

PrEP : Quel bilan en Bretagne ?

Point de vue associatif et militant



Romain PORION - Animateur d'actions

Réduction des Risques Sexuels

Lieu de mobilisation (35/22)

Association AIDES

20 septembre 2018 - Rencontre InterCeGIDD - RENNES

Avant 2017 : la mobilisation pour la PrEP

Prouver l'efficacité de la PrEP :

- 2012-2016 : Participation à l'essai ANRS-IPERGAY en tant que co-investigateur
 - Recrutement des participants
 - Accompagnement
- Résultats solides, nouveau schéma de prise « à la demande » validé



Lutter pour l'accès à la PrEP (autorisation et remboursement) :

- Enquête Flash PrEP sur la désirabilité de la PrEP (3024 répondants)
- Plaidoyer « classique » (ministère, DGS, etc.) et mobilisation activiste



Avant 2017 : la mobilisation pour la PrEP

Lancement de PrEP'Dial :

- **Groupe Facebook d'échanges entre utilisateurs et acteurs de la PrEP** : + 6000 membres en mai 2017
 - Partage d'informations, orientation
 - Observatoire, recherche
 - Espace de débat
 - Auto-support
- **Accompagnement virtuel en complément du suivi médical** : diversité des membres, pas de limite dans la durée des entretiens, forte réactivité (24h/24, 7j/7)
- **Les limites** : effet « doctissimo », pas de confidentialité, principalement HSH > respect de la charte



2017 : le déploiement de la PrEP en France

Favoriser l'accès à la PrEP

- Participation au Programme de Santé Publique France « prévention diversifiée en direction des HSH » : **Sexosafe**
- Création d'une **cartographie** des consultations PrEP
- Une **conférence** à destination des leaders d'opinion de la communauté Gay/HSH : **RéLOVution**
- **Enquête Flash ! PrEP in Europe** (15 000 répondants)
- Création de supports de communication : AIDES, Crips, Enipse



LA PrEP

mode d'emploi

Petit guide à l'intention des (futurs) utilisateurs de PrEP

UN NOUVEAU OUTIL POUR SE PROTÉGER DU VIH/SIDA. SUIS-JE PrEP ?

LA PrEP, C'EST QUOI ?
 LA PrEP EST UN NOUVEAU MOYEN DE PRÉVENTION CONTRE LES INFECTIONS PAR LE VIH.
 LA PrEP S'ADRESSE À DES PERSONNES SÉRONEGATIVES POUR LE VIH.
 Elle consiste à prendre un médicament antirétroviral avec de l'eau, deux fois par jour.
 LA PrEP EST EFFICACE CONTRE LE VIH mais ne protège pas des autres IST (HIV, VHC, syphilis, chlamydia, gonorrhées, etc.) et éventuellement d'autres virus.
 La PrEP est obtenue uniquement sur prescription médicale et demande un accompagnement suivi et régulier. Le traitement est pris en charge à 100 %.

POUR PRENDRE SOIN DE MA SANTÉ SEXUELLE, je choisis la carte...

LE NOVATEUR
 Prophylaxie pré-exposition au VIH

VIH / IST : dépistages conseillés tous les 3 mois.
 Infos & questions sur www.aides.fr ou Site Info Service 0800 100 100.

ENIPS3
 ÉQUIPE NATIONALE D'ÉVALUATION DE LA PRÉVENTION ET DU SOUTIEN À L'ACTE DE PRÉVENTION SEXUELLE

LA PrEP
 UN NOUVEAU OUTIL COMPLÉMENTAIRE POUR SE PROTÉGER DU VIH/SIDA

PrEP : mode d'emploi

PrEP : mode d'emploi

CONTRE LE VIH UN EVENTAIL DE POSSIBILITÉS

AIDES
 Service de l'État
 Santé publique France

POUR LA VIE POUR UN WEEK-END POUR UNE FÊTE

COUP DE FOUDE COUP D'ESSAI COUP D'UN SOIN

S'AIMER S'ÉCLAIRER S'OUBLIER

AVEC UN AMANT AVEC UN AMI AVEC UN INCONNU

Les situations varient. Les modes de protection aussi.

2017 -2018

Le déploiement de la PrEP en Bretagne

Informier et orienter les publics vers la PrEP

Rôle important des militants-es de AIDES :

- Sur le 1^{er} semestre 2018, nous avons eu **724 entretiens individuels**, la PrEP a été un sujet **abordé 357 fois** avec une **orientation pour 45 personnes**
- **5 « apéronecs »** (2 en 2017, 3 en 2018) et un temps dédié au Sauna Carré Rouge ont été organisés autour de la PrEP pour **23 personnes rencontrées**
- Promotion de ces actions sur les **réseaux sociaux** (Facebook) et sur les applications de rencontres (Grindr, Hornet), les personnes viennent à notre rencontre pour avoir des **informations sur la PrEP et les modalités d'accès**.
- **Tournée des pharmacies** : les militant-es ont rencontré 26 pharmacies pour discuter de la PrEP, de la vigilance sur le générique.



MARS 2018

La prophylaxie pré-exposition au VIH

PrEP



Accompagner sa dispensation en pharmacie

L'association antirétrovirale fixe emtricitabine/ténofovir disoproxil a obtenu, en août 2016, une extension d'indication « européenne » dans le cadre de la prophylaxie pré-exposition au VIH (PrEP). Cet outil complète le dispositif de prévention de l'infection par le VIH.

Élaboré par l'association AIDES en partenariat avec le Cespharm, ce document a été conçu pour accompagner les pharmaciens dans leur pratique : aide à la compréhension et à la dispensation de la PrEP leur permettant d'accompagner au mieux les personnes suivant ce traitement.



Focus sur l'accompagnement PrEP

Des recommandations officielles :

- Le groupe d'experts recommande que la dispensation de la PrEP soit réalisée avec « **un accompagnement (counseling) visant à l'adhésion à cette modalité de prévention et l'adoption en terme de pratiques sexuelles à moindre risque vis-à-vis de toutes les IST** »
- La commission d'évaluation initiale des rapports bénéfice/risque de l'ANSM recommandait en octobre 2015 « **un accompagnement communautaire en complément de la prescription et du suivi médical** »
- La fiche de bon usage du médicament de la HAS précise : « **il est possible pour l'usager de la PrEP de bénéficier d'un accompagnement individuel proposé par des associations communautaires et de lutte contre le VIH/sida** »



Focus sur l'accompagnement PrEP

Caractéristiques de l'accompagnement

- Communautaire (par les pairs) : connaît les pratiques, ne juge pas, favorise la parole
- Intégré à la consultation médicale : avant/après, sur place, convention de partenariat : briefing/débriefing, bilans réguliers avec l'équipe médicale, etc.
- Assuré par des accompagnateurs formés : maîtrise de la technique de counseling, lecture du guide (cahier des charges), immersion/observation de plusieurs accompagnements, échange de pratique réguliers
- S'inscrit dans un parcours : pas de « one shot », J0/M1/M4/M7...
- Aborde l'ensemble des problématiques de santé sexuelle et oriente vers d'autres professionnels (santé globale)
- Mise à disposition de matériel de prévention : préservatifs, gels, kit+, etc.
- Disponible ++ : par mail, sms ou téléphone, entre les RDV
- De l'individuel au collectif : vers des groupes d'échanges entre pairs
- Evalué : fiche puis recueil et analyse de données



Concrètement en Bretagne

2017 (Rennes et St Brieuç)

- 81 permanences
- 83 personnes différentes rencontrées
- 174 entretiens individuels

2018 (Brest/Lorient/Quimper/Rennes/Vannes)

- 61 permanences
- 70 personnes différentes rencontrées
- 89 entretiens individuels

8 militants accompagnant la PrEP (Lorient-2 / Rennes-6)

7 militant-es ayant commencé les observations (Brest-2/Quimper-1/Rennes-4)



Comment se passent les permanences ?

Brest

- Pas de permanence PrEP dédiée
- Orientation des personnes par le CeGIDD
- Quelques personnes ont été rencontrées permettant la mise en place d'un suivi

Lorient / Vannes

- Permanences sur 3 sites différents (CHU, CeGIDD, local de AIDES)
- Activité en développement, depuis le travail commun sur la PrEP, les personnes ressentent une réelle amélioration dans l'accès à la PrEP et le suivi proposé
- Expérimentation de test 4G discuté avec le médecin. Cela s'est avéré utile et facilitant
- A Vannes, le médecin se déplace 1 fois/mois dans les locaux de AIDES pour une permanence dépistage / PrEP de 1h30



Comment se passent les permanences ?

Quimper

- Pas de permanence PrEP dédiée
- Permanence hospitalière 1 fois/mois depuis le début d'année
- Quelques personnes orientées par le médecin ont été rencontrées permettant d'échanger autour du suivi et de l'utilisation de la PrEP

Rennes

- 1 à 2 permanences / semaine au CeGIDD ou service des maladies inf.
- Depuis le début, nous bénéficions d'un bureau en face de celui du médecin, les personnes nous identifient comme faisant parti du dispositif PrEP
- Nous sommes sollicités par les personnes entre les rendez-vous
- Proximité avec le secrétariat pour tous les rendez-vous fixés et gestion des rendez-vous en urgence si besoin

Saint Brieuc

- Pas de lien avec le CeGIDD cette année





LA PrEP

PROTEGE DU VIH



www.aides.org
www.prep-info.fr



Membre de la Coalition
Internationale Sida

Les consultations PrEP se tiennent au CeGIDD (Centre
Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic)
sur rendez-vous: 02.99.28.43.02

Renseignements / informations :
Association AIDES - 02.99.30.01.30



LA PrEP

PROTEGE DU VIH



www.aides.org
www.prep-info.fr



Membre de la Coalition
Internationale Sida

APEROPrEP

**Observance, suivi médical, prévention, prises de risque, plaisir,
effets secondaires, capotes, pratiques sexuelles,....**

**Tu prends la PrEP et ces sujets te concernent, viens partager ton
expérience autour d'un verre avec d'autres utilisateurs de la PrEP.**

Rendez-vous le mercredi 17 mai à 19h (accueil à 18h30)

à l'association AIDES, 43 rue St Hélier à Rennes.

CONFIDENTIALITE ET NON JUGEMENT



Plus-value de l'accompagnement associatif

- Nous sommes très présents auprès de la communauté HSH (Associations communautaires, Saunas, réseaux sociaux, ...), nous communiquons beaucoup sur la PrEP et sommes largement sollicités
- Accompagnements spécifiques (ex : un jeune homme de 20 ans, encore bénéficiaire de la sécurité sociale de ses parents, ne souhaitait pas faire apparaître la délivrance de la PrEP sur les relevés. La présence d'un militant aura facilité cette demande)
- Travail sur les représentations (auprès des communautés, des soignants, des pharmacies,...)
- Force de proposition pour des actions concrètes de terrain (ApéroPrEP, Week-End santé, groupe de parole,...)
- Mise à disposition de matériel adapté en prenant en compte les besoins des personnes (changement de préservatif et de gel, réflexion pour mise à disposition de gants spéciaux Fist)



Sujets abordés

- Les modes de transmission
- Perception de la prise de risque
- Observance
- Les schémas de prise
- Les effets secondaires
- Utilisation du préservatif (la PrEP ne protège que du VIH) ou non
- Les pratiques sexuelles
- Les épisodes d'IST des dernières semaines
- La consommation de produit
- Vie affective
- Relation avec les soignants
- Parler de la PrEP et lutter contre les idées reçues



Retour des personnes sous PrEP

- Tranquillité d'esprit lors des rapports sexuels (protégés ou non)
- Rassurés d'être dans une prise en charge complète
- Non jugement des équipes médicales (même si nous pouvons parfois avoir quelques retours négatifs), première fois pour beaucoup de voir qu'un médecin ne juge ni les pratiques, ni les prises de risque
- Avoir accès à l'information et au matériel de prévention adapté
- Complémentarité de l'approche médicale et associative
- Etre accompagné pour le premier rdv (méconnaissance des lieux, pharmacie de l'hôpital,...)
- Mise en lien avec d'autres Prepeurs via prep'dial



Perspectives- Réflexions

- Beaucoup de HSH se sont rapprochés des permanences PrEP. Comment pouvons-nous impliquer les autres communautés vulnérables ?
- Serons-nous en mesure de gérer une augmentation des demandes ?
- Comment envisager le relais par la médecine générale ? Comment les informer de l'outil PrEP ?
- L'expérience des tests rapides 4G est-elle à envisager pour soulager les équipes médicales ?
- Les CeGIDD vont hors-les-murs (local de AIDES, LRE, établissements de consommation sexuelle,...), pouvons-nous envisager une procédure facilitant l'accès à la PrEP pour les personnes ?
- Rappel de rendez-vous personnalisé par SMS pour les personnes qui le souhaitent ?





PrEP

UN COMPRIMÉ PAR JOUR VOUS PROTÈGE DU VIH

La Prep est un traitement
préventif contre le VIH/sida.
Pour savoir comment en bénéficier :
aides.org/prep



Plus d'info sur www.aides.org/prevention

Pour nous contacter : prep@aides.org

Merci de votre attention !

NOUS RENCONTRER

Tour Essor
14 rue Scandicci
93508 Pantin CEDEX

NOUS CONTACTER

0801 160 011
(gratuit depuis un fixe)

NOUS SUIVRE

FB : aides
TW : @assoAIDES

soutenir.aides.org

