

# JOURNÉE PATIENTS 2018

"Santé sexuelle et affective"

# POINTS LOGISTIQUES

# LA JOURNÉE

1/2

- *Quoi de neuf doc' ? Bonnes nouvelles thérapeutiques*  
Dr Cédric Arvieux
- *Présentation des consultations sexo Bichat*  
Dr Patrick Papazian
- *Expériences en Bretagne*
  - *Consultation sexo CeGIDD 56*  
Dr Marie-Claire Le Martelot
  - *Associatives : permanences santé sexuelle*  
Elodie Le Bail
  - *Éducation Thérapeutique du Patient collective et santé sexuelle*  
Gérald Guerdat

# LA JOURNÉE

2/2

## Activités bien-être

Shiatsu / Cyrille Canado

Sophrologie 1 / Valérie Lorgeré-Wey

Yoga du Rire / Annie Tallec

Sophrologie 2/ Myriam Ducept

## Ateliers

- Identifier les freins à la communication entre les soignants et les PVVIH sur vie affective et sexuelle en dégagant les besoins des PVVIH.

## Clôture de la journée

QUI ORGANISE LA JOURNÉE PATIENTS ?

# KE SA KO

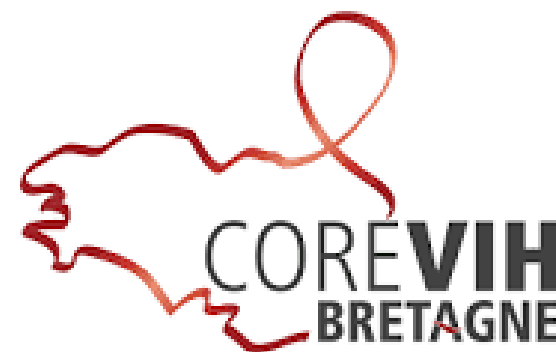
- Corps et Vie ?
- Core et Vie ?
- Co ReVih ?
- Corps et Vih ?



# KE SA KO

COREVIH

- Coordination
- Régionale
- VIH



# À QUOI ÇA SERT ?

- ► Réunir tous les professionnels avec et pour nous, afin d'améliorer notre prise en charge
- ► Améliorer les relations Patients / Médecins (écoute, échanges, collaboration ....)
- ► Permettre aux soignants d'avoir les nouvelles connaissances sur les avancées des traitements
- ► Analyser les données sur notre suivi ce qui permet d'améliorer notre quotidien (intégration programme de recherche)
- ► Liens avec les organisations du système de soins
- ► Liens avec les patients et les acteurs de terrain





# COMMENT TRAVAILLONS-NOUS ?

- Un comité de 33 titulaires et 32 suppléants, représentatifs des domaines du soin, du dépistage, de la prévention, de l'éducation pour la santé, du soutien et de l'accompagnement. Ses membres sont nommés pour 4 ans.
- 1 Président, 1 Vice-Président dans un Bureau de 9 personnes orientent le travail du COREVIH.
- 4 Techniciens d'études cliniques, 1 ingénieur informaticien, 2 secrétaires, 1 coordinatrice, 1 coordinateur médical composent l'équipe salariée.

# DES COMMISSIONS THÉMATIQUES

5 Groupes de Travail :

- Qualité des Soins et Qualité de la Vie et données sociales (Journée Patients)
- Prévention Intégrée
- Transidentité
- CeGGID
- Addictions

# PRINCIPE DE TRAVAIL

## ► Démocratie Sanitaire :

*La démocratie sanitaire est avant tout un processus d'émancipation. Par les droits, la diffusion de connaissance et l'engagement. Elle vise à ce que les citoyens prennent en main leur santé. Individuellement quand il s'agit de se soigner. Collectivement, quand il s'agit d'orienter ou d'organiser le système de santé.*



# RÉSULTATS DU QUESTIONNAIRE

# LE QUESTIONNAIRE

- 23 questions
- 25 répondants

**COREVIH BRETAGNE** Contribution de la lutte contre les infections sexuellement transmissibles et la lutte de l'immunodéficience humaine

**Vous êtes concernés par le VIH ?**

**Vous souhaitez pouvoir échanger avec les soignants, avec d'autres patients au cours d'une journée scientifique à Rennes le 17 février 2018 ?**

Le COREVIH Bretagne, c'est la réunion de tous les acteurs de la lutte contre le SIDA qui assurent collectivement la prise en charge globale des personnes séropositives et la lutte contre l'infection à VIH en général sur la région. Il est composé des équipes médicales (médecins, infirmiers...) mais également d'associations de patients.

Pour le 5<sup>ème</sup> année consécutive, le COREVIH Bretagne souhaite organiser une **journée Patients entièrement dédiée aux personnes concernées par le VIH**. Cette année le thème choisi est "Santé sexuelle et affective".

**Definition de santé sexuelle:**  
La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social associé à la sexualité. Elle ne consiste pas uniquement en l'absence de maladie, de dysfonction ou d'infirmité. La santé sexuelle a besoin d'une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, et la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui apportent du plaisir en toute sécurité et sans contraintes, discrimination ou violence.

Pour mieux vous connaître et évaluer les interventions de cette journée, merci de compléter le **QUESTIONNAIRE ci-dessus** et de le remettre à votre convenance :

1- Membres de l'équipe organisatrice  
2- Fax : 02 98 58 96 76  
3- Mail : [corevih.bretagne@chu-rennes.fr](mailto:corevih.bretagne@chu-rennes.fr)  
4- Courrier :  
COREVIH BRETAGNE  
DICKOT Mélanie  
CHU de RENNES - Hôpital Pontchaillou  
Passion de Quartier  
2 Rue Henri Le Galloux

**Santésexuelle**

Pour toutes questions et besoins d'informations n'hésitez pas à contacter :  
CHARENNE Huet, coordinatrice du COREVIH  
[huet.charenne@chu-rennes.fr](mailto:huet.charenne@chu-rennes.fr) - Tél. 02 98 52 63 34 - Portabilité 06 42 83 36 87

**QUESTIONNAIRE**

1. Vous êtes ?  
 Une femme  
 Un homme  
 Autre (préciser) : \_\_\_\_\_

2. Quelle est votre orientation sexuelle ?  
 Hétérosexuelle  
 Bisexuelle  
 Homosexuelle

3. Quelle est votre année de naissance : \_\_\_\_\_  
 18 ans et moins  
 19 ans  
 20-29 ans  
 30-39 ans  
 40-49 ans  
 50-59 ans  
 60 ans et plus

4. Où vivez-vous ?  
 Village (< 2000 hab.)  
 Ville (2000-10000 hab.)  
 Grande ville (> 100000 hab.)  
 Autre : \_\_\_\_\_

5. Avez-vous ?  
 Un partenaire stable  
 Plusieurs partenaires occasionnels  
 Plus de 10 partenaires occasionnels  
 Partenaire de VIH  
 Partenaire de VIH  
 Ne se sait pas

6. Depuis quand savez-vous que vous êtes séropositif (e) au VIH ?  
 Moins d'un an  
 Moins d'un an (approximativement) : \_\_\_\_\_  
 Plus  
 Non

7. Êtes-vous régulièrement suivi(e) médicalement ?  
 Oui  
 Non

8. Partez-vous de sexualité avec... ?  
 Un médecin (e) libéral  
 Un médecin (e) libéral agréé VIH  
 Une association  
 Une autre personne séropositive au VIH  
 Autre : \_\_\_\_\_

9. Comment estimez-vous généralement... ?  
 Votre santé :  Très mauvaise  Moyenne  Bonne  
 Votre santé sexuelle :  Très mauvaise  Moyenne  Bonne  
 Votre santé sexuelle :  Très mauvaise  Moyenne  Bonne

10. Quels sont les 3 principaux critères de prévention du VIH et des IST que vous connaissez ?  
 1. \_\_\_\_\_  
 2. \_\_\_\_\_  
 3. \_\_\_\_\_

11. Avez-vous connaissance de votre statut VIH ?  
 Oui  
 Non

12. Si oui, avez-vous eu l'information par... (plusieurs réponses possibles)  
 Une équipe médicale  
 Une association  
 Une autre personne séropositive au VIH  
 La presse  
 Autre : \_\_\_\_\_

13. Êtes-vous prêt(e) à partager le fait d'être positif (e) avec vos partenaires ?  
 Pas du tout  
 Un peu  
 Moyennement  
 Complètement

14. Depuis que vous êtes au courant de votre statut, votre manière de procéder a-t-elle changé pour le VIH et...  
 Plus de sécurité  
 Moins de sécurité  
 Pas de différence  
 Moins de sécurité  
 Plus de sécurité

15. Avez-vous des contacts avec des associations de personnes séropositives, réseaux de solidarité ou groupes d'entraide ?  
 Oui  
 Non

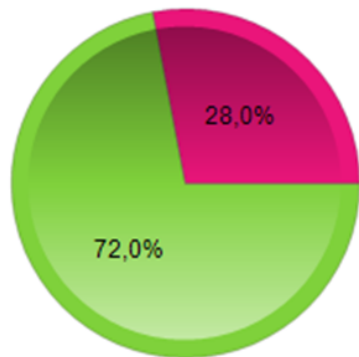
16. Cette année le thème choisi est "Santé sexuelle et affective", dans ce domaine, quels sujets souhaitez vous aborder ?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Merci

# RÉSULTATS DU QUESTIONNAIRE

## 1. Vous êtes ?

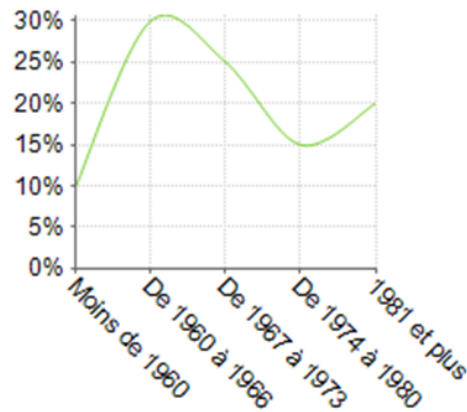
Taux de réponse : 100,0%



Un homme Une femme

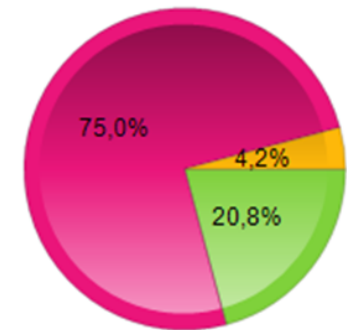
## 2. Quelle est votre année de naissance ?

Taux de réponse : 80,0%  
 Moyenne = 1970,90 Médiane = 1969,00  
 Ecart-type = 10,13  
 Min = 1956 Max = 1991



## 3. Quelle est votre orientation sexuelle ?

Taux de réponse : 96,0%

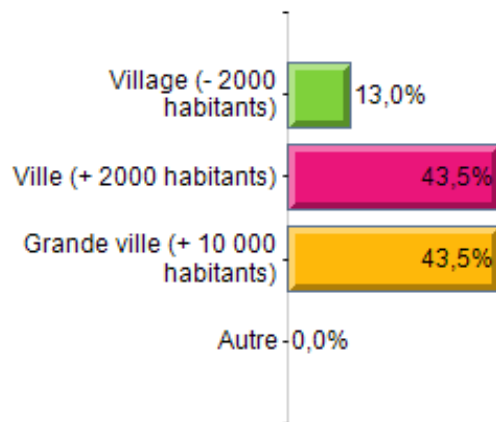


Hétérosexuelle Bisexuelle  
 Homosexuelle

# RÉSULTATS DU QUESTIONNAIRE

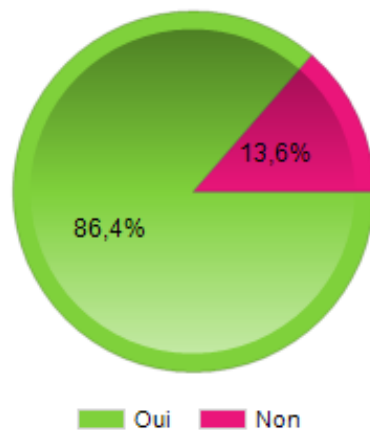
## 4. Où vivez-vous ?

Taux de réponse : **92,0%**



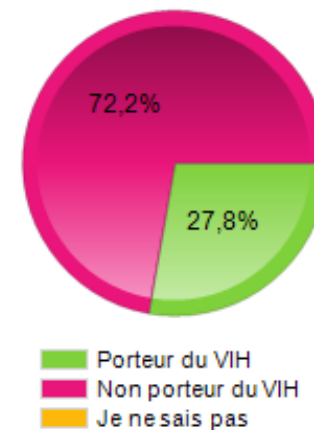
## 5. Avez vous un partenaire stable ?

Taux de réponse : **88,0%**



## 6. Votre partenaire est-il :

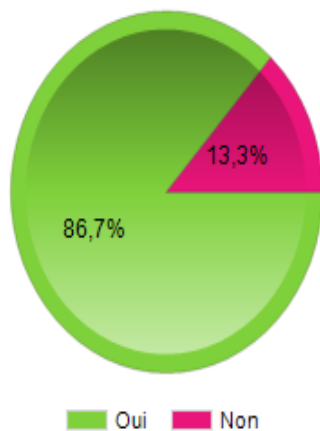
Taux de réponse : **94,7%**



# RÉSULTATS DU QUESTIONNAIRE

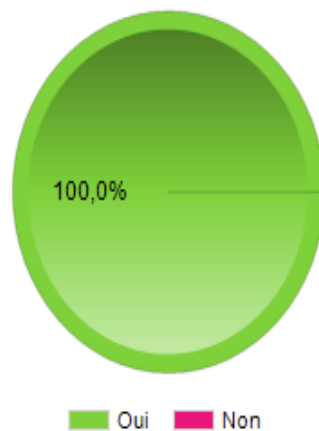
## 7. Est-il informé de votre séropositivité ?

Taux de réponse : 78,9%



## 8. Des partenaires occasionnels ?

Taux de réponse : 32,0%



## 9. Depuis quand savez-vous que vous êtes séropositif (ve) au VIH ?

Taux de réponse : 100,0%

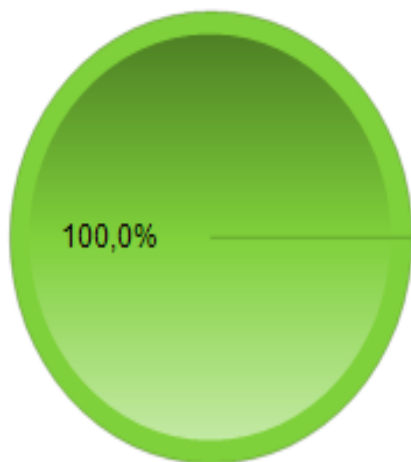
	Nb
2 ans	3
26 ans	3
15 ans	2
17 ans	2
28 ans	2
3 ans	2
31 ans	2
1 an	1
10 ans	1
12 ans	1
13 ans	1
16 ans	1
30 ans	1
4 ans	1
5 ans	1
6 ans	1
<b>Total</b>	<b>25</b>



# RÉSULTATS DU QUESTIONNAIRE

## 10. Etes vous régulièrement suivi(e) médicalement ?

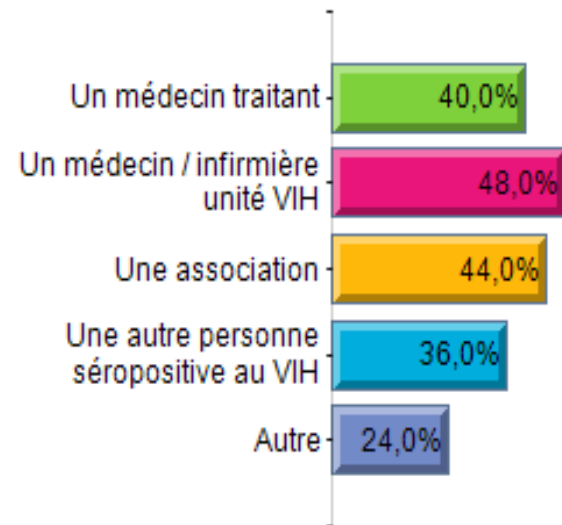
Taux de réponse : 100,0%



Oui Non

## 11. Parlez-vous de sexualité avec... ?

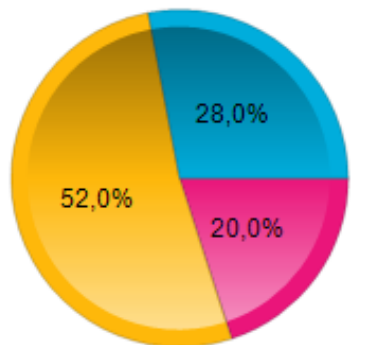
Taux de réponse : 100,0%



# RÉSULTATS DU QUESTIONNAIRE

## 13. Votre santé

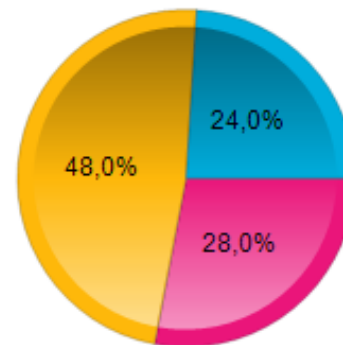
Taux de réponse : 100,0%



Très mauvaise Bonne  
Mauvaise Très bonne

## 14. Votre santé mentale

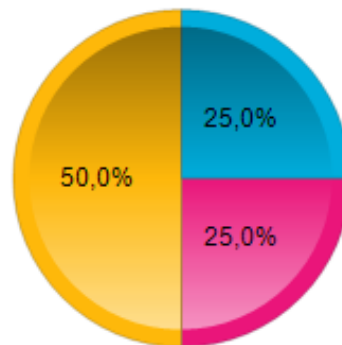
Taux de réponse : 100,0%



Très mauvaise Bonne  
Mauvaise Très bonne

## 15. Votre santé sexuelle

Taux de réponse : 96,0%

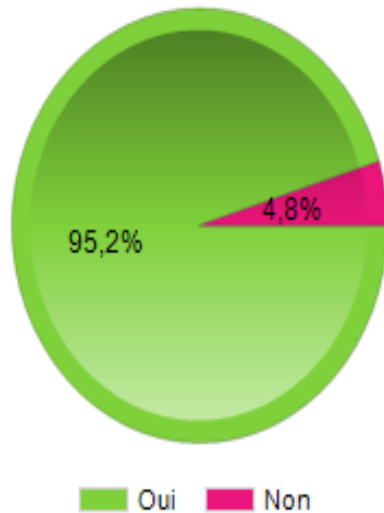


Très mauvaise Bonne  
Mauvaise Très bonne

# RÉSULTATS DU QUESTIONNAIRE

## 16. Si oui, est-ce depuis plus de 6 mois ?

Taux de réponse : **84,0%**



## 17. Quelles sont les 3 principales stratégies de prévention du VIH et des IST que vous connaissez ?

Taux de réponse : **84,0%**

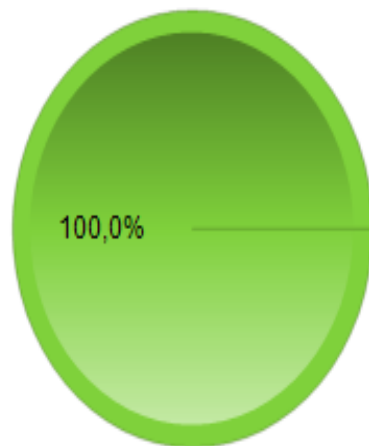
1. Préservatifs.
1. Abstinence / 2. Fidélité / 3. Préservatif
1. Information / 2. Protection / 3. Dépistage
1. L'information / 2. Capote
1. La capote / 2. L'information / 3. Le dépistage
1. Les capotes / 2. La PrEP / 3. Etre honnête
1. Préservatif / 2. PrEP / 3. Dépistage
1. Préservatif / 2. Prise de traitement
1. Préservatif / 2. TASP / 3. PrEP
1. Préservatif / 2. Traitement / 3. PrEP
1. Préservatif 2. Dépistage 3. Abstinence (lol)
1. Préservatifs
1. Préservatifs / 2. Abstinence / 3. ARV Préventifs
1. Préservatifs / 2. PrEP / 3. Dépistage
1. Préservatifs / 2. Traitement VIH
1. Préservatifs. 2. PrEP
1. Sexe protégé / 2. No sex.
1. TASP / 2. PrEP / 3. Préservatif

# RÉSULTATS DU QUESTIONNAIRE

18. "Une charge virale constamment indétectable diminue très fortement le risque de contamination"

Avez-vous connaissance de cette information ?

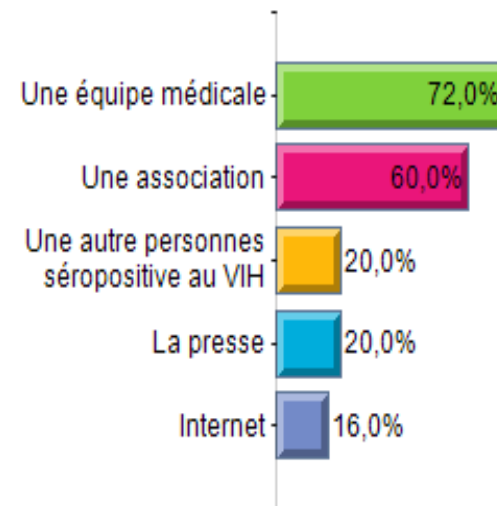
Taux de réponse : 100,0%



Oui Non

19. Si oui, avez-vous eu l'information par :

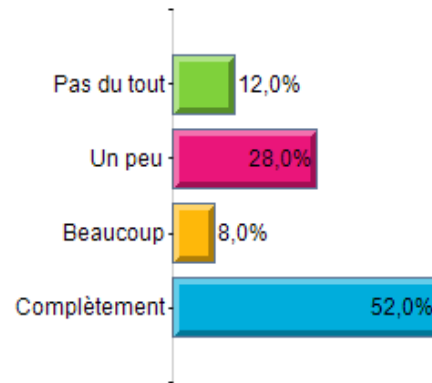
Taux de réponse : 100,0%



# RÉSULTATS DU QUESTIONNAIRE

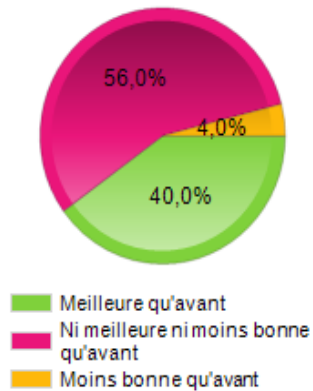
20. Est-ce que cette information a facilité le fait d'en parler avec votre/vos partenaire(s) ?

Taux de réponse : 100,0%



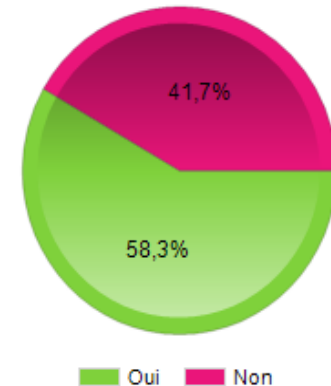
21. Depuis que vous avez eu cette information, votre manière de prendre votre traitement pour le VIH est :

Taux de réponse : 100,0%



22. Avez-vous des contacts avec des associations de personnes séropositives, réseaux de solidarité ou groupes d'entraide ?

Taux de réponse : 96,0%



# RÉSULTATS DU QUESTIONNAIRE

23. Cette année la thématique choisie est "Santé sexuelle et affective", dans ce domaine, quels sujets souhaiteriez-vous aborder ?

Taux de réponse : **56,0%**

Baisse de la libido / Erections moins durables.

Bien dans la tête, le corps : donc la santé mentale. Pourquoi pas atelier sexe ?

Comment faire comprendre à son partenaire pour les effets secondaires.

Effets au long-rourt de la prise régulière de traitements contre les troubles érectiles (viagra ou autre) en particulier chez les hommes "jeunes".

L'Amour.

La perception du partenaire qui, dans les moments de tension (reproche) indique "se sacrifier".

La prévention / Les risques de contamination à l'enfant.

La sérophobie.

Le rapport aux autres / La famille / Le sexe.

Les unions.

Prise de produit dans un cadre sexuel.

Problème d'érection, de confiance en soi et d'estime.

Sexualité et drogue et ou alcool / Besoin d'affection on fait n'importe quoi / Baisse de libido

Vie sexuelle incomplète. Absence de discussion avec le partenaire.

# CONCLUSION

À travers cette journée, nous souhaitons vous apporter :

- des informations,
- des orientations : présentations et stands des associations bretonnes,
- des expériences : shiatsu, yoga du rire, sophrologie,
- Et avant tout du partage, des échanges.

Alors bonne journée.....