

# L'impact du Chemsex dans le quotidien: Addictologique

Hélène Donnadiou

Service d'addictologie du CHU de Montpellier

SPOT de AIDES

INSERM U1058 (PCCEI)

Le 28 mars 2024

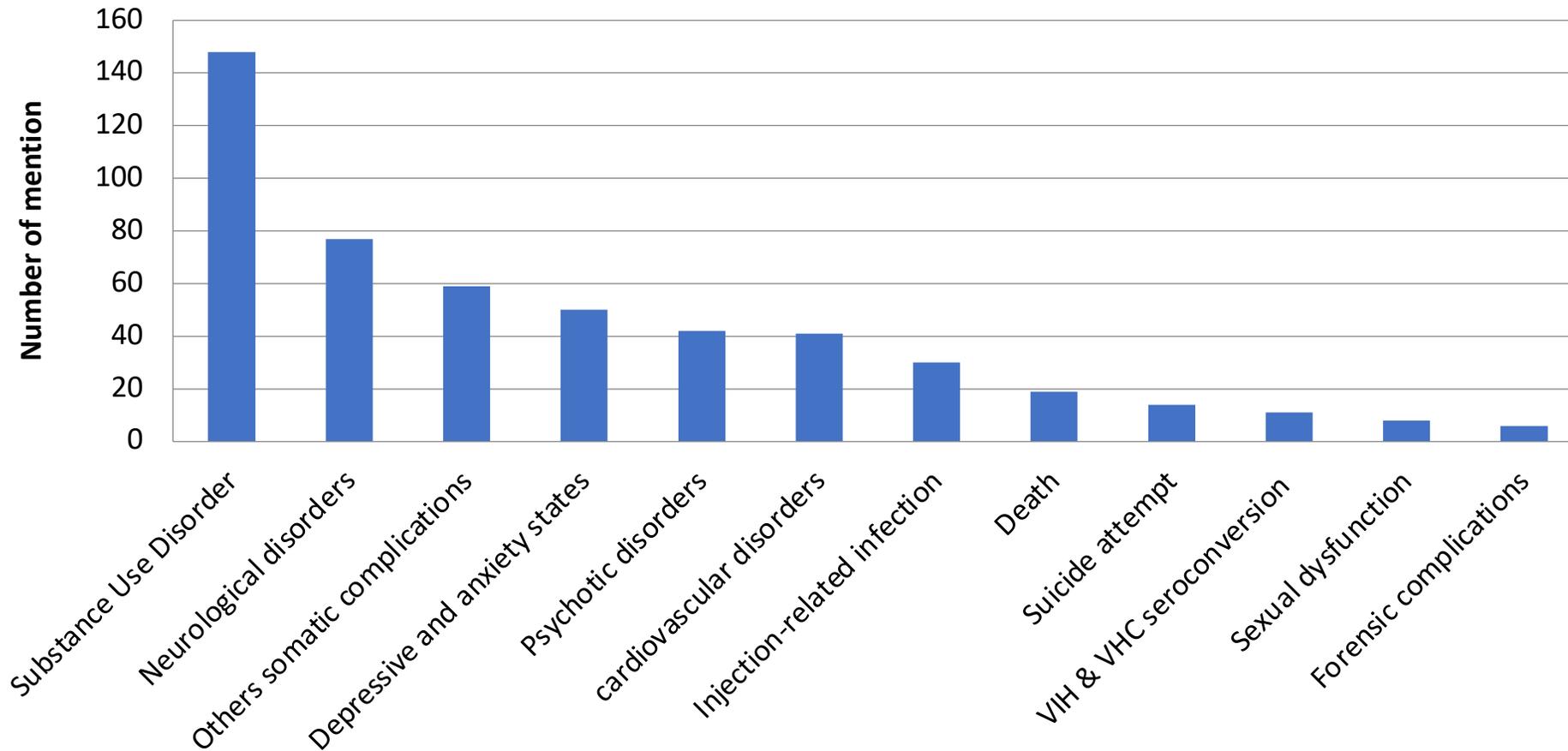


UNIVERSITÉ  
DE MONTPELLIER

# Questions ?

- Le potentiel addictogène de la pratique du Chemsex ?
- Les conséquences sur le quotidien
- Les filières de soin

# Le potentiel addictogène

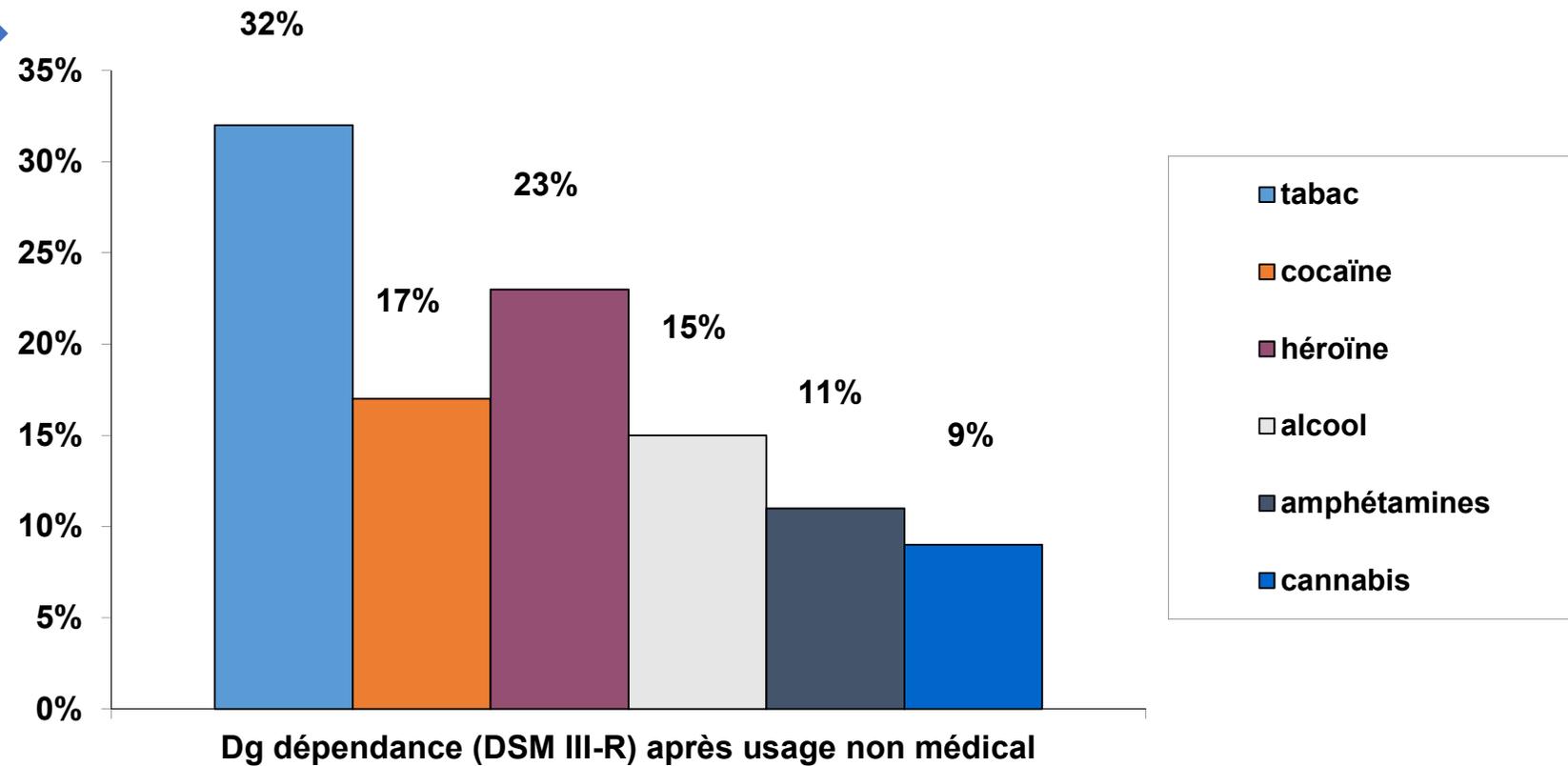
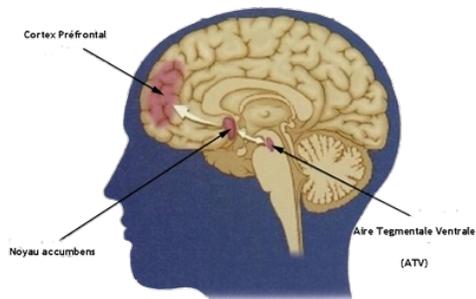


Réseau national des centres d'addictovigilance entre 2008  
et 2017

*(Batisse et al. 2021)*

# Le niveau de dépendance

Troubles liés à l'usage de substances (TUS)  
70% des cas



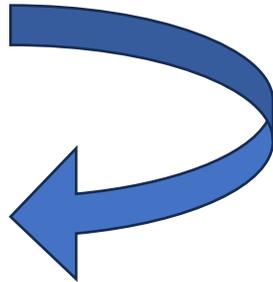
# Pourquoi un si haut niveau « d'accroche » ?

Troubles liés à l'usage de substances  
(TUS)  
70% des cas

- Trouble de l'usage lié aux substances
  - Vulnérabilité lié aux représentations sociétales autour de l'orientation sexuelle
- Trouble de l'usage aux écrans
  - Moyen de lutte contre l'isolement
- En lien avec la sexualité
  - Histoire avec le VIH
  - Homophobie « intériorisée »

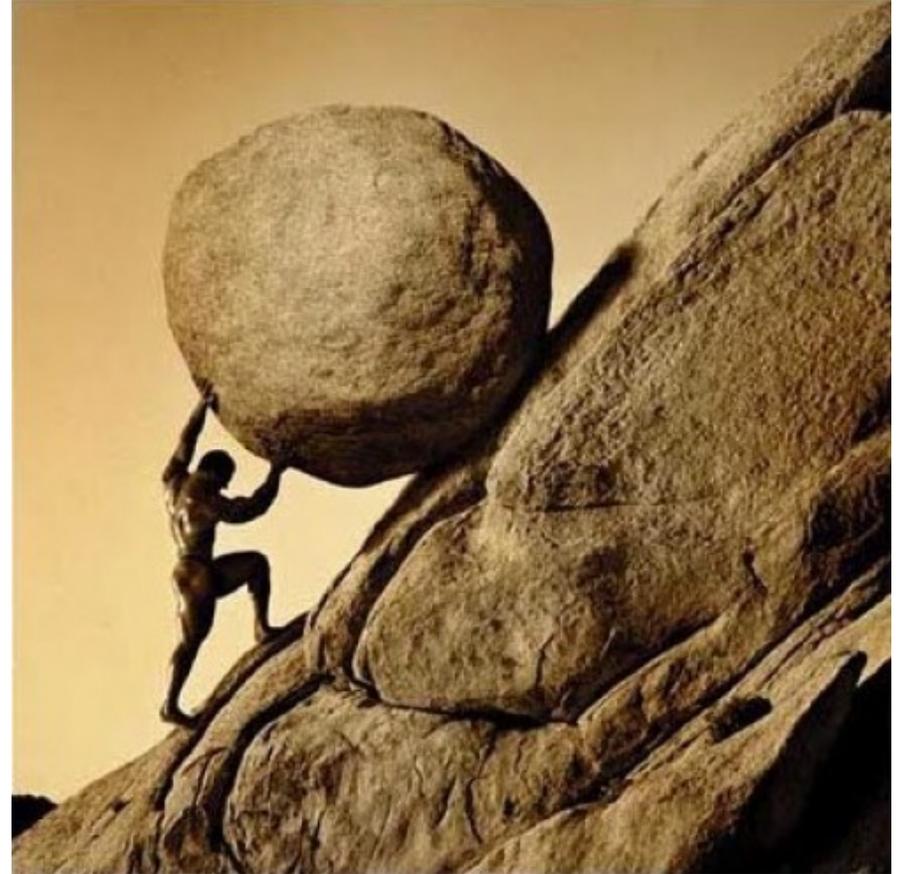
# Les conséquences sur le quotidien

- Dépendance psychologique
  - Organisation de la vie autour de la pratique
  - Renoncement à des activités habituelles plaisantes
    - isolement
  - « Ultra sollicitations » des applications au quotidien
    - Lutte contre l'isolement
- Envies irrépessibles de consommer
  - Craving



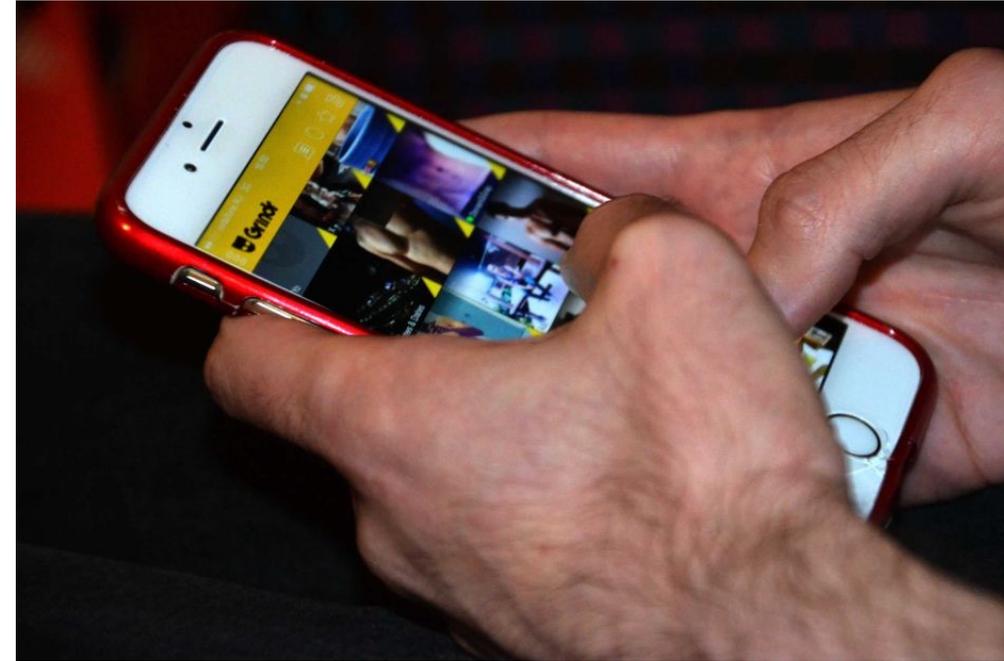
# Les conséquences sur le quotidien

- Dépendance physique
  - Apparition rapide d'une dépendance au G
  - « *Descente* » majeure aux cathinones créant les conditions pour reprendre au plus vite



# Les conséquences sur le quotidien

- La tolérance
  - Augmentation des quantités de substances
  - De la durée des plans
    - « *scrolling* » incessant et irrépressible



- Les conséquences personnelles et interpersonnelles
  - Isolement social
  - Difficultés financières
  - Eloignement des proches



# L'accompagnement : Repérage des situations problématiques

- Adaptation du questionnaire ASSIST

236 HSH en consultation PrEP

Age médian 36 ans

40 % usagers du chemsex dans les 3 derniers mois (dont 9.6% Slam)

## Chemsex in HIV pre-exposure prophylaxis users: Assessment of mood disorders and addictive behavior

Hélène Peyriere<sup>1,2</sup> | Jean-Marc Jacquet<sup>3</sup> | Marianne Peries<sup>2</sup> | Vincent Tribout<sup>4</sup> | Béatrice Broche<sup>5</sup> | Jean-Marc Mauboussin<sup>6</sup> | Alain Makinson<sup>1,7</sup> | Cyril Perrollaz<sup>4</sup> | Milagros Ferreyra<sup>8</sup> | Isabelle Rouanet<sup>6</sup> | Ana Montoya-Ferrer<sup>7</sup> | Said El-Majjaoui<sup>5</sup> | Florence Corriol-Bonifas<sup>9</sup> | Thibaut Fraisse<sup>9</sup> | Fanny Grau<sup>5</sup> | Didier Laureillard<sup>6</sup> | Nicolas Nagot<sup>2</sup> | Jacques Reynes<sup>1,7</sup> | Hélène Donnadieu-Rigole<sup>2,10</sup>

- < 4 : pas d'intervention
- de 4 à 26 : Intervention brève +/- référence
- > 26: référence

|  | Never | Once or twice | Monthly                   | Weekly                            | Daily or almost daily |
|--|-------|---------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| In the past 3 months, how often have you practiced chemsex?  | 0     | 2             | 3                         | 4                                 | 6                     |
| In the past 3 months, how often have you had a strong desire or irreplaceable urge to practice chemsex?                        | 0     | 3             | 4                         | 5                                 | 6                     |
| In the past 3 months, how often have your chemsex practice resulted in health, social, legal, or financial problems?           | 0     | 4             | 5                         | 6                                 | 7                     |
| In the past 3 months, how often have you been unable to do what was normally expected of you because of your chemsex practice? | 0     | 5             | 6                         | 7                                 | 8                     |
|  |       | No, never     | Yes, in the past 3 months | Yes, but not in the past 3 months |                       |
| Has a friend, family member, or anyone else ever expressed concern about your chemsex practice?                                | 0     | 6             | 3                         |                                   |                       |
| Have you ever tried and failed to control, reduce, or stop your chemsex practice?  | 0     | 6             | 3                         |                                   |                       |

# L'accompagnement: L'accueil, la motivation

- Nécessité de formation des équipes à l'accueil des usagers
  - Être à l'aise avec l'énoncé de la pratique
  - Connaître le vocabulaire
- Savoir **REPERER** les situations problématiques
- Avoir un réseau de soins pour la référence



- *Plusieurs options envisagées par l'utilisateur*
  - *Arrêt de la pratique*
  - *Contrôle de la pratique*
    - *RDRD*
  - *Pas de motivation au changement*
    - *RDRD*

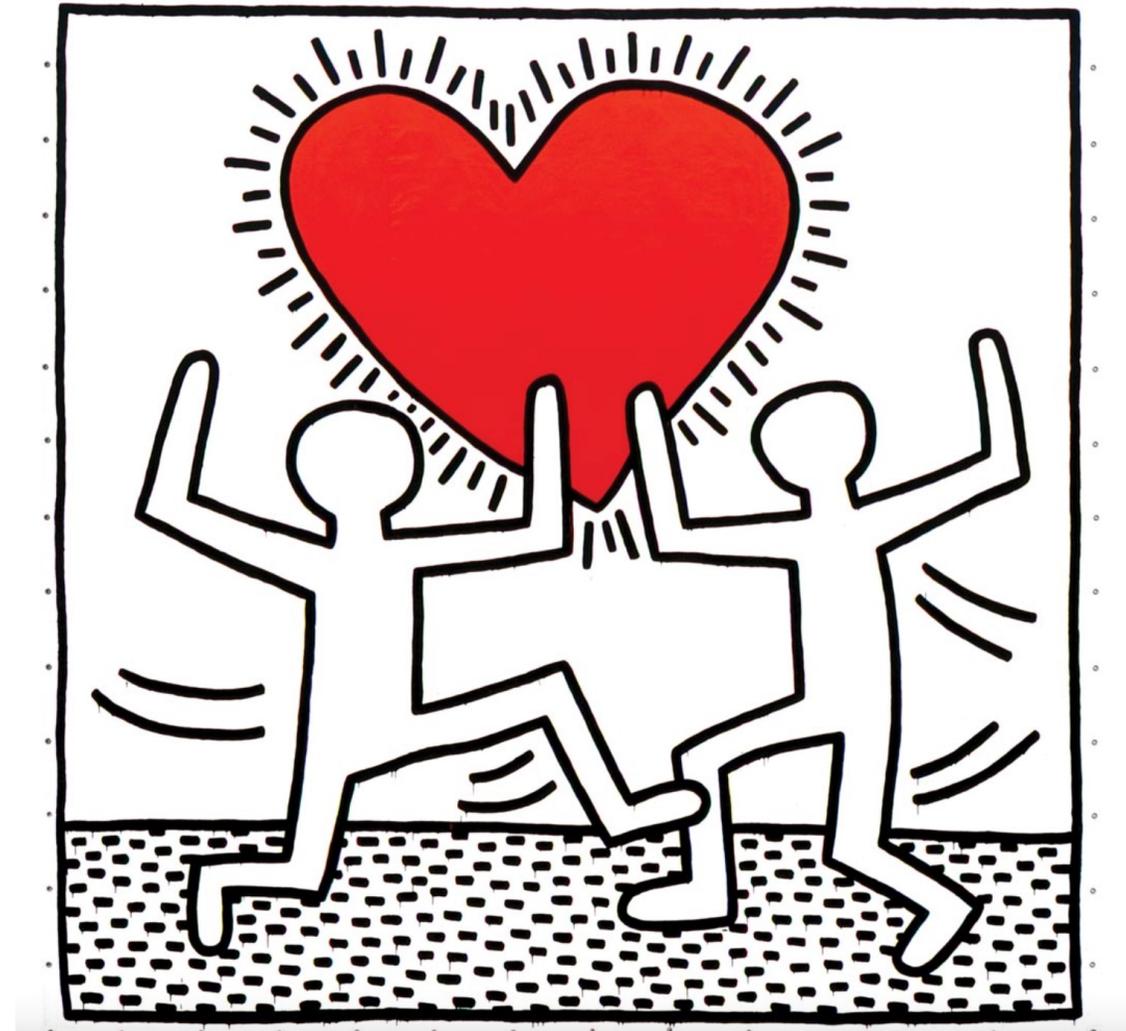
= *Accueil inconditionnel et pluriprofessionnel*

*Médecins, accompagnateurs communautaires, travailleurs sociaux, psychologues, sexologues, IDE, etc....*



# L'accompagnement: Arrêt de la pratique

- Pas de traitement médicamenteux spécifique
- Thérapies intégratives
  - TCC avec approche communautaire
    - Homophobie intériorisée
    - Historique de la sexualité en lien avec le VIH
- Traitements symptomatiques en évitant les molécules addictogènes



# L'accompagnement : Consommation contrôlée/RDRD

- GBL/GHB

- Distribution de pipettes
- Intérêt d'un « chimiste » en cas de plans longs
- Conseils en cas de G-Hole

- Psychostimulants

- Conseil de gestion des prises
  - Quantités, rythme
- Gestion de la descente

- PES

- Nombreux kits +++
- Code couleur/bracelet
- Chimiste

- Séances d' Aerli



# L'accompagnement : La Santé sexuelle



- Discussion autour du **consentement** préalable
- Evocation des souvenirs de la sexualité pré chem
- Utilisation de la désinhibition liée au chem vers la sexualité hors chem
- RDRD en sexo: Gels, nettoyage et partage des « jouets », gants, préservatifs internes, etc...

Peinture grecque représentant un couple, 480 avant J.-C.  
Musée de Paestum, Italie.

# L'accompagnement : Prévention des risques infectieux

- Prévention diversifiée du VIH

- PrEP
- TASP (U + U)
- TPE
- Préservatifs



- Prévention des IST

- CTNG (3 sites)
- Syphilis Tous les 3 mois
- Hépatite C

- Vaccinations +++

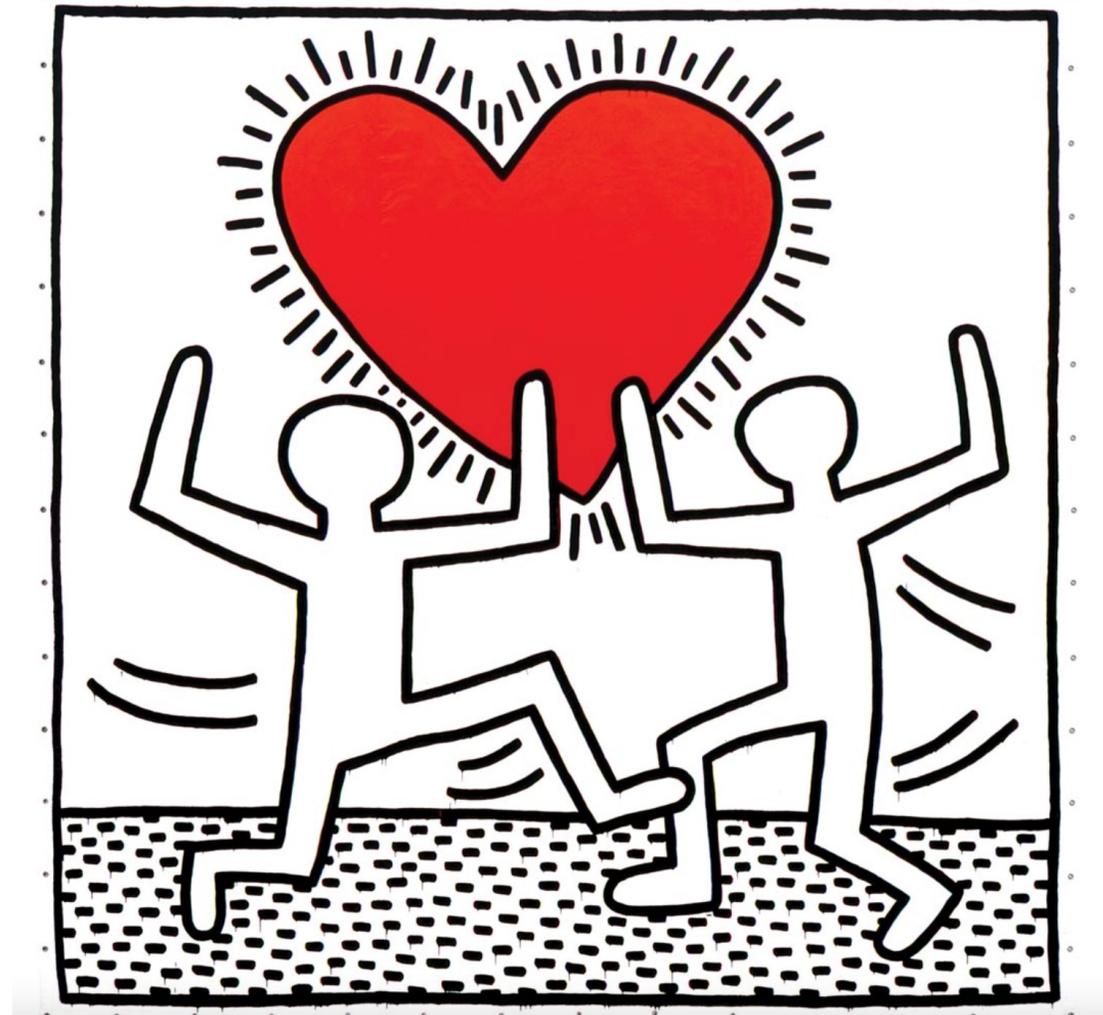
- HPV
- Hépatites A et B
- MonkeyPox

# Les mots de la fin... ceux des usagers

*« je me sens vivant »*

*« Maintenant je rebaise normal »*

*« je suis enfin versa »*



(Keith Haring 1982)