

De quoi parle-t-on ? Eclairage sur les produits utilisés en contexte sexuel

Colloque sexe et addiction – septembre 2016



Déroulement

- Rapide présentation du dispositif TREND SINTES
- Les nouveaux produits de synthèse
- Les produits utilisés en contexte sexuel
 - Les cathinones
 - Effets et mode consommation
 - Autres produits utilisés
 - Profils d'usagers
 - Conséquences sanitaires et psychosociales

Présentation TREND SINTES

Tendances Récentes Et Nouvelles Drogues (TREND) Système d'Identification Nationale des Toxiques Et Substance (SINTES)

Objet d'étude : Détection des phénomènes émergents liés aux usages « actifs » de drogues, qui échappent aux enquêtes « classiques »

Observations qualitatives qui permettent d'assurer un suivi dans le temps

6 thématiques principales d'observation :

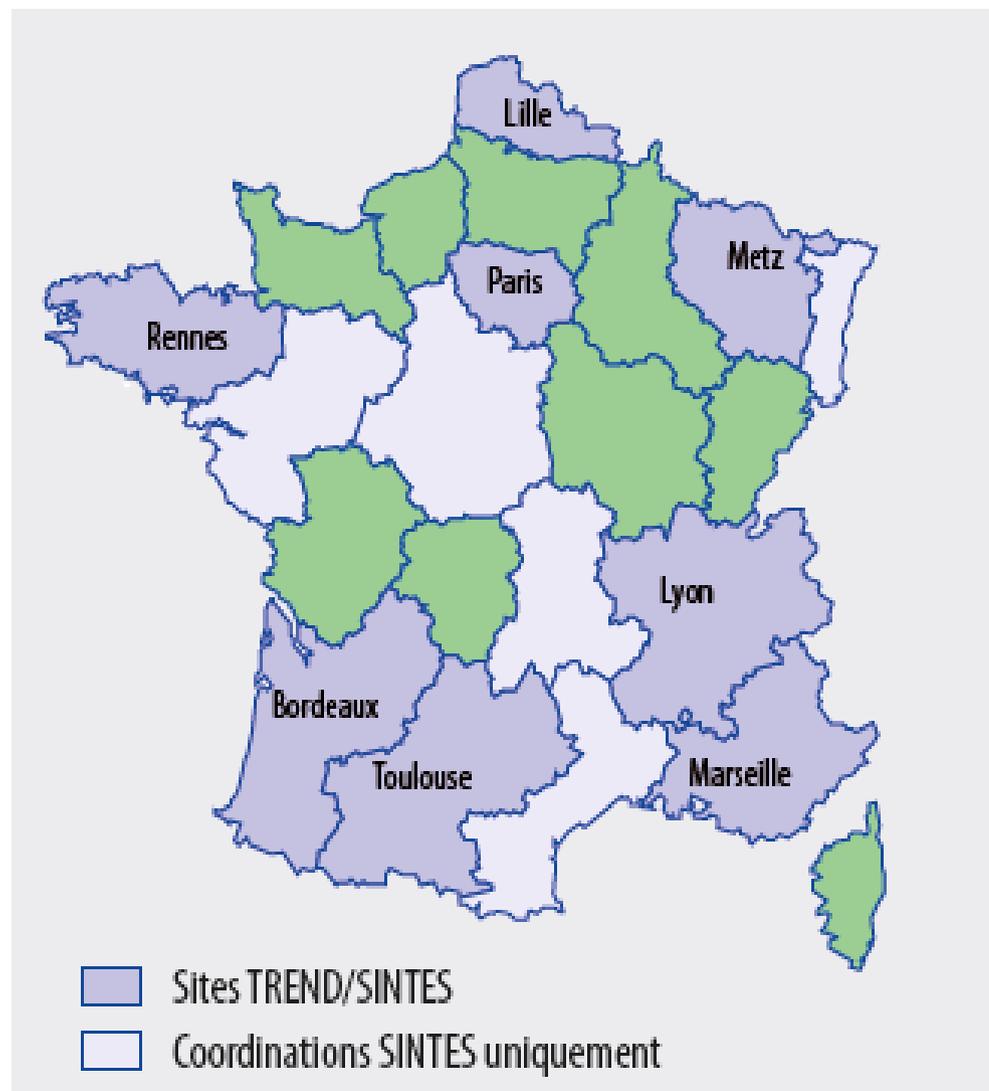
- Les populations d'usagers de produits
- Les produits en circulation et les modalités d'usage de produits
- Les dommages sanitaires et sociaux associés à la consommation de produits
- Les produits émergents
- Les modalités d'acquisition de proximité
- Les perceptions et représentations de produits

Présentation TREND SINTES

Pilotage national : OFDT

8 coordinations locales

- Méthodologie commune de recueil d'information
- Remontée d'informations des régions vers le pôle national
- Triangulation des données recueillies



Nouveaux Produits de Synthèse (c'est quoi ?)

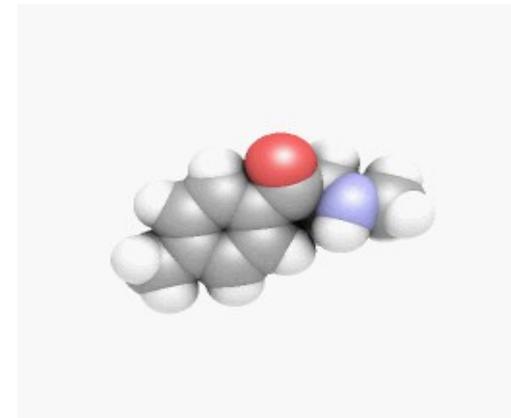
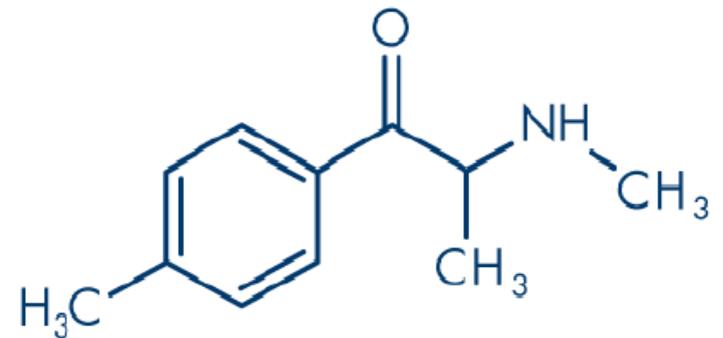
- Nouvelle substance psychoactive (NPS), Research Chemicals (RC), Legal Highs, Designers Drugs, Party Pills... apparition en France en 2008.
- Large éventail de substances psychoactives imitant les effets des drogues «classiques».
- Structure moléculaire proche des produits mais non identique. Permet de contourner la législation à court terme. La méphédronne est classé produit stupéfiant en 2010.
- Trois grandes familles :
 - Stimulants : dont cathinones (méphédronne, méthylone, 4MEC...) ;
 - Hallucinogènes (méthoxétamine, 2CB, N-Bome...) ;
 - Cannabis de synthèse (Vertex extrem, Dutch Orange, Pandora Box, 5FAKB48...).
- Plus de 200 molécules différentes identifiés entre 2008 et 2016.
- Accessible sur internet via des smartshops (vendus pour sel de bain, encens avec la mention «*not for human consumption*» !).

Nouveaux Produits de Synthèse (c'est qui ?)

- Pas de consommation chez les usagers de l'espace urbain précaire.
- Un peu présent sur l'espace festif... mais vendu comme étant autre chose (ex : N-Bome, MXE...). Pas de consommation assumée. Distinction consommation choisie vs subie.
- RC peut se substituer à beaucoup de produits à l'insu des usagers, ou servir de produits de coupe.
- Des dosages et des effets différents... difficile à «maîtriser».
- NPS confèrent aux drogues «classiques» un côté «naturel».
- Un public de connaisseurs. Profil «chimiste».
- Autre profil : utilisation des cathinones en contexte sexuel (Slam / Chemsex). Consommation choisie.
- Phénomène non nouveau, non émergent, mais plutôt circonscrit.
- Des observations relevées dans 4 sites TREND (triangulées).

Les produits utilisés en contexte sexuel

Du khat... aux cathinones



Cathinone : alcaloïde issu de la synthèse chimique du khat.

Les cathinones

- Une offre importante sur le marché numérique (dernier recensement 2012, plus de 600 sites en UE, un centaine en langue française).
- Une diversité importante de cathinones (+ 40).
- Prix du gramme peu élevé (8-20 €, avec des stratégies commerciales de prix dégressifs).
- Mais des consommations centrées sur quelques molécules : 3-MMC, 4-MMC, 4-MEC, MDPV, alpha-PVP, méthylone, NRG 2, NRG 3
- Des taux de pureté pouvant être variables :

Ex : 1 collecte SINTES de 4-MEC à Rennes (contexte sexuel)

Analyse : 93,5%

En France 8 autres collectes de 4-MEC : taux de pureté allant 26 à 99% (moyenne 64%), même si acheté sur un même smartshop.

Résultats similaires sur d'autres cathinones.

Effets

- Principaux effets : euphorie, désinhibition, empathie amoureuse, augmentation du désir sexuel.
- Effets secondaires : bruxisme, des céphalées, augmentation de la température centrale, sueurs.
- Effets liés au mode de consommation.
- 4-MEC et NRG2 : cathinones particulièrement recherchées pour leur effet bref (montée rapide, frissons, sensation d'anesthésie des membres, relaxation, descente rapide).

Modes de consommation

Mode de consommation :

- Injection : apparition des effets en quelques secondes ; effets brefs ;
 - Inhalation : 40 minutes ;
 - Ingestion : 40 minutes mais durée d'effet de plusieurs heures.
-
- Concernant l'injection, la fréquence peut être très importante (effets courts nécessitant un redrop). Nombre élevé pour une session de plusieurs jours. Craving important. Plusieurs grammes par session.
 - Les usagers se sont pas forcément familiarisés avec la pratique. Le plus souvent initiés par un tiers (partenaire sexuel) lors des premières sessions.

Autres produits utilisés

- Autres psychostimulants : Cocaïne, MDMA, Méthamphétamines (rare).
- Kétamine, GHB (des cas de G-hole), poppers...
- But : modifier / amplifier / prolonger les effets des cathinones.
- Renforceur d'érection (Viagra®, Cialis®...) ; Aphrodisiaque de synthèse ??
- PREP (Truvada®, observation Paris 2015).

Profils d'usagers

- Essentiellement en contexte sexuel privé.
- Profil diffus (large spectre d'âge ; toute situation professionnelle ; public plutôt inséré professionnellement).
- La plupart n'ont pas énormément d'expérience de consommation d'autres produits.
- Peu d'information à ce jour.

Risques et dommages sanitaires possibles

- Liés à la pratique de l'injection : contamination VHC, VIH..., veinites, phlébites, endocardites , abcès, septicémies...
- Risques liés au mélange de produit.
- Pratiques de réduction des risques diminuant progressivement (fin de session), baisse de vigilance, perte de contrôle, réutilisation ou partage de matériel.
- Déscente difficile (liée à la quantité de produit consommé) entraînant des épisodes dépressifs, de la paranoïa, d'importantes céphalées...
- Episodes dépressifs.
- Apparition du phénomène de tolérance (augmentation des doses).
- Craving (plus fort que celui lié à la cocaïne).

Risques et dommages psychosociaux possibles

- Dépendance à la seringue («piquomanie»), aux sites de rencontres...
- Risque de désocialisation, difficulté professionnelle...
- Malgré les effets ressentis très négatifs, difficile de ne pas y revenir à court terme ;
- La balance décisionnelle «coûts» «bénéfices» penchent vers les bénéfiques ;
- Phénomène qui continuera à faire l'objet d'une « vigilance particulière».