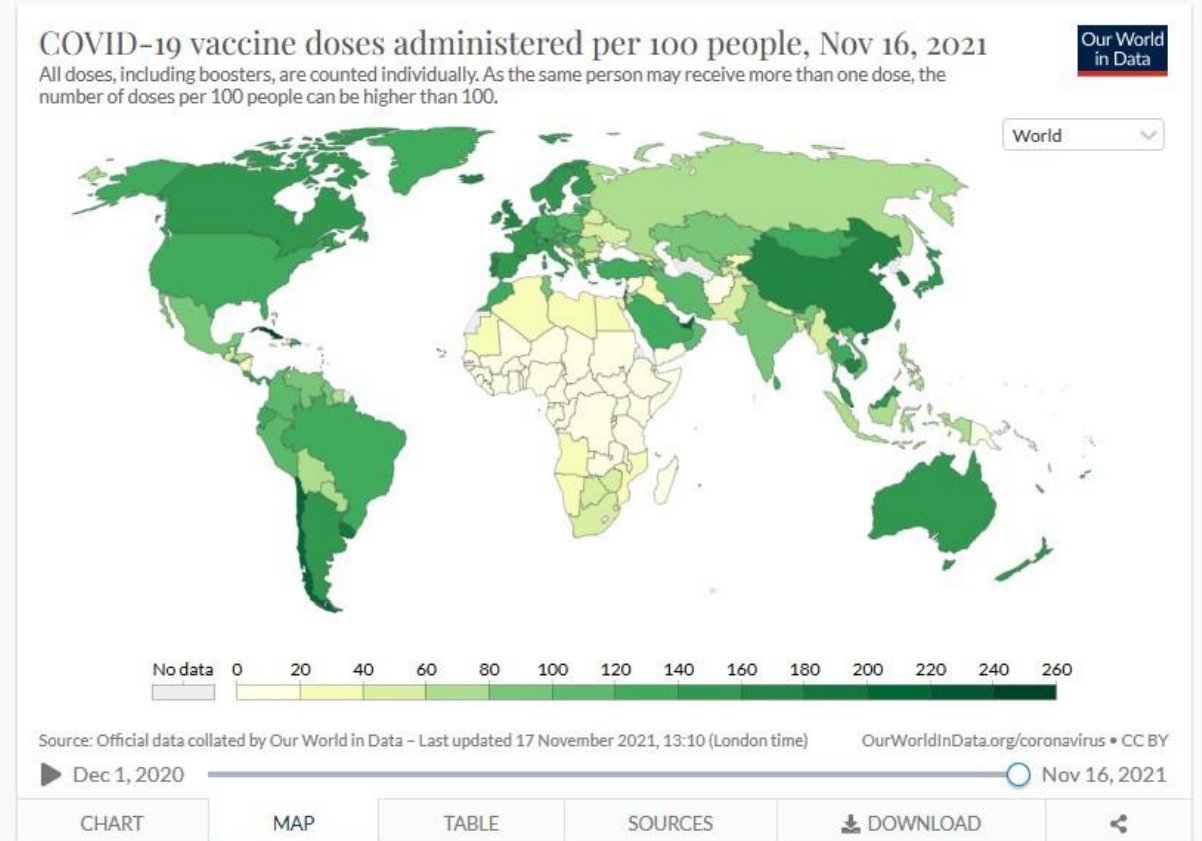
VIH ET COVID

- Chez les personnes sans altération importante de l'immunité ($CD4 > 500$), pas de fragilité particulière des PVVIH vis-à-vis du COVID
- Chez les personnes avec une altération importante de l'immunité ($CD4 < 200$), fragilité vis-à-vis de beaucoup d'infection **dont le covid.**
- **Mais le COVID est plus grave chez les PVVIH car**
 - Plus de diabète
 - Plus d'hypertension
 - Plus de surpoids et d'obésité

VACCINATION COVID ET VIH

Vaccination COVID-19 dans le monde (au 16 novembre 2021)

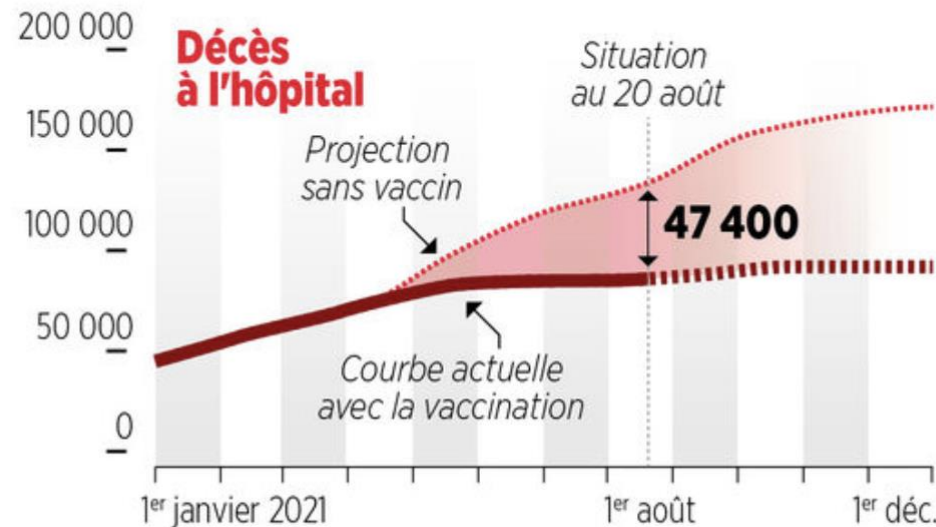
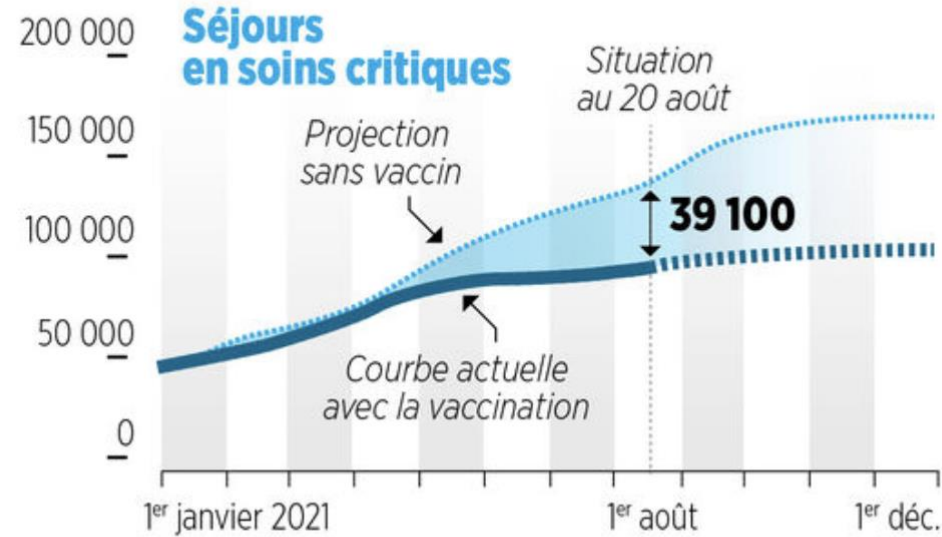
- 52,3% de la population mondiale vaccinée 1 dose, MAIS seulement 4,7% dans les pays à faibles revenus
- Au total 7,56 milliards de doses administrées
- Actuellement 29,9 millions de doses administrées chaque jour



Covid-19 : décès et admissions en soins critiques évités grâce au vaccin



Estimation pour la France à partir d'une étude prépubliée le 28 août

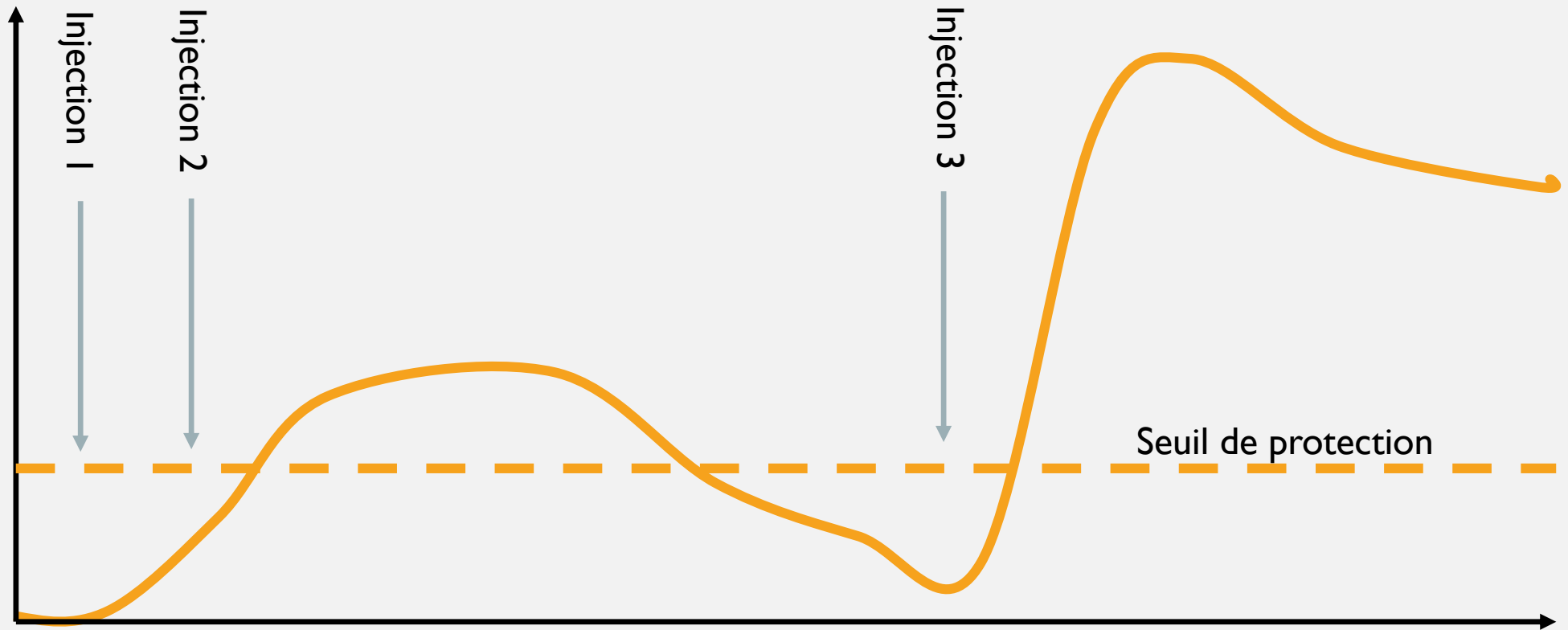


LES VACCINS CONTRE LE COVID

- Les vaccins « ARN » sont étudiés depuis près de 10 ans : il n'y a rien de très nouveau !
- Efficacité excellente : **diminution de 70-90% des formes graves et des décès**
- Il y a des effets secondaires !
 - Bénins : fréquents et brefs
 - Fièvre, douleurs musculaires, fatigue
 - Graves : **très rares**
 - Vaccins Jansen et Astra Zeneca
 - Obstruction des vaisseaux (thrombose) : entre 1/100.000 et 1/1.000.000 de doses.
 - **Risque avec le virus COVID : 10 fois plus fréquent !**
 - Vaccins Pfizer et Moderna (ARN)
 - Inflammation du cœur (péricardite et myocardite) : 2,1/100.000 doses

COMME BEAUCOUP DE VACCINS, IL FAUT TROIS DOSES

- Hépatite B
- Polio
- Tétanos
- Diphtérie
- COVID !



VACCINATION COVID ET PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH

- Les mêmes schémas que pour la population générale
- Urgence ++ à se faire vacciner
 - en cas d'autres pathologies associées
 - Si les CD4 sont bas (et plutôt 4 doses)

NE PAS PERDRE LA MÉMOIRE...



La variole, **300 millions de morts** au XX^{ème} siècle
Éradiquée du monde **uniquement grâce au vaccin** et une campagne de **mise à disposition dans tous les pays du monde !**

MERCI DE VOTRE ATTENTION

