

L'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé de Bretagne

*Les ressources pour les professionnel.le.s, bénévoles,
élu.e.s dans le domaine de la vie affective, relationnelle
et sexuelle – Corevih Bretagne, 24 mai 2023*





- Association loi 1901
- 4 antennes
- 25 salarié.e.s
- Réseau FNES (Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé)
 ➔ [fnes.fr](https://www.fnes.fr)

Notre offre

Formations



Conseil méthodologique



Appui documentaire



Conduite de projet



Publications





CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENT MÉTHODOLOGIQUE

L'IREPS BRETAGNE À VOTRE ÉCOUTE

Vous êtes un ou une professionnel.le du social, du médico-social, du soin, de l'éducation, un.e élu.e ou bénévole dans une association ? Et vous recherchez du soutien pour améliorer votre pratique ou développer des actions en promotion de la santé au sein de votre structure, ou d'un réseau de partenaires ? **Nous pouvons vous recevoir ponctuellement ou vous accompagner de manière plus suivie afin de vous aider à répondre à vos questionnements.**

En savoir plus :
irepsbretagne.fr/conseil

Exemples de conseils et accompagnements méthodologiques

- **Conseil :**
- Une infirmière scolaire, un enseignant, veulent animer un temps sur la vie affective, relationnelle et sexuelle en classe, l'Ireps les aide à élaborer leur intervention
- **Accompagnement :**
- Institut médico-éducatif : sensibiliser un groupe de professionnels sur l'éducation à la vie affective et sexuelle des jeunes, les accompagner à construire, animer et évaluer leur projet éducatif adapté aux compétences des jeunes.
- Centre de santé ou Clic (centre local d'information et de coordination) ayant des actions en lien avec des personnes âgées : sensibilisation de l'équipe, appui à l'organisation d'ateliers d'information et d'échanges sur la vie affective et sexuelle

OFFRE DE FORMATIONS

L'Ireps et le Pôle ressources régional en éducation thérapeutique du patient vous offrent le plus large choix disponible en Bretagne, pour renforcer vos compétences en promotion de la santé, éducation pour la santé, éducation thérapeutique du patient, au travers de formations courtes (1 à 6 jours). **Ces formations sont destinées à tous et toutes les professionnel.le.s, bénévoles, élu.e.s qui développent des actions de santé.**



La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



En savoir plus :
irepsbretagne.fr/formations

Exemples de formations « vie affective et sexuelle »

- Formation à la vie affective, relationnelle et sexuelle des jeunes
 - Public : professionnels de la santé scolaire, des lieux d'accueil, de dépistage et de soin, intervenants auprès des jeunes
 - 6 jours : les bases ; la contraception ; les droits ; animer une action collective
 - Financement ARS
- Vie affective et sexuelle et éducation thérapeutique du patient (ETP)
 - Public : professionnels de santé, patients-partenaires en ETP
 - 2 jours
 - Financement ARS ou à la demande d'un établissement ou groupement de santé

APPUI DOCUMENTAIRE

PORTAIL INFODOC

Pour identifier les ressources documentaires et pédagogiques disponibles dans nos centres de documentation, n'hésitez pas à consulter notre portail Infodoc. **C'est aussi une porte d'entrée privilégiée pour accéder à plus de 2000 documents et supports média en ligne sur la promotion de la santé et l'éducation thérapeutique du patient.**

doc-promotionsantebretagne.fr

Je fais le point sur...



Méthodologie de projet

La mise en
oeuvre du projet



Approche par thématique de santé

L'environnement
et la santé



Approche par milieu et public

Les personnes
en situation de
handicap



Approche par thématique de santé

Les
addictions



Principes d'interventions

Les savoirs
probants



Approche par thématique de santé

La vie affective
et sexuelle

[Voir tous les dossiers](#)



APPUI DOCUMENTAIRE

4 CENTRES DOCUMENTAIRES

Rapports, synthèses d'expériences, études, outils d'intervention... Que vous soyez intervenant.e.s de terrain ou institutionnel.le.s, ces ressources peuvent vous être utiles dans vos démarches en promotion de la santé. **Nos services, disponibles dans chaque antenne départementale, vous donnent accès à une documentation fiable, actualisée et adaptée à vos besoins.**

En savoir plus :
irepsbretagne.fr/appui-documentaire

Un centre documentaire Ireps par département

- Mise à disposition de **dépliants, brochures, affiches**
 - Moins qu'avant (Santé publique France n'édite plus beaucoup, préférant le téléchargement)
- Mise à disposition de **préservatifs** masculins et féminins dans certains départements, à la demande de l'ARS
- Possibilité **d'emprunter (comme dans une bibliothèque)**
 - **Des ouvrages**
 - **Des supports d'animation** auprès de différents publics (enfants, ado, adultes...)
- Pour **accéder aux centres documentaires Ireps** :
 - Prendre rendez-vous ([site internet irepsbretagne.fr/appui-documentaire](http://site.internet.irepsbretagne.fr/appui-documentaire))
 - Pour emprunter : adhérer à l'Ireps (10 € personne physique, 20 € personne morale)

Découvrir et emprunter des outils d'animation



13/04/2022
Numéro 8



Plein phare sur... Vie relationnelle, affective et sexuelle

La newsletter sur les outils

EDITO

Cette newsletter a pour objectif de vous informer sur les outils « Coups de cœur » repérés par le groupe « Outils » de l'IREPS Bretagne et disponibles dans vos centres de documentation.



Un exemple d'outil d'animation

Transversal

Câlins-malins - Edition 2021 [Jeu]. Saint-Brieuc : ADIJ 22 (Association départementale Information Jeunesse des côtés d'Armor), 2021.

Cet outil (entièrement refondu et réactualisé en 2021), destiné aux jeunes de 12 à 25 ans, permet de travailler sur la contraception et plus largement la vie affective et sexuelle. Il a pour objectifs d'apporter des informations précises aux jeunes sur la sexualité en mettant l'accent sur la dimension affective ; de faire émerger les idées reçues et les aprioris sur la contraception, les IST, les relations de couple, la grossesse désirée ou non, la sexualité, le genre, les stéréotypes, etc. ; de libérer la parole et l'expression des jeunes en favorisant l'écoute et le dialogue par une approche ludique ; de favoriser la mise en réseau des différents acteurs de prévention autour de la thématique de la vie affective et sexuelle. Les questions proposées par le jeu abordent également le corps humain (appareils génitaux masculin et féminin), le fonctionnement du cycle féminin, le respect de soi et des autres ainsi que les violences et les discriminations. Le livret pédagogique propose des pistes d'organisation et d'animation et apporte des connaissances (scientifiques, médicales, législatives...) sur les différents sujets abordés par le jeu.



Public : Adolescent 11-14 ans, adolescent 14-18 ans, jeune adulte 18-25

Localisation : IREPS 22, 29, 35, 56

Nos équipes

Antenne des Côtes d'Armor

2 rue Alexander Fleming
Résidence le Forban
22190 Plérin
02 21 71 02 90
contact22@irepsbretagne.fr

Antenne d'Ille-et-Vilaine

4 A rue du Bignon
35000 Rennes
02 99 67 10 50
contact35@irepsbretagne.fr

Antenne du Finistère

9-11 rue de l'Île d'Houat
29000 Quimper
02 98 90 05 15
contact29@irepsbretagne.fr

Antenne du Morbihan

9 rue du Danemark – Z.A Porte Océane
56400 AURAY
02 97 29 15 15
contact56@irepsbretagne.fr

Siège

4 A rue du Bignon
35000 Rennes
02 99 50 64 33
contact@irepsbretagne.fr