

Pourquoi le CHEMSEX chez les HSH

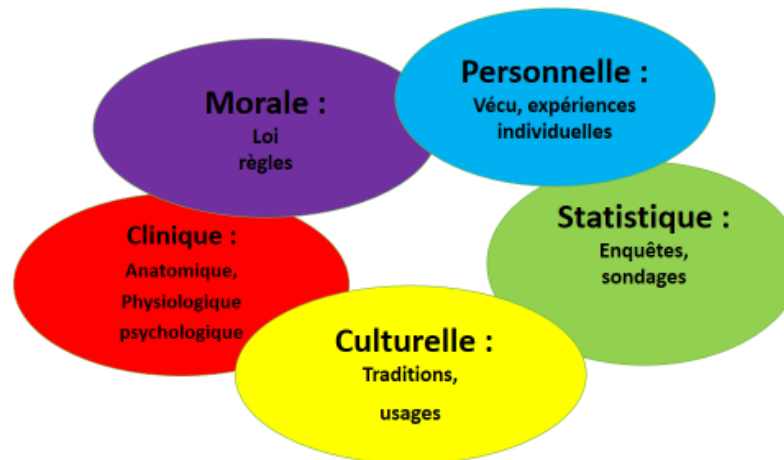
Nolwenn KEREBEL
IDE et SEXOLOGUE
CeGIDD CHRU BREST

Divers facteurs peuvent expliquer les conduites sexuelles à risques chez les HSH

- Notions de risques / rapport à la norme
- Facteurs psycho-sociaux
- Spécificités de la sexualité HS
- Facteurs de vulnérabilité
- Effets recherchés dans le CHEMSEX

Parler **SANTE SEXUELLE**, Ce n'est pas parler de **SEXUALITE**

- La sexualité s'élabore de façon **complexe** et sous l'influence de **multiples facteurs**
- La sexualité de chaque individu résulte de processus d'apprentissages successifs et permanents tout au long de la vie
- Le poids des normes



- **Santé sexuelle :**

- **Le cognitif** : renvoyant à la « raison » et faisant écho aux discours de prévention souvent injonctifs.

« Il faut » « Il ne faut pas » « Je dois » « Je ne dois pas »

→ Domaine de la santé

- **Les émotions**, le désir, l'excitation, la pulsion : peuvent s'opposer à la décision rationnelle

→ Domaine de la sexualité

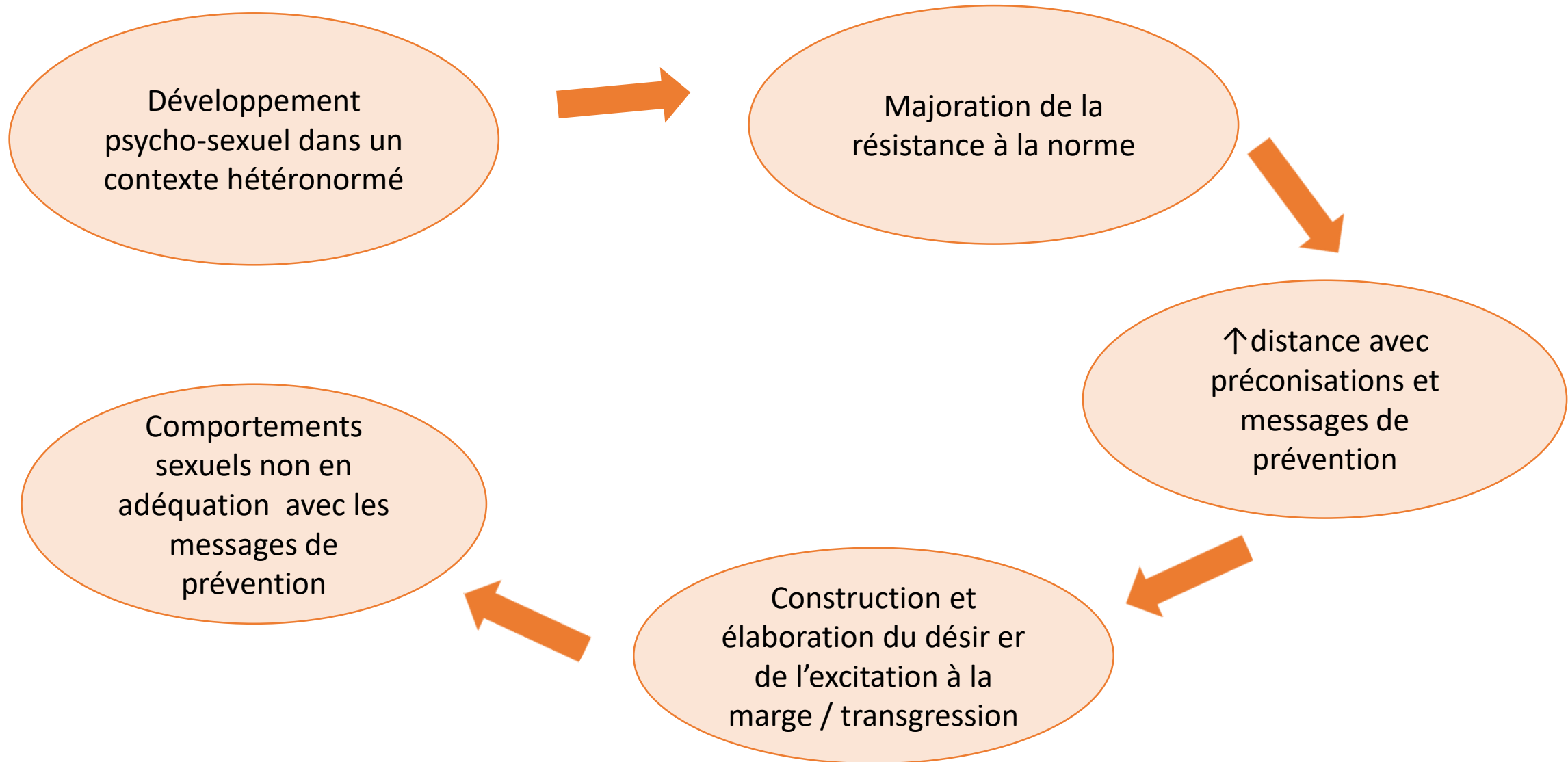
- **Individu tiraillé entre deux risques :**

- Adoption d'un comportement sexuel « à risque » ne répondant pas aux discours de santé
- Renoncement au désir, au plaisir. Isolement affectif, social.
- Place de la liberté ?

Omniprésence du risque dans la construction sociale homosexuelle

- **Risques psycho sociaux** : rejet, ostracisation, stigmatisation, homophobie, isolement
- **Risque accru d'IST**
 - 84% des syphilis et gonococcies concernaient les HSH en 2015 [1]
 - Prévalence VIH chez HSH 200 fois plus élevée qu'en population générale [2]
 - Risque statistique d'acquérir le VIH est 27 fois plus élevé qu'en pop générale[3]
- *« Les gays ont été confrontés à la nécessité d'intégrer le risque non comme une composante exceptionnelle mais comme un élément ordinaire de leur existence et de leur vie sexuelle » S.HEFEZ [4]*

Construction de la sexualité HSH



Exemple, le phénomène du «Bareback »

- Traduction littérale «monter à cru » (refus de l'utilisation du préservatif à une époque où il était le seul moyen de prévention)
- Histoire de la prévention VIH dans les années 90.
- Choix d'une sexualité sans contraintes
- Liberté individuelle et sexuelle prônée
- Notions de plaisir et de désir prédominant largement sur les notions de santé et de protection
- Forte résistance à la norme doublé d'un attrait pour l'interdit, le non conventionnel, le risque [5]

Facteurs psychosociaux

- Prévalence des **troubles de l'humeur** et **troubles anxio-dépressifs** 3 fois plus élevés chez les HSH qu'en population générale [6]
 - Dépréciation de soi
 - Baisse de l'instinct de conservation
 - ↓de la vigilance
 - ↑conduites à risques
- **Homophobie intériorisée / Stress minoritaire**
 - Mauvaise estime de soi
 - Détresse émotionnelle
 - Perte d'intérêt pour la santé et moins bonne adhésion aux messages de prévention

Spécificités de la sexualité HSH

- Années 70 : la **libération sexuelle**
 - Reconnaissance à la sexualité des finalités autres que reproductives
 - ↓ contraintes sociales liées aux comportements sexuels
 - Libération des mœurs
- Des **évolutions sociologiques** bénéficiant à l'homosexualité
 - Sortie de l'invisibilisation
 - Affirmation identitaire / Revendications
 - Culture Gay

Spécificités de la sexualité HSH

- Sexualité **hédonique**
 - Place essentielle du plaisir
 - Valorisation du corps comme objet esthétique / recherche de la beauté
 - Culte du corps
 - Recherche de la performance
- **Multipartenariat** plus répandu : 1/3 des HSH déclarent au moins 10 partenaires sexuels dans les 12 derniers mois [7]
- Lieux de rencontre et/ou de consommation sexuelle.
 - Sex club, bars et boîtes gays, saunas
 - Rencontres furtives. Sexe de groupe
- Clubbing : favorise circulation de **produits psychoactifs**

Consommations de produits psychoactifs

- L'Enquête Presse Gay 2007 : 58% des HSH répondants avaient consommé au moins une substance psychoactive (excepté alcool) au cours des 12 derniers mois [8]

	HSH	Homme pop générale
Poppers	47%	1%
Cannabis	30%	11%
Cocaïne	16%	1%
Ecstasy	13%	0,7%
Crystal	2%	-
Héroïne	0,6%	0,2%

CHEMSEX : phénomène s'appuyant sur émergences de

- Nouveaux **produits de synthèses**
 - Facilité d'approvisionnement
 - Coût relativement faible
- Développement de nouvelles **modalités de rencontres**
 - Sites de rencontres génériques / spécialisés
 - Applis avec géolocalisation
- Les 2 composantes (**partenaires et produits**) pouvant se trouver de la même façon (appli)

Facteurs de vulnérabilité face au CHEMSEX

- Age / Ville de résidence
- Multi partenariat
- Fréquentation des lieux de drague et/ou de consommation sexuelle.
- Fréquentation des réseaux sociaux et/ou appli de rencontre
- Séropositivité au VIH ou séronégativité sous PrEP
- Personne en quête de sensations fortes, amateur de pratiques sexuelles marginales, dites « hard »
- Pratiques sexuelles à risque (sexe anal non protégé. Fist. Usage et partage de sextoys)

Effets recherchés dans le CHEMSEX

- Recherche **plaisirs**
 - Recherche sexualité épanouissante
 - Double plaisir : sexuel + lié aux produits
 - Produits entactogènes, sensualité exacerbée
- Recherches **sensations fortes physiques et psychiques**
 - Transgression besoin de flirter avec les limites.
 - Attirait pour le risque/danger et ambivalence car difficulté à identifier les dangers
 - Partage émotionnel fort (produits empathogènes).
 - Intimité et sentiment d'appartenance communautaire renforcés
 - Souvent, initiation par un « pair »
- **Désinhibition**
 - Surmonter mal-être, difficultés personnelles, anxiété/angoisse
 - Améliorer confiance en soi
 - Se débarrasser complexes physiques, absence de regard conscient sur le corps
 - Recherche de performance
 - Laisser libre court à ses désirs sexuels

Bibliographie

- [1] http://opac.invs.sante.fr/doc_num.php?explnum_id=10606
- [2] Le Vu S. et al. *Incidence de l'infection par le VIH en France, 2003-2008*, BEH, n°45-46, novembre 2010
- [3] <http://www.unaids.org/fr/resources/fact-sheet>
- [4] Hefez S, Blanc JV. *Conduite sexuelle à risque chez les HSH*. MSD, 2014. Page 10
- [5] Le Talec JY. Bareback et construction sociale du risque lié au VIH chez les hommes gay, ANRS (subvention de recherche n°01137, 2001-2003)
- [6] Sandfrot TG, de Graaf R, Bijl RV, Schnabel P. Same-sex sexual behavior and psychiatric disorders : findings from the Netherlands Mental Health Survey and Incidence Study (NEMESIS). Arch Gen Psychiatry. 2001 Jan ; 58(1) :85-91
- [7] Méthy N, Velter A, Semaille C, Bajos N (2015) Sexual Behaviours of Homosexual and Bisexual Men in France : A Generational Approach. PLoS ONE 10(3) : e0123151. doi:10.1371/journal.pone.0123151
- [8] Velter A, Jauffret Roustide M, Consommation de substances psychoactives. In : Velter A, Bouyssou Michel A, de Busscher PO, Jauffret Roustide M, Semaille C. Enquête Presse Gay 2004. Saint-Maurice : Institut de veille sanitaire ; 2007. p.47-56