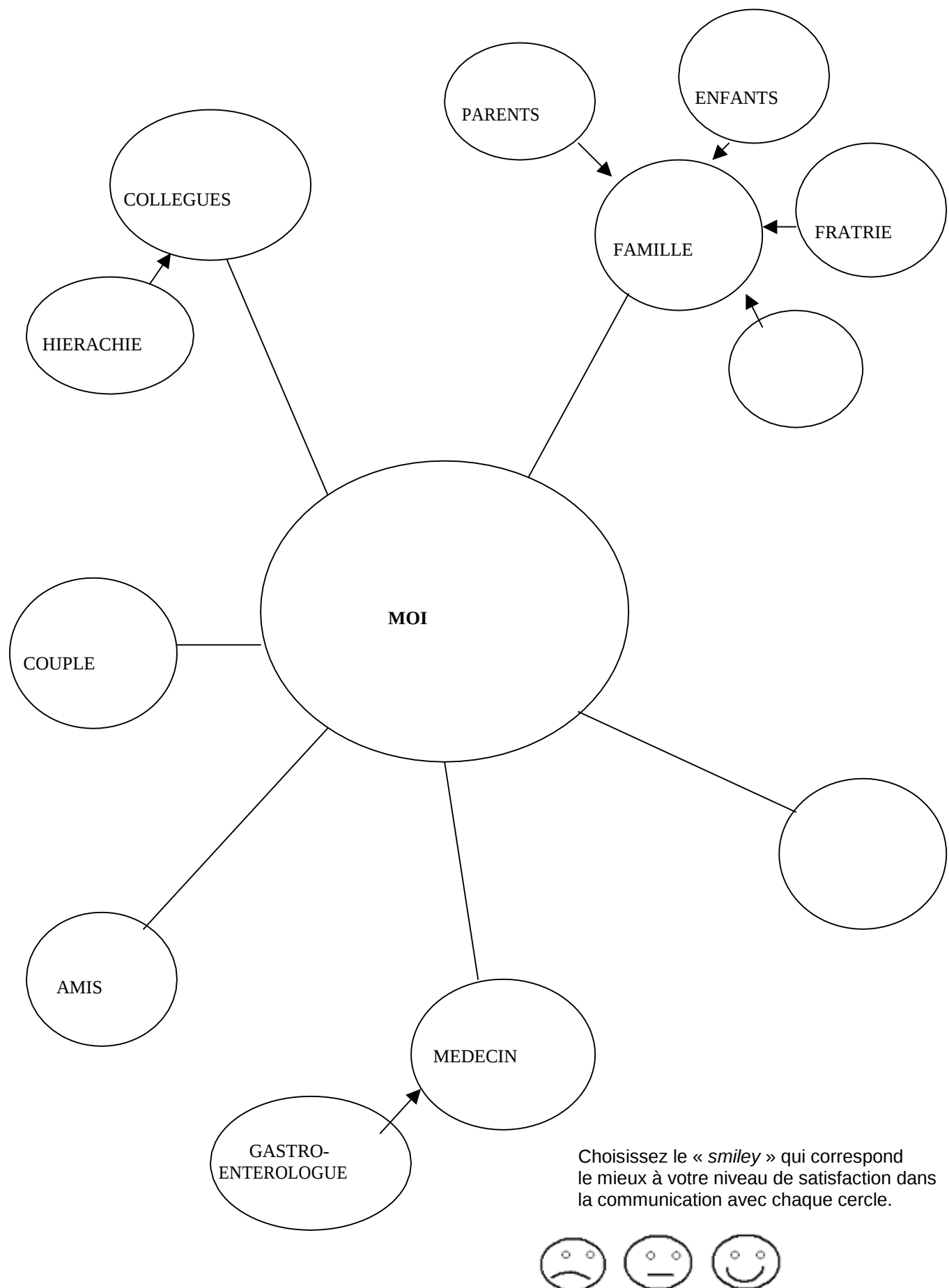


ATELIERS « VECU DE LA SEROPOSITIVITE »

Echange par groupe de 10 autour de l'impact du VIH sur les relations avec les autres.

Contenus	Méthodes	Durée	Outils
Accueil et ouverture du groupe	Les animateurs se présentent avec un mot de bienvenue chaleureux pour le groupe	5 minutes	
Présentation du programme et des objectifs	Les animateurs présentent le programme, ses objectifs et les règles de fonctionnement du groupe.	5 minutes	Un groupe, pour fonctionner, a besoin de règles. Celles-ci ont pour objectifs de permettre au plus grand nombre de s'exprimer sans se sentir jugé. Elles ont aussi pour objectifs de garantir le climat d'écoute essentiel au développement du groupe. Les règles de fonctionnement d'un groupe portent sur trois thèmes: le respect, la confidentialité, les limites personnelles. La première règle est celle du respect. Il est demandé à chaque participant de respecter le point de vue des autres, de permettre à chacun de parler (comme il le veut) et de ne pas couper la parole lorsque une personne tente de s'exprimer. La deuxième règle est celle de la confidentialité. Il est rappelé que l'information échangée au sein du groupe ne doit pas être communiquée à l'extérieur du groupe, à moins que cette communication ne soit expressément permise par la ou les personnes concernées. La troisième règle concerne les limites personnelles. Il est important que chaque personne dans le groupe réfléchisse à ses limites personnelles et qu'elle ne se lance pas dans la formulation ou le partage d'expériences, quand bien même elle y serait invitée, si elle sent que le thème va faire surgir en elle trop d'émotions ou la mettre en difficulté. Il suffit alors quand c'est son tour de dire : Pouce, je passe !
- Que dire ? A qui le dire ? ...	- Les participants exposent et discutent la manière dont ils parlent à leur entourage de leur maladie. Est-ce que leur manière de communiquer leur convient ? - Le groupe discute de ce qu'ils pourraient faire pour améliorer leurs modes de communication.	30 minutes	Annexe 1 : à remplir par les participants + 1 synthèse du groupe
- Quelles sexualités ? Désirs plaisirs libido...	Les animateurs proposent au groupe de se mettre par trois ou quatre et d'entamer une discussion à partir des trois questions suivantes : - Qu'est-ce qui a changé dans vos relations affectives et sexuelles depuis la découverte de votre séropositivité, - Qu'est-ce que vous aimeriez changer ou améliorer dans votre vie affective et sexuelle ? - Quels liens faites-vous entre votre vie affective et sexuelle et votre estime de soi ? Ensuite les petits groupes rapportent en grand groupe les contenus des échanges	30 minutes	
Synthèse de l'activité	Les animateurs font une synthèse des pistes qui ont été explorées dans les deux parties.	10 minutes	

ANNEXE 1 :



ANNEXE CHECK LIST

Check-list de l'atelier	
Nous avons accueilli, aidé les participants à se mettre à l'aise et mis en place un climat d'écoute.	☐ Non ☐ Oui
Nous avons « ouvert le groupe » aux horaires indiqués sur l'invitation.	☐ Non ☐ Oui
Nous nous sommes présent(e)s comme nous l'avions prévu.	☐ Non ☐ Oui
Nous avons présenté les thèmes de la séance et décrit le programme.	☐ Non ☐ Oui
Nous avons réalisé l'activité Que dire ? A qui le dire ? ...	☐ Non ☐ Oui
Nous avons réalisé l'activité sur - Quelles sexualités ? Désirs plaisirs libido...	☐ Non ☐ Oui
Nous avons fait des synthèses régulièrement.	☐ Non ☐ Oui
Nous avons systématiquement stimulé le groupe à donner ses propres réponses.	☐ Non ☐ Oui
Nous avons pu faire face aux cas difficiles.	☐ Non ☐ Oui
Nous avons fait le grand tour de table final – la synthèse de l'atelier et avons remercié le groupe pour la confiance qu'il nous a fait.	☐ Non ☐ Oui

