

# Étude

# Vie affective, sexuelle et relationnelle en Bretagne

Observation, aide à la décision, évaluation, diagnostics, PRS

Plénière du COREVIH Bretagne – Saint-Brieuc

Jeudi 23 novembre 2022

# OBSERVATION EN SANTÉ SEXUELLE EN BRETAGNE : quelques dates & travaux...

## 1<sup>ers</sup> Diagnostics

## Synthèse



2011

Point de départ avec le 1<sup>er</sup> état des lieux sur « la sexualité des jeunes en Bretagne »

2013

## PRS1 2012-2016

- Objectif opérationnel
- Réalisation du 1<sup>er</sup> **Tableau de bord sur la vie affective et sexuelle en Bretagne** dans le cadre de la mise en œuvre du schéma de prévention

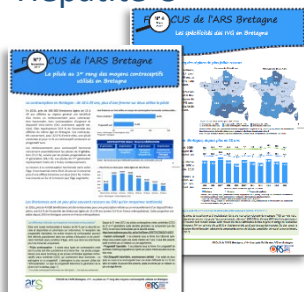
2015

2017

## PRS2 2017-2022

### FOCUS

- IVG
- Contraception
- Hépatite C



2020

## PRSS 2018-2022

- dans le cadre de la stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030
- et du PRS2 breton

## Site STOP Violences



2021

2022

2023

2024

Étude VASR



## PRS3 2023-2028

### Fiche action

Objectif opérationnel n°3  
Se donner les moyens de connaissance pour agir de manière réactive et aussi anticiper sur les évolutions médicales, sociétales et les besoins nouveaux

**Groupe Projet VASR**  
ARS, COREVIH, SELVH,  
Réseau Périnatalité, PCESS  
Et membres invités

En « fil rouge », le Bulletin annuel du COREVIH  
**VIH-Sida & IST en Bretagne**

## ■ LE CONTEXTE régional : Une place affirmée de la VASR...

- ... dans la mise en œuvre des politiques publiques en lien avec la santé sexuelle faisant l'objet d'un **axe dédié dans le PRS3 pour la période 2023-2028**, sous la forme d'une « fiche 2.6 » : « **Favoriser la vie affective, sexuelle et relationnelle** » autour :
  - d'un **groupe projet VASR piloté par l'ARS Bretagne**,
  - d'une **instance de coordination GTR VASR** et,
  - **des collectifs départementaux**
- Cet **objectif opérationnel** donnera lieu, chaque année, à une feuille de route co-construite avec les partenaires pour mettre en œuvre le plan d'actions défini avec les objectifs actualisés.

PRSS 2018-2022



d'un plan annexe  
du PRS2 à :

**Axe dédié**  
du PRS3  
2023-2028  
avec :

- 1 fiche action
- 3 objectifs opérationnels

1 instance de  
coordination

organisé  
autour de :  
**Groupe projet  
pilote ARS**



**Plan  
d'actions**

## ■ LE CONTEXTE régional : Une étude qui s'inscrit...

- ... dans l'**objectif n°3 « S'appuyer sur les connaissances pour agir »** comprenant la réalisation d'un tableau de bord (TB) des données disponibles en santé sexuelle parmi les actions prioritaires,
- **L'étude VASR correspond à la 1<sup>re</sup> étape de la mise en œuvre du TB** en proposant dans un document une sélection d'indicateurs construits à partir des dernières données probantes disponibles sur la thématique
- elle a pour principal objectif de donner les moyens de connaissance et permettre de **rendre compte des évolutions récentes en matière de VASR**, notamment avec les avancées significatives comme :
  - Mise en place du dispositif « Mon test IST »,
  - Accès facilité à la contraception d'urgence, aux préservatifs internes/externes,
  - Amélioration des sites internet dédiés : [IVG.GOUV.FR](http://IVG.GOUV.FR) | [questionSexualite.fr](http://questionSexualite.fr) | [Santé.fr](http://Santé.fr)
  - ...

# ■ LES OBJECTIFS SPÉCIFIQUES DE L'ÉTUDE définis par le groupe projet VASR

## UN OUTIL D'OBSERVATION POUR :

- Décrire & Repérer
- Comprendre & prioriser
- Agir & piloter
- Évaluer les actions

POUR DES POLITIQUES ET  
DES ACTIONS COHÉRENTES  
ET EFFICIENTES ENTRE  
TOUS LES ACTEURS

POUR AMÉLIORER  
LA CONNAISSANCE  
EN MATIÈRE DE VASR

1

permettre une observation  
épidémiologique régionale  
partagée par l'ensemble  
des acteurs concernés



2

garantir un suivi  
longitudinal d'indicateurs,  
en lien avec le PRS3 pour  
mesurer l'efficacité des  
actions entreprises

3

favoriser la priorisation  
des interventions, et le cas  
échéant, l'identification  
de territoires ou publics  
prioritaires



# ■ ÉTUDE VASR EN BRETAGNE : la méthode & le contenu

le  
contenu

- Constitution d'un groupe de travail pour la mise en œuvre de l'étude VASR réunissant acteurs de la santé sexuelle institutionnels et de terrain (ARS, Cellule régionale de Santé publique France, COREVIH, SELVH, Réseau Périnatalité, PCESS, Réseau Louis Guilloux, Éducation nationale, etc.)
- Recensement des besoins d'informations des acteurs pour identifier les indicateurs les plus pertinents à sélectionner : une étape indispensable réalisée avec l'appui des coordinatrices en santé sexuelle du COREVIH et du PCESS
- Un travail partenarial et co-construit : validation des données, organisation du contenu, collecte et traitement des données, relecture...

Vie Affective,  
Sexuelle et  
Relationnelle  
en Bretagne

ÉTUDE  
novembre 2024

## Le sommaire

<b>1 Contexte sociodémographique</b>	02
<b>2. Vie affective et sexualité</b>	04
Relations amoureuses et relations sexuelles	04
Contraception	04
<b>3. Santé reproductive</b>	11
IVG	11
Pathologies et difficultés de procréation	15
<b>4. VIH, IST bactériennes et hépatites virales</b>	17
VIH	18
IST bactériennes	20
Hépatites virales	21
<b>5. Actions régionales en lien avec la VASR</b>	22
<b>6. Violences sexistes et sexuelles</b>	25
Violences au sein du couple	25
Violences sexuelles hors cadre familial	26
Violences dans la société	26
<b>7. Offre, recours aux soins et prévention</b>	27
Offre de soins	27
Recours aux soins	31
Prévention	34
<b>8. Sites utiles</b>	37
<b>9. Sources, définitions et méthodologie</b>	38

<https://orsbretagne.typepad.fr/2024/TBVASR-NOV-2024-VDEF.pdf>

## ■ ÉTUDE VASR EN BRETAGNE :



- **Trois grands types d'indicateurs :**
- Ceux issus de systèmes d'information ou de bases de données dont le recueil est continu
- Ceux issus de dispositifs régional et national de surveillance
- Ceux issus de rapports d'activités ou collectés de manière ponctuelle par le biais d'enquête

- Au total, plus d'une **60**aîne d'indicateurs identifiés :
- **Vie affective et sexualité :**
  - Relations amoureuses et relations sexuelles
  - Contraception
- **Santé reproductive :**
  - IVG
  - Pathologies et difficultés de procréation
- **VIH, IST bactériennes et hépatites virales**
- **Actions régionales en lien avec la VASR**
- **Violences sexistes et sexuelles :**
  - Violences au sein du couple
  - Violences sexuelles hors cadre familial
  - Violences dans la société
- **Offre, recours aux soins et prévention**

## ■ FOCUS SUR LA CONTRACEPTION

- Pour pallier l'absence de données récentes sur les comportements de santé sexuelle, une exploration des méthodes de contraception a été réalisée à partir des données du SNDS
- Elle a permis d'estimer la part des femmes ayant eu recours à une méthode de contraception hormonale remboursable dans la région selon l'âge des femmes
- Le recours aux 3 principales méthodes remboursées est **comparable** en Bretagne et en France hexagonale

### Les trois méthodes de contraception hormonale les plus remboursées en 2023 chez les femmes de 15 à 50 ans en Bretagne et en France hexagonale



**1<sup>er</sup> rang**  
pilule

**3 femmes**  
**sur 10**

Comme en France  
hexagonale



**2<sup>nd</sup> rang**  
DIU

**6% des**  
**bretonnes**

France  
hexagonale : 5 %

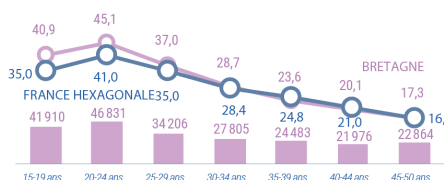


**3<sup>e</sup> rang**  
implant

**1,7%**  
**des bretonnes**

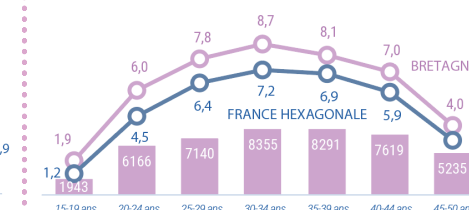
France  
hexagonale : 1,4 %

**214 336**  
Bretonnes de  
15-50 ans



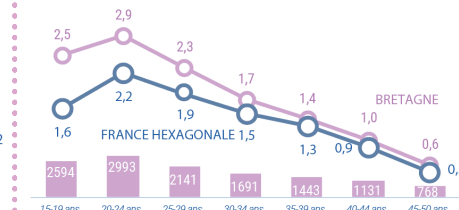
■ Nombre de bénéficiaires bretonnes de pilules

**44 661**  
Bretonnes de  
15-50 ans



■ Nombre de bénéficiaires bretonnes de DIU

**12 761**  
Bretonnes de  
15-50 ans



■ Nombre de bénéficiaires bretonnes d'implants



## ■ FOCUS SUR LES IVG

- La Bretagne au 2<sup>e</sup> rang des régions de plus faible recours chez les 15-49 ans et au 1<sup>er</sup> rang chez les mineures
- Depuis 2016, les taux de recours à l'IVG ont progressé chez les femmes de 20 ans ou plus en Bretagne et dès 18 ans chez les Françaises
- Un recours à l'IVG variable selon les départements : les Côtes-d'Armor affichent le taux de recours à l'IVG le plus élevé et l'Ille-et-Vilaine le plus faible
- À paraître prochainement : l'étude sur l'analyse de l'offre et des recours à l'IVG

En 2023

plus de **8900**  
IVG


**+2%**  
 par rapport  
 à 2019 (8 067)

Une tendance à la hausse inscrite sur la durée

Un **moindre recours** en Bretagne

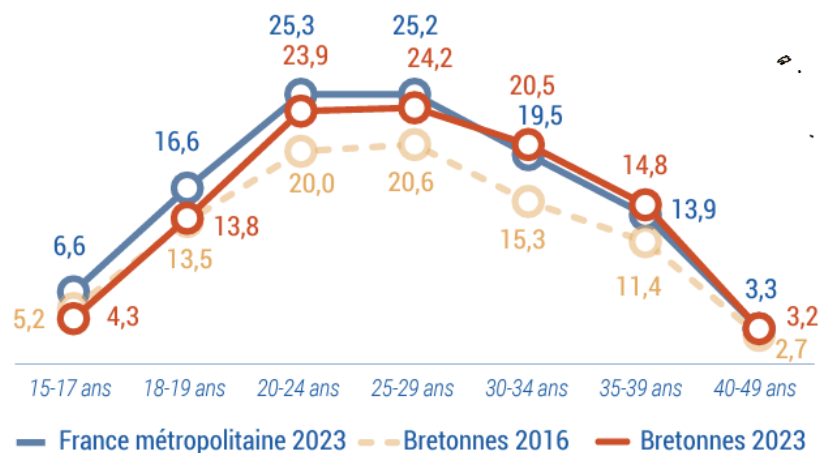
< France métropolitaine : 16,3 %

**13,2%**  
le taux d'IVG des 15-49 ans

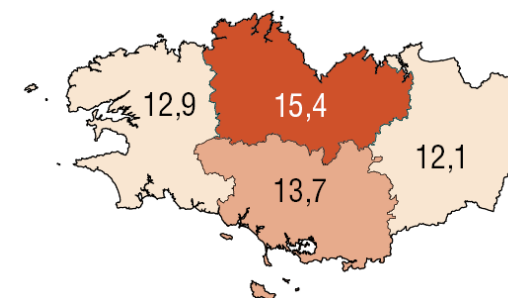
Chez les mineures **4,3%**


**Taux le plus faible**  
**des régions françaises**  
 < France métropolitaine : 5,2 %

Évolution des taux de recours à l'IVG selon l'âge en Bretagne entre 2016 et 2023 et en France métropolitaine



Taux d'IVG pour 1 000 femmes de 15-49 ans selon les départements en Bretagne en 2023



# ■ FOCUS SUR LE DÉPISTAGE DES IST BACTÉRIENNES

- Une activité de dépistage qui reste toujours parmi les plus faibles de France hexagonale sur l'ensemble de la période malgré des taux de dépistage en progression continue
- Cette tendance à la hausse devrait se poursuivre au cours des prochaines années, avec la mise en place de « Mon test IST »
- Le suivi de ces indicateurs permettra de mesurer l'impact du dispositif

## I ACTIVITÉ DE DÉPISTAGE EN 2022

### Chlamydia trachomatis (Ct)

La Bretagne au **7<sup>e</sup> rang** des régions qui dépistent le moins avec **118 000** personnes dépistées



Une activité de dépistage inférieure de **-12%** à la moyenne nationale

< France hexagonale : 47%

### Syphilis

La Bretagne au **7<sup>e</sup> rang** des régions qui dépistent le moins avec **134 000** personnes dépistées



Une activité de dépistage inférieure de **-14%** à la moyenne nationale

< France hexagonale : 55%

### Gonocoque

La Bretagne au **6<sup>e</sup> rang** des régions qui dépistent le moins avec **139 000** personnes dépistées



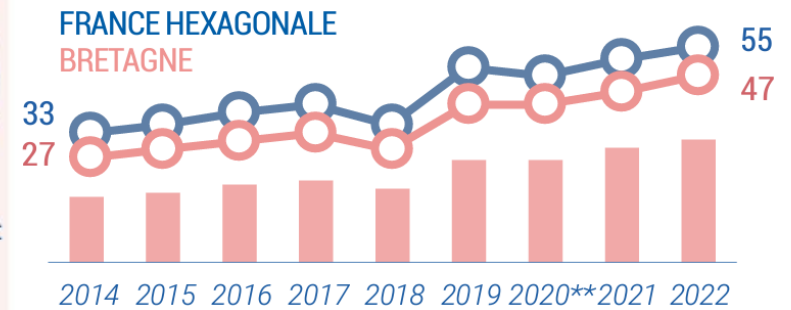
Une activité de dépistage inférieure de **-8%** à la moyenne nationale

< France hexagonale : 53%

## TESTS CHLAMYDIAE EFFECTUÉES POUR 1 000 HABITANTS



## SÉROLOGIES SYPHILIS EFFECTUÉES POUR 1 000 HABITANTS



## TESTS GONOCOCCIES EFFECTUÉES POUR 1 000 HABITANTS

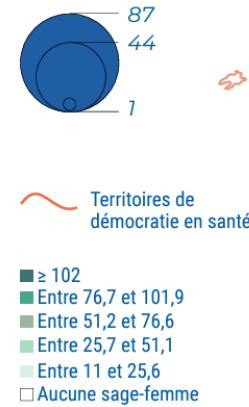


\*2018 : année de modification de la nomenclature des tests de dépistage/diagnostic des infections à Ct et à gonocoque.  
\*\*2020 : année marquée par la pandémie COVID-19. 10

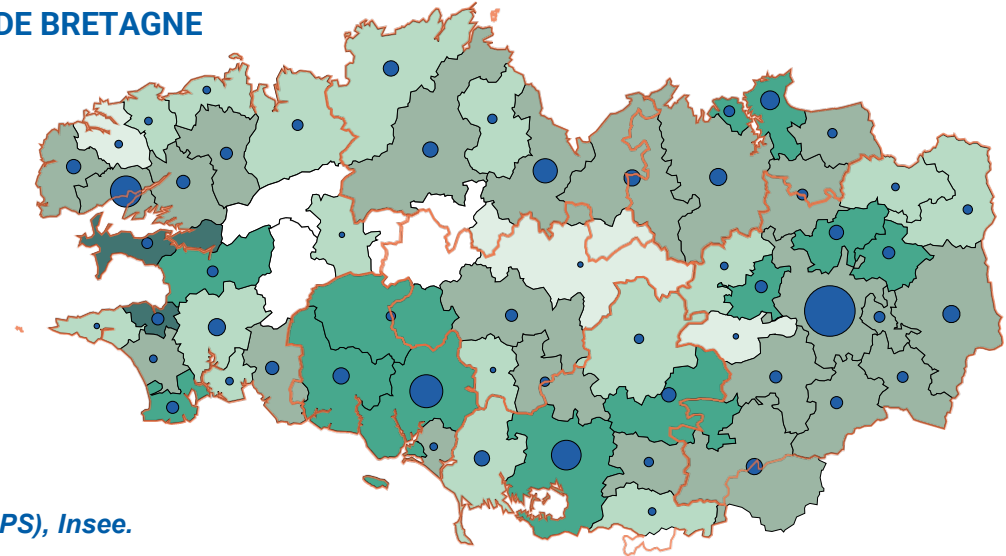
# ■ FOCUS SUR L'OFFRE & LE RECOURS AUX SAGES-FEMMES

- Au 31/12/2023, 445 sages-femmes libérales exercent en Bretagne, soit une densité de 65,7 pour 100 000 femmes de 15-49 ans
- Elles sont très **inégalement réparties sur le territoire** et 3 intercommunalités en sont même dépourvues
- Au total, + de 182 000 Bretonnes de 14 ans ou plus ont eu recours à une sage-femme, soit un taux de recours de 12 %. Il est plus fréquent entre 20 et 39 ans
- La géographie du recours aux sages-femmes est aussi très hétérogène selon les EPCI

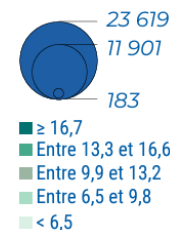
**NOMBRE ET DENSITÉ DE SAGES-FEMMES LIBÉRALES EN ACTIVITÉ SELON LES EPCI DE BRETAGNE AU 31/12/2023**



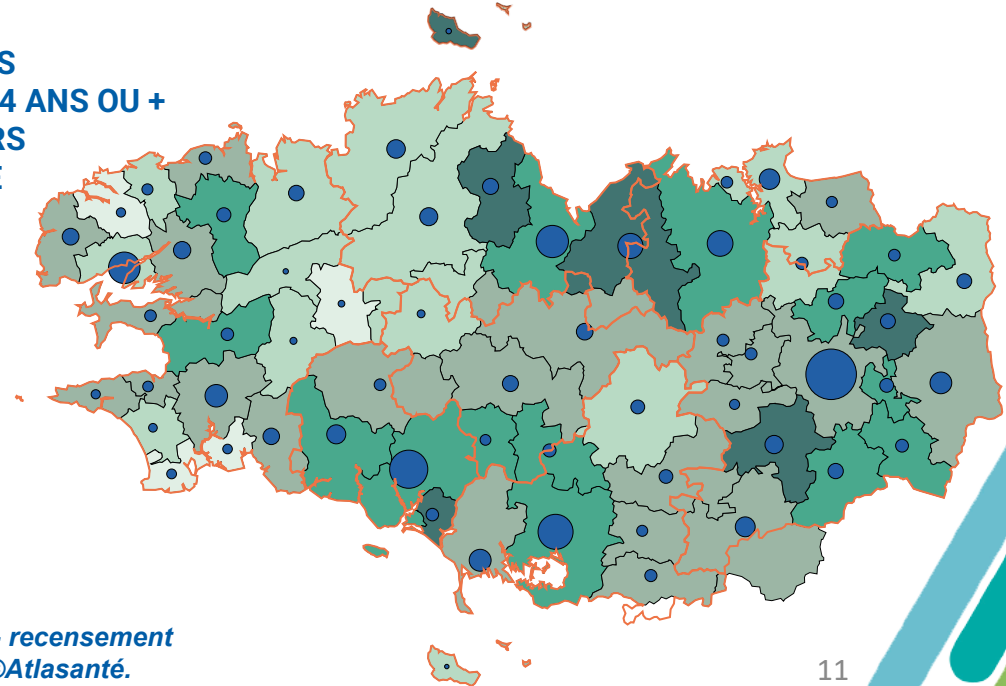
Sources : SNDS (FNPS), Insee.



**NOMBRE DE FEMMES BÉNÉFICIAIRES DE 14 ANS OU + ET TAUX DE RECOURS À UNE SAGE-FEMME LIBÉRALE SELON LES EPCI DE BRETAGNE, EN 2023**



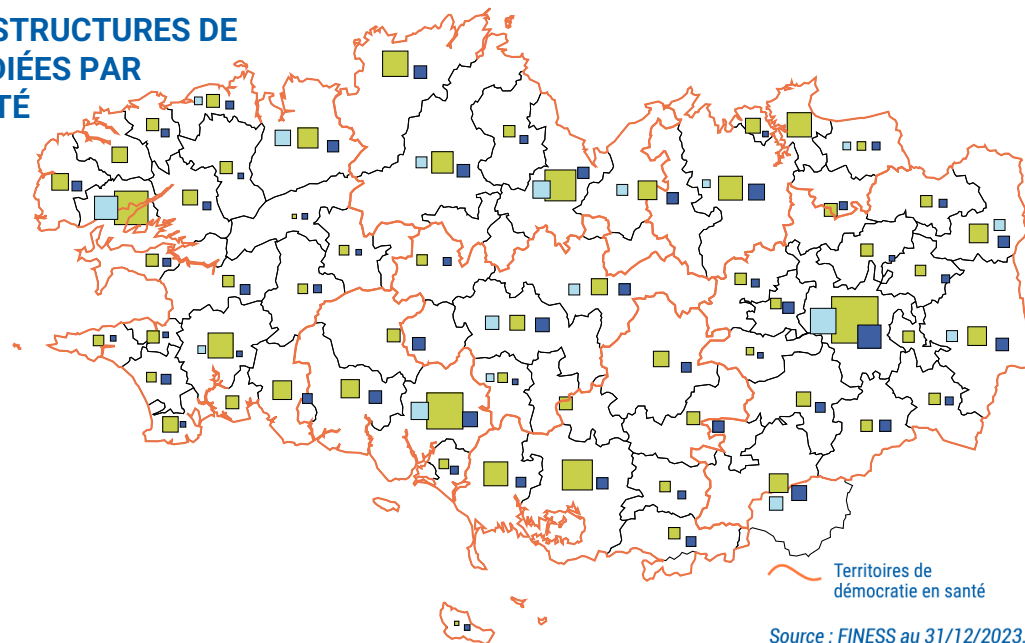
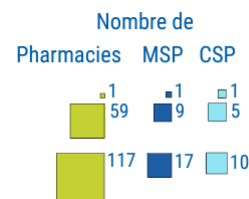
Sources : SNDS, Insee - recensement de la population 2021, ©Atlasanté.



# ■ FOCUS SUR LES STRUCTURES DE 1<sup>ER</sup> RECOURS ET SPÉCIALISÉES EN SANTÉ SEXUELLE

- Des structures de 1er recours couvrant l'ensemble du territoire régional :
  - Plus de 1000 pharmacies et 170 MSP et
  - Plus de 50 CSP dans 17 intercommunalités
- Elles permettent d'apporter une réponse de proximité aux besoins de santé des habitants
- Des structures spécialisées en santé sexuelle inégalement réparties sur le territoire
- Au total, 64 structures, antennes ou permanences répertoriées en Bretagne

RÉPARTITION DES STRUCTURES DE 1<sup>ER</sup> RECOURS ÉTUDIÉES PAR INTERCOMMUNALITÉ EN BRETAGNE AU 31/12/2023

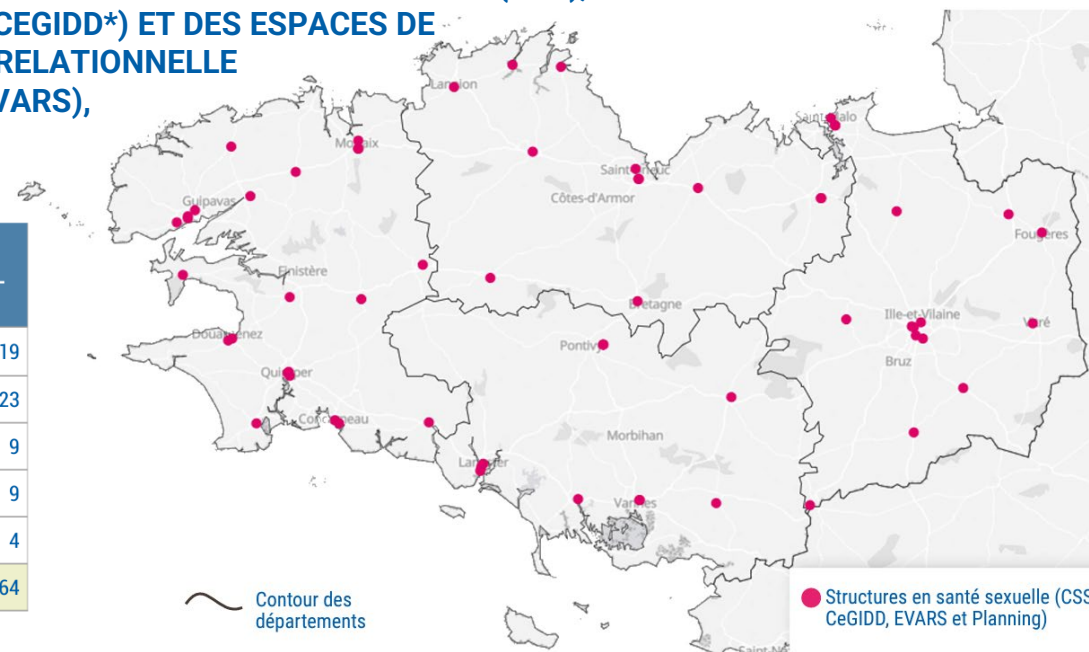


Source : FINESS au 31/12/2023.

RÉPARTITION DES CENTRES DE SANTÉ SEXUELLE (CSS), DE DÉPISTAGE (CEGIDD\*) ET DES ESPACES DE VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE (EVARS), EN BRETAGNE EN 2024

	Côtes-d'Armor	Finistère	Ille-et-Vilaine	Morbihan	TOTAL
Hospitalier	6	6	2	5	19
CSS Départemental	3	10	10	-	23
Planning	1	4	2	2	9
CEGIDD	1	3	2	3	9
EVARS	-	1	2	1	4
<b>TOTAL</b>	<b>11</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>11</b>	<b>64</b>

Source : [stopviolencesbretagne.fr/cartographie](http://stopviolencesbretagne.fr/cartographie), site consulté le 24/10/2024.



## ■ ÉTUDE VASR EN BRETAGNE : les « trous dans la raquette »

- Si elle a permis d'avoir un 1<sup>er</sup> état des lieux des données disponibles sur les principales thématiques en santé sexuelle
  - Cependant, certains indicateurs ne sont pas disponibles en routine et nécessitent un travail spécifique afin d'identifier les producteurs et les indicateurs ou données qu'ils recueillent
  - Pour certains indicateurs, ils peuvent être à construire (par exemple dans le cas de phénomènes émergents) et nécessiter de mettre en place une collecte ad hoc
- **Notamment les indicateurs pour caractériser les publics les plus vulnérables sont difficilement accessibles,**
  - Populations en situation de prostitution
  - Populations en situation de handicap
  - Détenu·e·s, personnes sous main de justice
  - Migrant·e·s
  - Jeunes
  - Personnes âgées, résidant·e·s en EHPAD
  - Populations LGBTQI+
  - Populations en situation de précarité



## ■ PERSPECTIVES : mise en œuvre du TB VASR en 2025

- Les objectifs du TB VASR
  - Disposer d'un ensemble d'indicateurs pérennes et facilement mobilisables pour décrire et objectiver la VASR
  - Pour suivre l'évolution des phénomènes sanitaires, des comportements et leurs impacts sur la santé sexuelle\*.
  - Pour contribuer à l'évaluation des actions et des politiques menées.
- S'appuyer sur la coordination en santé sexuelle pour constituer un groupe de travail spécifique à l'instar de celui mis en place pour l'étude VASR afin d'identifier le socle des indicateurs (SMART) les plus pertinents à sélectionner pour le TB
- S'appuyer sur la dynamique régionale impulsée par la sensibilisation des partenaires et des acteurs locaux aux questions en lien avec la santé sexuelle

RAPPEL : Objectifs généraux et enjeu principal d'un tableau de bord

un tableau de bord regroupe un ensemble d'indicateurs permettant de suivre l'adéquation entre les actions menées et les objectifs fixés

- Objectifs :
  - Hiérarchiser
  - Caractériser
  - Suivre les évolutions dans le temps
- Enjeu principal : Aider à la prise de décision, Ajuster les actions menées, Adapter la stratégie aux besoins



**MERCI POUR VOTRE ATTENTION**