



# CHEMSEX, VIOLENCES ET CONSENTEMENT

ISABELLE MASSONNAT MODOLO  
PSYCHOLOGUE CLINICIENNE  
COREVIH LYON VALLÉE DU RHÔNE  
COREVIH BRETAGNE  
RENNES – 28 MARS 2024

# CHEMSEX VIOLENCES ET CONSENTEMENT

## PLAN

- **Un constat** chiffré
- **Un étonnement** ni motif de consultation psychologique, ni traitement pénal
- **Des témoignages** qui interrogent au-delà du Chemsex. Les contenus font état de violences sexuelles antérieures, de viols dans des clubs gays. (nous en rapporterons des extraits issus des verbatim )
- **Un questionnement** le Chemsex ne met-il pas en évidence une culture gay dont la violence à caractère sexuelle est banalisée.

# CHEMSEX, VIOLENCES ET CONSENTEMENT

## DÉFINITION DU CHEMSEX

Il s'agit de **consommation de substances psychoactives** dans un **but sexuel** pour initier, faciliter prolonger ou améliorer les rapports sexuels à travers les effets des molécules consommées.

- C'est donc la **notion d'intentionnalité ou d'objectif de sexualité** dans l'usage de substances illicite qui signe ce que recouvre le Chemsex.
- **Produits** : Cathinones de Synthèse dont la 3MMC et la 4 MMEC, GHB et GBL et, dans une moindre mesure Cocaine MDMA, Kétamine et méthamphétamine (Crystal ou Tina)

# CHEMSEX VIOLENCES ET CONSENTEMENT

## LE CONSENTEMENT : DÉFINITION

« Action de donner son accord à une action, un projet »

*Larousse*

# CHEMSEX VIOLENCES ET CONSENTEMENT

## LE CONSENTEMENT

Contexte du Chemsex → 2 niveaux de consentement

- → à consommer des produits
- → à avoir du sexe sous produits

# LES CONDITIONS DU CONSENTEMENT

- Que les personnes soient **capables de réfléchir** → que facultés cognitives ne soient pas altérées
- Qu'elles soient « **de forces égales** »
- Que la **représentation de l'objet de la transaction soit aussi claire pour l'une que pour l'autre.**

# VIOLENCE ET ( NON ) CONSENTEMENT EN CONTEXTE DE CHEMSEX

- “18% des sujets ont rapporté ne pas avoir consenti à la consommation de drogues”
- “15% ont rapporté avoir subi de la violence lors des pratiques de Chemsex”

# VIOLENCE ET ( NON ) CONSENTEMENT EN CONTEXTE DE CHEMSEX

- **42,9 % avoir eu du « sexe non consenti »**
- **16,7 % avoir eu du « sexe forcé »**

*Etude Chemsex, consent and the rise in sexual assault sexually transmitted infection Ward et al, 2017 Royaume Uni*

- **46,6 % avoir subi des « rapports non consentis »**
- **16,8% avoir subi des « violences pendant les rapports »**
- **17,7% avoir été en état de soumission chimique**

*Etude Chemsex and mental health of men who have sex with men in Germany  
Bohn et al, 2020*

# VERBATIM « TÉMOIGNAGES DE CHEMSEXEURS »

## FREINS À LA PERCEPTION DE LA VIOLENCE

- **Témoignages 1**  
**Retournement de la perception de la violence érigée  
comme performance**
- **Témoignages 2** **Présomption de consentement un déni de  
la violence**
- **Témoignages 3** **Mythes du Viol masculin**
- **Témoignages 4** **Banalisation culturelle**

# CHEMSEX, VIOLENCES ET CONSENTEMENT

## RETOURNEMENT DE LA PERCEPTION DE LA VIOLENCE ÉRIGÉE COMME PERFORMANCE

- « **L'inconnu** qui te dit « je te fais un verre » et la dose peut te faire perdre le contrôle et *une dose plus importante te faire dormir* et **on peut profiter de toi** sans que tu t'en rendes vraiment compte et là, la culpabilité qui arrive le lendemain... **c'était peut-être comme un viol**, qu'on est allé trop loin, **mais y'a ce côté où on a été si performant**, comme un acteur de film porno. »

# CHEMSEX, VIOLENCES ET CONSENTEMENT

## DÉNI DE LA VIOLENCE PAR « PRÉSUMPTION DE CONSENTEMENT »

- « Tu tombes sur des mecs **qui veulent se mettre en danger**, alors après est-ce que c'est du consentement, est-ce que c'en est pas... je l'ai vu chez un ami, il a fait venir un mec, il l'a shooté au G... je suis parti avec mon pote, j'ai pas pu le dire au mec... »
- « Au début où j'ai commencé **je me suis peut être fait abuser ou peut être j'abusais des autres** je te dis j'en sais rien on me disait bonjour je les connaissais pas... y'en a plein si le gars fait un G-hole qui vont peut être se mettre dessus et le baiser, **ça passe inaperçu de violer quelqu'un vu que tu es là pour ça.** »

# CHEMSEX, VIOLENCES ET CONSENTEMENT

## MYTHES DU VIOL MASCULIN

- QUAND ON A ÉTÉ VIOLÉ ON S'EN RAPPELLE
- LE VIOL RÉSULTE D'UN ÉTAT DE FRUSTRATION SEXUELLE

- En fait **je me rappelle pas et pour moi je n'ai pas été violé, pour moi quand on a été violé on s'en rappelle**, mais, oui, c'est bien un viol sous soumission chimique, mais est-ce que psychologiquement ça m'a vraiment .... Euh... quand je vois certaines personnes qui ont été violées et racontent leur histoire moi, je ne l'ai pas vécu...
- « Moi, j'habitais à côté d'une grande ville, les gays ne sont pas comme ici, ils s'attachent plus facilement, j'ai commencé les gars à 21 ans et j'ai découvert le monde gay. J'étais trop naïf, j'ai découvert les Appli. **Il y a tellement de gars, tu peux tellement baiser facilement je ne pouvais pas me dire qu'un jour quelqu'un pourrait abuser de moi !**

# CHEMSEX, VIOLENCES ET CONSENTEMENT

## LES MYTHES DU VIOL MASCULIN

- Les hommes ne peuvent pas être violés
- Les « vrais » hommes peuvent se défendre contre le viol
- Seuls les homosexuels sont victimes et/ou auteurs de viols
- Les hommes ne sont pas affectés par le viol ( ou pas autant que les femmes )
- Une femme ne peut pas agresser sexuellement un homme
- Le viol des hommes ne se produit qu'en prison
- L'agression par une personne du même sexe provoque l'homosexualité
- Les homo et les bi méritent d'être agressés sexuellement parce qu'ils sont immoraux et déviants
- Si une victime réagit physiquement à une agression elle doit l'avoir voulu

# CHEMSEX, VIOLENCES ET CONSENTEMENT

## BANALISATION CULTURELLE

- (...) Il y a toujours une personne moins bienveillante qui va te mettre une dose plus forte et à ce moment là il y a tout le monde qui te passe dessus, t'en es conscient mais tu contrôles pas et le lendemain on te dit qu'on te la fait à l'envers, mais on a pu en profiter ! quelqu'un de bienveillant aurait dit « repose toi, là t'en a pris trop » mais non c'est « je t'en redonne un peu plus parce que je veux du sexe avec toi » (...)
- En fait le milieu il est sacrément bien pourri, vraiment affreux, ça hésite pas à droguer, à violer dans tous les coins, vraiment je ne suis pas le seul
- « Je peux aller trop loin vis-à-vis de moi-même... oui, bien sûr. Et comme je disais tout à l'heure, (...) moi j'ai été violé car personne n'avait dit STOP et, ce sentiment là de culpabilité ça renforce la prise car il faut oublier, c'est un bel échappatoire. »

# CHEMSEX, VIOLENCES ET CONSENTEMENT

**ON OBSERVE DES VIOLENCES DE DIVERSES NATURES DANS LA CULTURE H.S.H**

- Des violences en soirée Chemsex
- Des violences historiques
- Des violences actuelles

# CHEMSEX, VIOLENCES ET CONSENTEMENT EN CONTEXTE CHEMSEX

## Des violences de différentes natures

- Violences par soumission chimique
- Violences à caractère sexuel par opportunité ou prédation
- Absence de relation humaine : sexe mécanique / recherche du produit / recherche de partenaires sur les Appli → **sentiment de solitude et déshumanisation après-coup.**
- Non assistance à personne en danger → **majore le sentiment de solitude après-coup**

→ **ces violences ne sont pas toujours repérées comme telles.**

**Temporalité + codes culturels + majoration de la faible estime de soi**

# CHEMSEX, VIOLENCES ET CONSENTEMENT

## DES VIOLENCES HISTORIQUES ET ACTUELLES LA CULTURE H.S.H UN MONDE ACCOUTUMÉ AUX VIOLENCES ?

### Des violences historiques et actuelles de diverses natures

#### Violences sociétales

- Stigmatisation de l'orientation sexuelle
  - Agressions verbales : insultes homophobes – harcèlement scolaire
  - Agressions physiques : agressions homophobes

#### Violences au sein de la culture H.S.H

- Violence Appli : langage déshumanisant, échange de mots crûs, ghost, rejets violents lorsque ne correspond pas aux critères de désirabilités.
- monde excluant : répétition par retournement de type passif / actif ?

**Evènements qui contribuent à créer et pérenniser un psychoécosystème relationnel insécurisant**

**Stratégie de survie : banaliser**

# CHEMSEX, VIOLENCES ET CONSENTEMENT

## DES VIOLENCES À CARACTÈRE SEXUEL HISTORIQUES LA CULTURE H.S.H UNE CULTURE ACCOUTUMÉE AUX VIOLENCES ?

**Des évènements sexuels traumatiques sont très fréquents dans les trajectoires biographiques de nombreux H.S.H.**

**Des antécédents de violence sexuelle dans l'enfance ou l'adolescence :**

4 fois plus qu'en population générale masculine (1) (2)

Le fait d'avoir subi un abus sexuel dans l'enfance paraît constituer un puissant facteur de vulnérabilité pour l'implication à l'âge adulte dans la pratique régulière du Chemsex. (3)

**Violences à caractère sexuel au cours de la vie sexuelle adulte :**

Parfois dès l'entrée dans la sexualité ( mais vécue comme un rite ou un script sexuel )

# CHEMSEX, VIOLENCES ET CONSENTEMENT

## DES VIOLENCES À CARACTÈRE SEXUEL DANS L'ACTUEL LA CULTURE H.S.H UNE CULTURE ACCOUTUMÉE AUX VIOLENCES ?

Des violences au long cours de leur vie sexuelle :

Une étude récente rapporte que 18,1 % des HSH relatent au moins une expérience de « sexe non consenti » au cours des 5 dernières années.

Drückler et al 2021

L'expérience de rapport sexuels non consensuels est beaucoup plus fréquente chez les H.S.H que pour les H.S.F

HSH : 22,8%

HSF : 4,3%

Mercer et al 2016

## Hypothèses :

- Les violences sexuelles actuelles ne font-elles pas écho aux violences sexuelles historiques, dont le Chemsex serait la partie émergée de l'iceberg?
  - ➔ des codes culturels banalisants la violence qui se conjuguent dans certains cas à la répétition d'une scène historique traumatique
- Les violences de diverses natures subies historiquement et actuellement ne contribuent-elles pas à banaliser la violence par effet d'accoutumance ?

# EN CONCLUSION

- **Urgence à démythifier : Le viol d'un homme existe**
- **Les conséquences psycho traumatiques ne doivent pas être négligées mais identifiées et les patients orientés.**
  - **Prise en charge « psy »**

# CHEMSEX, VIOLENCES ET CONSENTEMENT

## URGENCE À DÉMYTHIFIER !!!

- Les hommes ne peuvent pas être violés / Les hommes peuvent être violés
- Les « vrais » hommes peuvent se défendre contre le viol/ la capacité à se défendre d'un viol n'a rien à voir avec le sexe ni le genre
- Seuls les homosexuels sont victimes et/ou auteur de viols / Tous les hommes quelle que soit leur orientation sexuelle peuvent être victimes et/ou auteurs de viols.
- Les hommes ne sont pas affectés par le viol ( ou pas autant que les femmes )/ les hommes sont affectés par le viol (autant que les femmes) – l'être humain est sensible au psycho traumatisme.
- Une femme ne peut pas agresser sexuellement un homme / une femme peut agresser sexuellement un homme
- Le viol des hommes ne se produit qu'en prison/ Le viol entre hommes ne se produit pas qu'en prison
- L'agression par une personne du même sexe provoque l'homosexualité / L'agression par une personne du même sexe n'est pas une cause d'homosexualité
- Les homo et les bi méritent d'être agressés sexuellement parce qu'ils sont immoraux et déviants/ Les homo et les bi ne méritent pas une agression sexuelle, l'orientation sexuelle ne peut pas être associée à un comportement déviant ou immoral.
- Si une victime réagit physiquement à une agression elle doit l'avoir voulu / si une victime a une réponse physiologique d'érection celle-ci n'est pas la réponse d'un désir.

# EN CONCLUSION

- Sensibiliser au concept de violence à caractère sexuel chez les H.S.H
- Eviter la banalisation
- Oser questionner le consentement d'une manière générale et en situation de Chemsex ( produit + sexe avec produits )

**Pour ne pas se heurter aux Mythes du viol : savoir poser les bonnes questions**

- Avez-vous déjà reçu une « attention » sexuelle non désirée lors de fêtes ?
- Avez-vous déjà eu l'impression de **devoir faire l'amour** ?
- Avez-vous déjà eu des relations sexuelles dont **vous n'étiez pas au courant** à l'époque ?
- Vous sentez vous capable de **dire NON au sexe lors de fête** ?

**Merci pour votre écoute.**

**Maintenant, je vous  
écoute et on discute 😊**